

Vereinszeitung TuS Holtenau

von 1909 e.V.



TuS Holtenau

SPORT

der zu mir passt

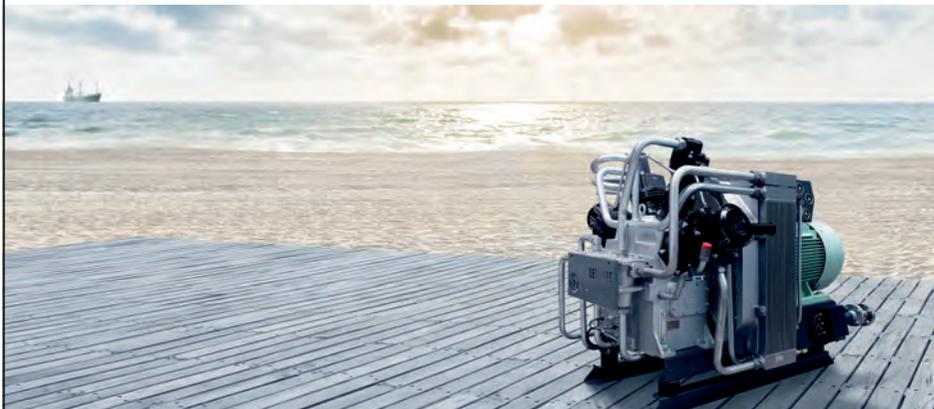
Nr. 1

März 2025





Sauer Compressors



Kieler Hochdruckkompressoren für den Weltmarkt – seit 1884.

Lust auf eine spannende Ausbildung beim weltweit führenden Hersteller von Hochdruckkompressoren?

Jetzt informieren und bewerben!

www.sauer-azubi.de

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (m/w/d)



J.P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH

Brauner Berg 15, 24159 Kiel | www.sauercompressors.com

Sportangebot im TuS Holtenau

Badminton
Fitness-Center
Fußball
Gesundheitssport
Handball
Inlineskaten
Krabbelgruppen
Lauftreff
Nordic-Walking
Cornhole
Schwimmen
Boule
Tanzen
Tischtennis
Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Zumba
Qigong
Showakrobatik



Bauch Beine Po
Angeln
Basketball
Seniorentanz
Geräteturnen
Gymnastik
Inline Skaterhockey
Speedskaten
Jugendgruppe
Reha-Sport
Leichtathletik
Orientalischer Tanz
Rollerderby
Schach
Segeln
Show- und Jazztanz
Tae Kwon Do
Tennis
Turnen
Walking
Yoga

Vorstand



Tobias Dittmann

Vorsitzender & EDV-Beauftragter
dittmann@tus-holtenau.de



German Benk

Ehrenvorsitzender
benk@tus-holtenau.de



Petra Währer

Stellv. Vorsitzende
waehrer@tus-holtenau.de



Michael Feßler

Stellv. Vorsitzender
fessler@tus-holtenau.de



Rainer Thies

Kassenwart
thies@tus-holtenau.de



Olaf Hohmann

Sportwart
hohmann@tus-holtenau.de



Winfried Harms

Seniorenbeauftragter
harms@tus-holtenau.de



Holger Schwarzenberg

Vereinsmanager
schwarzenberg@tus-holtenau.de

Andreas Huckshold

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@tus-holtenau.de

Uta Gabriel

Pressewartin
pressewart@tus-holtenau.de

Geschäftsleitung



Hüseyin Pekgür

Geschäftsstellenleiter
info@tus-holtenau.de



Annabel Rickerts

Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle
info@tus-holtenau.de

Rund um Haus und Platz

Siegfried Schmitz

Gebäudewart
gebaeudewart@tus-holtenau.de



Sabine Simon

Kinderschutzbeauftragte
kinderschutz@tus-holtenau.de

N.N.

Jugendwart
jugendwart@tus-holtenau.de



Gaby Schulz

Stellv. Geschäftsstellenleiterin
info@tus-holtenau.de



Marcel Koppe

Hausmeister/Platzwart
hausmeister@tus-holtenau.de

**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des
TuS Holtenau von 1909 e.V.
am Donnerstag, den 27. März 2025 um 19:30 Uhr im Vereinsheim**

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung der Niederschrift vom 27. März 2024
5. Ehrungen
6. Berichte
 - a. des Vorsitzenden
 - b. der Vorstandsmitglieder und der Sparten
 - c. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Genehmigung der Jahresrechnung 2024
9. Entlastung
 - a. des Kassenwartes
 - b. des Vorstandes
10. Wahlen und Bestätigungen Vorstand laut Satzung § 13, Abs. 3
 - b. Stellv. Vorsitzender/e (zwei Jahre)
 - d. Kassenwart (zwei Jahre)
 - e. Sportwart (zwei Jahre)
 - h. EDV-Beauftragter/te (zwei Jahre)Vorschlag für den 2. Kassenprüfer
11. Genehmigung des Haushaltplanes 2025
12. Anträge (Anträge sind gemäß § 12 Absatz 3 der Satzung mindestens 7 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand einzureichen).
13. Bericht des Datenschutzbeauftragten
14. Verschiedenes



Tobias Dittmann
1. Vorsitzender



Michael Feßler
stellvertr. Vorsitzender



Petra Währer
stellvertr. Vorsitzende

Liebe Mitglieder,

auch in diesem Jahr haben wir wieder viel vor, bevor ich jedoch zu den einzelnen Vorhaben komme, begrüße ich ganz herzlich Frau Annabel Rickerts im Team der Geschäftsstelle des TuS.

Seit Februar ist Frau Rickerts im Team und wird zurzeit eingearbeitet, da sich Gaby Schulz langsam aus dem täglichen Geschäft zurückziehen wird. Herzlich willkommen im Team, Annabel!

Das Jahr beginnt mit dem Faschingsturnen Anfang März, mit Sicherheit wird das wieder ein voller Erfolg, vielen Dank an das Organisationsteam & allen Helfern & Kuchenspendern, die immer mit viel Liebe die Veranstaltung auf die Beine stellen.

Dann steht der 3.Frühjahrsmarkt (23.03.) im Vereinsheim vor der Tür, ein Seniorentag (05.04.), eine weitere Blutspendeaktion (03.06), sowie das Stadtteilstfest im Juni! Auch euch, liebe Organisatoren und Helfern, vielen Dank für euren Einsatz!

Seit einigen Wochen haben wir ein weiteres Sportangebot im Programm „BodyFit & Fun Ü50“ von 12:00 - 13:00 Uhr im Angebot, hier erwartet euch Karen in der inTuS-Halle.

Brandaktuell noch die Information, dass die „Walking-Football Gruppe“ in Planung für einen „Tanz in den Mai“ steckt, nähere Infos folgen (siehe Aushang & Homepage)!

Bauliche Vorhaben gibt es auch, wir erwarten die Installation der PV-Anlage in diesem Jahr, zudem hat die Stadt Kiel uns Fahrradbügel versprochen, da sind wir mal gespannt.

Am 27.03.2025 findet die Mitgliederversammlung im Vereinsaal statt, wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

*Mit sportlichen Grüßen
Tobias Dittmann
1. Vorsitzender*



#sportderzumipasst

Der TuS bei instagram:

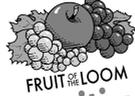
https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/

#tusholtenau

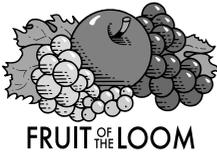




T-Shirt inkl.
 zweiseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung
14,50 €
 ab 10 Stk. je 10,-



T-Shirt inkl.
 einseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung
10,50 €
 ab 10 Stk. je 8,50€



SET 's

Preise je ab
 10 Set 's

Alle Set 's jeweils
 inkl. Beflockung
 von Vereinsname,
 Nummer & Name



T-Shirt
 +
Sweatshirt
 nur **22,-€**



T-Shirt
 +
Kapuzensweat
 nur **24,50€**



T-Shirt
 +
Kapuzenjacke
 nur **27,-€**

Statt T-Shirt ein Polo-Shirt
 zzgl. **6,- €**



Basketball

Spartenleiter: Lutz Drepper
basketball@tus-holtenau.de, Telefon 0170/5 56 38 75



Basketball beim TuS Holtenau



Die Buffalo Germans – 1903

.... zugegeben, der Altersdurchschnitt bei der Freizeitgruppe des TUS Holtenau ist zwar eher über dreißig, aber seit den Buffalo Germans hat sich einiges getan!

2023 konnten die deutschen Basketball Herren die Weltmeisterschaft für sich gewinnen, der erste WM Titel überhaupt!

Die Olympiade in Frankreich hat die Popularität des schnellen Ballsports noch einmal steigern können und das neue Format 3x3 Basketball bekannt gemacht: Eine junge Schleswig-Holsteinerin, Elisa Mevius aus Rendsburg, konnte mit ihrem Frauenteam 3x3 die Goldmedaille in Paris gewinnen!!

Im Ligabetrieb sind einige Schleswig-Holsteiner Vereine im Herren und Damenbereich regional und überregional gut vertreten.

Aber auch im Freizeit- und Breitensport bietet sich interessierten Sportlerinnen und Sportlern mit und ohne Basketballerfahrung im Kieler Norden eben über den TUS Holtenau ein gutes Angebot:



Freizeitgruppe Herren und Damen

Das fröhliche Team mit zurzeit um die 15 Herren und 4 Damen trifft sich freitagsabends um 19 Uhr in der Fritz-Reuter Halle in Friedrichsort zum entspannten Teamplay.

Wir freuen uns über Zulauf, einfach bei der Geschäftsstelle melden, oder direkt in die Halle kommen!

Auch im Jugendbereich findet regelmäßig Training statt. In der Groenhoffhalle trainieren Jungs und Mädchen zwischen 12 und 16 Jahren. Seit November 2024 habe ich das Team übernommen und möchte ballsportinteressierten Jugendlichen ein anspruchsvolles Training ohne den Druck von Punktspielen im Ligabetrieb anbieten.



Trainerin:

...Corinna, Spielerfahrung in Niedersachsen, Hessen und Schleswig-Holstein in Regional- und Oberliga, Minitrainer und BQSH Scheine. Bronze 2023 bei der DM Ü55.

Nach den Erfahrungen, die mein Sohn und ich im semi-professionellen Basketball in den letzten Jahren gemacht haben, liegt mein Fokus auf dem Miteinander, dem Team- und Fairplay im Training und auf die Einbindung in die Vereinsarbeit.

So sollte neben dem Ballhandling, auch die Teilnahme an Vereinsaktionen wie dem Straßenlauf und dem „Tag am Kai“ oder mal ein Schwimmbadbesuch ein Bestandteil des Trainingsgeschehens sein.

Das bestehende Team und ich freuen uns auf neue Gesichter für das Mittwochstraining in der Groenhoffhalle von 18:00 bis 19:30 Uhr.

ULRICH KALINKA
20 JAHRE
ECKENERPLATZ 10

Zeitschriften, Bücher, Geschenkartikel, Lotto, Tabakwaren, CO2-Zylinder, UPS-Access-Point, Taschen, Batterien (auch Uhren), Büro- & Schulartikel, Glückwunschkarten, Prepaidkarten, KVG-Fahrkarten, Klönschnack

www.ulrichkalinka.de, Mobil: 015170066296, Festnetz 0431-3645416
 Öffnungszeiten Mo-Do 7.30-13.00+15.00-18.00; Fr 7.30-18.00; Sa 7.30-13.00



Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Hallenkreismeisterschaften im Futsal der D-Jugend

Am 15.12.2024 war es so weit: Wieder stand die Vorrunde der Hallenkreismeisterschaft der D-Jugend im Kieler Fußballkreis an. Mit den bereits betrauten Futsalregeln sollte es in diesem Jahr für den Einzug in das Finale endlich klappen, scheiterten die Mädchen und Jungs letztjährig an einem vermeintlichen Tor, das keiner von den Umstehenden als solches wahrgenommen hatte. Entsprechend groß war die Anspannung, als es in der Hein-Dahlinger-Halle endlich losging. In ihrer Gruppe mussten sich die Holtenauer Spielerinnen und Spieler den Teams vom Wiker SV, Fortuna Wellsee, TuS Gaarden und dem Heikendorfer SV stellen und erreichten durch vier Siege ganz souverän die dann anstehende Endrun-

de. Diese fand am 12.1.2025 statt. Die nun zugeloste Gruppe mit dem Suchsdorfer SV, dem TSV Altenholz und der SSG Rot-Schwarz-Kiel war erwartungsgemäß stark besetzt. Durch zwei Siege gegen Rot-Schwarz-Kiel und dem TSV Altenholz konnten die Holtenauer Kicker den ersten Tabellenplatz für sich behaupten. Im Halbfinale verloren sie leider gegen den Gesamtsieger des Turniers, Eidertal Molfsee, knapp mit 0 -1. Auch im Spiel um Platz drei war den Holtenauern das Glück nicht mehr hold: Sie verloren das 7-Meter-Schießen, konnten aber einen stolzen 4. von insgesamt 8 Plätzen für sich verbuchen.

Uta Gabriel





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Einlaufkinder in der Bundesliga: Holstein Kiel gegen RB Leipzig

Bereits lange bevor feststand, dass Holstein Kiel in dieser Saison im Reigen der ganz Großen mitspielen würde, war die Bewerbung schon draußen: Einmal Einlaufkind bei einem Fußballspiel zu sein, ist wohl für viele kleinen Kicker eine riesige Sache. Da die für die TuS-Mannschaft Verantwortlichen aber bis November keine Rückmeldung auf die bereits im März versandte Bewerbung erhalten hatten, war dieses Thema vom Tisch- in dieser Saison wird es wohl nicht klappen.

Kein Problem, bewerben wir uns wieder. Umso größer war dann die Überraschung, als die Nachricht kam, dass der TuS die Mannschaft stellen dürfte, die am 7.12.2024 beim Spiel gegen RB Leipzig einlaufen wird. Entsprechend groß war dann die Aufregung, als sich am Spieltag vor Ort getroffen wurde. Die vereinseigenen Trikots wurden angezogen und die Verlosung, welche Kindermannschaft mit welchem Team einlaufen würde, stand an. Die

meisten drückten natürlich die Daumen, mit Holstein Kiel einzulaufen, insgeheim aber waren so klangvolle Namen wie Sesko, Openda, Orban oder Gulacsi sicher auch ein Magnet. Die Münze brachte dann die Entscheidung: Der TuS Holtenau lief an der Hand der Leipziger ins Holsteinstadion ein. Als die Jungs im Spielertunnel auf die Stars warteten, wurde das Lampenfieber nur noch viel größer- dann ging alles ganz schnell: Unter großem Beifall und der altbekanntesten Einlaufmusik durften auch unsere Kleinen die große Luft auf dem berühmten Grün schnuppern.

Zweimaliges Winken- und schon ging es zu den Familien, die bereits stolz auf ihre Schützlinge warteten, damit das Spiel anschließend gemeinsam verfolgt werden konnte. Diese Eindrücke werden die Jungs – und die Familien- sicher nie vergessen.

Uta Gabriel





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fußball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Bericht der 1. Fußball – Seniorenmannschaft

Nach einer wilden Hinserie im Jahr 2024 mit vielen neuen Gesichtern in unseren Reihen und einer ständigen Berg- und Talfahrt im Punktspielbetrieb belegen wir nun in der Kreisklasse C - Ost-1 den 9. Tabellenplatz.

Aufgrund des Spielerpotenzial ist da noch reichlich Luft nach oben. Einige Spiele wurden unglücklich verloren, da unsere Reservebank häufig sehr „dünn“ gesät war. Mit einigen Auswechselspielern mehr auf der Bank hätten wir uns gewiss mehr Punkte gegen unsere Gegner erspielt. Wir müssen uns durch Trainingseinheiten taktisch und spielerisch stetig verbessern, das heißt, nur durch kontinuierliche Trainingsbeteiligung werden wir erfolgreicher die Punktspiele bestreiten.

An zwei Hallenturnieren haben wir im Winter mit viel Spaß und guten Ergebnissen teilgenommen. Wir möchten die Rückserie weiterhin als „Übergangsjahr“ nutzen, um alle neuen Spieler zu integrieren und mit viel Spaß, trotz allen sportlichen Ehrgeizes im Wettbewerb, in die nächste Saison zu gehen.



Wir haben einen qualitativ guten Kader, freuen uns immer über Zuwachs, damit wir die Rückserie und das nächste Spieljahr noch besser in Angriff nehmen können.



Also an alle fußballbegeisterten Interessenten: Meldet Euch einfach bei uns, kommt vorbei, schaut es Euch an und trainiert mit...

M.K.

Praxis für Physiotherapie

Ulf Ciechowski & Dietmar Pirch GbR



Massage
Krankengymnastik
Akupunktur Massage
Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainage
Elektrotherapie
Fango / Kryo

Gravensteiner Straße 54
24159 Kiel - Holtenau
Telefon: (0431) 36 45 759
www.cup-physio.de
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr



Gönne dir eine Auszeit in unserem Café:

- 🌿 Entspannte Atmosphäre
- ☕ Exquisiter Kaffee
- 🍰 Leckerer hausgemachter Kuchen und Torte
- 🍳 Köstliches Frühstück



Komm vorbei und lass dich verwöhnen!

Eckenerplatz 8, 24159 Kiel
0162 / 1866400
www.moscafekiel.de

Bis auf Mittwoch
täglich von
9:00 - 17:30 geöffnet!



Hip Hop für Kinder und Jugendliche

Du bewegst dich gerne? Lässt ein lebhafter Beat dein Herz höherschlagen? Du weißt nicht was ein Boogie Jiggle ist? Dann bist du bei unseren Hip Hop Kursen für Kinder und Jugendliche genau richtig! Jeden Mittwoch haben junge Tanzbegeisterte zwischen 8 und 16 Jahren, die Möglichkeit, bei uns in die Welt des Hip Hop einzutauchen.

Die Gruppen im Überblick

Gruppe 1:

Wer? 8-12-Jährige

Wann? 15:30 - 16:30 Uhr

Aktuelle Mitgliederanzahl: 4 Mitglieder

Hier lernen die Kinder die ersten Schritte und Basics des Hip Hop. Neben einem Warm-Up, welches sich auf das Grundschriftmaterial der Tanzart konzentriert, folgt ein altersgemäßes Stretching und Kräftigen. Der Fokus liegt auf den grundlegenden Bewegungsabläufen, die später in eine kleine Choreografie eingebaut werden. So können die Kids schon nach kurzer Zeit ihre ersten Moves perfekt kombinieren!

Gruppe 2:

Wer? 13-16-Jährige

Wann? 16:30 - 17:30 Uhr

Aktuelle Mitgliederanzahl: 8 Mitglieder

In dieser Gruppe geht es etwas intensiver zu: Die Jugendlichen vertiefen ihr Hip-Hop-Wissen, lernen weiterhin Grundschriftmaterial, die mit verschiedenen Stilen verknüpft werden. Vielseitige Bewegung, Dehnen, Kräftigen und vor allem viel Spaß beim Tanzen stehen hier im Vordergrund.

Ich bin Lisanne, die Trainerin der beiden Kurse. Ich bin 20 Jahre alt und befinde mich gerade in einer Ausbildung zur Gymnastik- und Tanzlehrerin. In meiner Freizeit tanze ich unter anderem auch selber leidenschaftlich Hip Hop und freue mich meine Schüler: innen für Bewegung, Musik und diesen modernen Tanzstil zu begeistern.

Hip Hop ist nicht nur ein Tanzstil, sondern eine Lebensart, die Kreativität, Selbstbewusstsein und Teamarbeit fördert. Es geht nicht nur um die Bewegungen, sondern auch darum, sich selbst auszudrücken und gemeinsam als Gruppe etwas zu erarbeiten. Das stärkt nicht nur die Muskulatur, sondern auch den Zusammenhalt und das Vertrauen in sich selbst.

Mitmachen und dabei sein! Wir freuen uns immer über neue Gesichter in unseren Gruppen! Wenn du Lust hast, Hip Hop zu lernen, neue Freunde zu finden und viel zu lachen, dann komm doch einfach vorbei. Es ist keine Vorerfahrung notwendig – der Spaß steht an erster Stelle! Für weitere Informationen und zur Anmeldung melde dich gerne bei uns. Wir freuen uns darauf, dich in unseren Gruppen willkommen zu heißen!





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

Qigong mit Fördeblick

Beginn: Montag 28. April 2025

Alle weiteren Termine:

Mo 05.05, Mo 12.05, Mo 19.05, Mo 26.05,

Mo 02.06, Mi 11.06 und Mi 18.06

Kursgebühr:

Vereinsmitglieder 20,00 Euro

Nichtmitglieder 60,00 Euro

8 Übungsstunden

von 9:00 bis 10:00 Uhr

in der

Seebadeanstalt Holtenau

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an: 0431/361236 oder schreiben Sie uns an: info@tus-holtenau.de

10 Jahre Qigong in der Seebadeanstalt Holtenau

Zum 1. Mal Qigong. Ich weiß nicht, was mich erwartet.

Zum 1. Mal öffne ich das quietschende Eisentor zur Seebadeanstalt.

Ich gehe an kleinen, schneeweißen Badekabinen vorbei, hin zu einem überdachten Umkleidebereich.

Es macht einen gemütlichen Eindruck, irgendwie fühle ich mich geborgen.

Petra begrüßt mit strahlendem Lächeln alle Teilnehmer/innen. Schon ist die erste Unsicherheit verflogen.

Wir verteilen uns auf dem kleinen Badesteg. Unter uns plätschert sanft das Wasser der Kieler Förde.

Mit ruhiger Stimme erklärt Petra uns die einzelnen Qigong-Übungen. Wir wecken das Qi, heben die Nadel vom Meeresboden auf, wer-

fen das Netz der Fischer aus und schieben die Welle an. Das Wasser bewegt sich in seichten Wellen, wie im Rhythmus unserer Übungen. Eine ganz besondere, beruhigende Atmosphäre.

Zwei Badegäste steigen in die Ostsee und schwimmen fast lautlos ihre Bahnen. Ein Möwenpaar fühlt sich wohl gestört und unterbricht durch lautes Kreischen für einen kurzen Moment diese Ruhe.

Als unseren Steg die langen Wellen der vorbeifahrenden Color Line erreichen, ist diese wunderschöne Stunde leider auch schon vorbei.

Dieser abgeschlossene Ort vermittelt Ruhe und Geborgenheit, weit weg vom Trubel des Alltags. Ich schließe das Eisentor hinter mir und freue ich mich schon auf die nächste Qigong-Stunde, in dieser Wohlfühl-Oase.

Danke Petra, für diese schönen Stunden.





Schachabteilung

Spartenleiter: Jürgen Georgi,
Paul-Fuß-Straße 18, 24106 Kiel
schach@tus-holtenau.de, Telefon 0431/38 54 84 22



Aus der Schachabteilung

1.Mannschaft Bezirksliga belegt nach vier Spielen mit 8 Punkten auf den sechsten Platz von neun Mannschaften. Leider sind zwei leistungsstarke Spieler von uns nicht an Bord, sonst sehe die Platzierung etwas besser aus

Im Nordpokal sind drei Runden absolviert und hier führt Jaron Henke erwartungsgemäß mit drei Punkten aus drei Spielen. Gefolgt von Michael Rieneck mit zwei aus drei und Dr. Heinrich Terwitte ebenfalls mit zwei aus drei Spielen.

In der Vereinsmeisterschaft belegt Dr. Michael Feldkötter zurzeit den ersten Platz. Den zweiten Platz teilen sich Holger Schwarzenberg und Wilfried Lüßenhop.

Holger Schwarzenberg hat die Jugendschachgruppe, in unter zehn Jahren und über zehnjährigen, neu aufgestellt. Insgesamt sind es acht Kinder. In der ersten Gruppe werden die Kinder an das Bauerdiplom herangeführt in Kombination mit dem Schachprogramm „Fritz und Fertig“, ein lustiges Lehrprogramm für Kinder. In der zweiten Gruppe wird Schachtaktik, Mattstellungen und Eröffnungen trainiert.

Die Lehreinheiten sind nicht länger als 15 Minuten, in den restlichen 45 Minuten wird Schach gespielt.

Schachzeiten mittwochs:

16.30 – 17.30 Uhr Jugendschach erste Gruppe

17.30 – 18.30 Uhr Jugendschach zweite Gruppe

19.30 – 24.00 Uhr Erwachsenen Schach



**Mach mit bei uns im Sportverein:
Hier bist Du Mensch, hier darfst Du's sein.**





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

Gemeinsam für Respekt und Toleranz!

In diesem Verein akzeptieren wir keine Form von Diskriminierung. Jeder verdient Respekt, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Glauben. Lasst uns zusammenarbeiten, um eine Umgebung der Toleranz zu schaffen.

Regeln für ein respektvolles Miteinander:

1. **Keine sexuelle Belästigung:** Jeder hat das Recht auf persönliche Sicherheit und Würde. Respektiere die Grenzen und die Einwilligung anderer.
2. **Kein Rassismus:** Vielfalt ist unsere Stärke. Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Herkunft oder Ethnizität ist inakzeptabel. Respektiere die verschiedenen Glaubensrichtungen.

Gemeinsam stehen wir gegen Diskriminierung!

Der Vorstand



MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»» TuS Holtenau von 1909 e.V. ««



Jetzt shoppen!

<https://tus-holtenau.fan12.de>



Schwimmen

Spartenleiter: Bodo Krause-Traudes
schwimmen@tus-holtenau.de, Telefon 0162/2 12 31 51



Weihnachtsschwimmen am 18.12.2024

In der Unihalle fand am 18.12.2024 erstmals das vom Landesschwimmverband ins Leben gerufene Weihnachtsschwimmen statt. Junge Wasserbegeisterte aus den Vereinen des Kreisschwimmverbandes Kiel, auch des TuS Holtenau, durften sich in kindgerechten Wettkämpfen messen- dabei stand aber nicht der Wettbewerbsgedanke an erster Stelle sondern der Spaß und das Erlebnis. In der weihnachtlich geschmückten Schwimmhalle konnten rund 80 Kinder aus den Jahrgängen 2015-2018 ihr Können im Nass unter Beweis stellen und sich dank der Atmosphäre einmal wie bei einem echten Schwimmturnier fühlen- die volle Tribüne inklusive der Unterstützung der Zuschauenden tat dabei das Übrige. Auch der Weihnachtsmann kam auf einen Abstecher vorbei, um die tollen Leistungen zu begutachten. Am Ende wurden alle Kinder sogar mit einer Urkunde und Medaillen geehrt. „Besonders gefallen hat mir, dass wir von der Tribüne angefeuert worden“, erklärt Mathilda mit ihrer Urkunde in der Hand stolz und Leve ergänzt: „Ich wusste gar nicht, dass der Weihnachtsmann sich auch fürs Schwimmen interessiert.“

Danke an Maren und Jeannine für die tolle Organisation und den Einsatz!

Uta Gabriel





ZUHAUSE BLEIBEN

IM ALLTAG SELBSTBESTIMMT LEBEN

Unsere Leistungen für Sie

- Häusliche Krankenpflege
- Individuelles Wundmanagement
- Medizinische Behandlungspflege
- Einkaufs- und Haushaltshilfe
- Pflegekontrollbesuche
- Betreuungsleistungen
- Palliativversorgung
- Pflegeberatung



Ambulante Krankenpflege Dänischer Wohld GbR

Dorfstraße 25 · 24229 Dänischenhagen

Telefon 04349/1888 (24h)

info@krankenpflege-daenischenhagen.de

krankenpflege-daenischenhagen.de

Gemeindegewestern Holtenau

Richthofenstraße 60 · 24159 Kiel

Telefon 0431/36744 (24h)

info@gemeindegewestern-holtenau.de

gemeindegewestern-holtenau.de

John. Mogensen & Söhne

Inhaber: Jan Mogensen e.K.

Fleischer-Fachgeschäft

in Holtenau, Kanalstraße 35, ☎ 36 11 23

www.fleischerei-mogensen.de

ff Fleisch- und Wurstwaren
täglich wechselnder Mittagstisch

eine Schlachtereier mit Tradition
in sechster Generation

- seit 1884 Königstraße 9
- seit 1910 Kanalstraße 35

Ist eine Feier im Haus -
wir liefern Platten frei Haus!

**Turn- und
Sportverein
Holtenau
von 1909 e.V.**



So erreichen Sie uns:

Unser Vorstand:	Name, Anschrift	e-Mail	Telefon
Vorsitzender	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Stellv. Vors.	Petra Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	waeherer@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Stellv. Vors.	Michael Feßler	fessler@tus-holtenau.de	0178/ 2 82 89 02
Kassenwart	Rainer Thies Langenfelde 140, 24159 Kiel	thies@tus-holtenau.de	37 20 47
Sportwart	Olaf Hohmann Groenhoffweg 13, 24159 Kiel	hohmann@tus-holtenau.de	0173/ 8 23 18 23
EDV-Beauftragter	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Senioren-beauftragter	Winfried Harms Richterstr. 20, 24159 Kiel	harms@tus-holtenau.de	36 22 43
Jugendwart	N.N.	jugendwart@tus-holtenau.de	
Pressewart	Uta Gabriel	pressewart@tus-holtenau.de	
Datenschutz-beauftragter	Andreas Huckshold	datenschutz@tus-holtenau.de	
Vermietung	inTus-Saal	pressewart@tus-holtenau.de	
Kinderschutz-beauftragte	Sabine Simon	kinderschutz@tus-holtenau.de	
Ehrevorsitz	German Benk Königstraße 16, 24159 Kiel	benk@tus-holtenau.de	36 12 63
unsere Geschäftsstelle	Vereinsheim Nixenweg 4, 24159 Kiel Internet: www.tus-holtenau.de Geschäftszeiten: Mi. 10.00 - 12.00 Uhr Mo. u. Do. 17.30 - 19.30 Uhr	info@tus-holtenau.de	36 12 36 Fax: 36 10 22
Geschäftsstelle	Geschäftsführer: Hüseyin Pekkür		
Fitness-Center	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 + 15.00 - 21.00 Uhr So. 10.00 - 17.00 Uhr	fc@tus-holtenau.de	3645400
Platzwart und Hausmeister	Marcel Koppe Nixenweg 4, 24159 Kiel	hausmeister@tus-holtenau.de	
Gebäudewart	Siegfried Schmitz	gebaeudewart@tus-holtenau.de	0152/ 57471220

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle.
Die Adressen und Telefonnummern finden Sie auf den nächsten Seiten.

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Angeln	Nils Hüttenrauch	angeln@tus-holtenau.de	0 43 40/ 49 94 59
Badminton	Jan Mogensen Waffenschmiede 70, 24159 Kiel	badminton@tus-holtenau.de abends	36 11 23 54 02 86 70
Basketball	Lutz Drepper	basketball@tus-holtenau.de	0170/ 5 56 38 75
Boule	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Cornhole	Georg Wähler Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	cornhole@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Fitness-Center	David Ferreira	fc@tus-holtenau.de	3 64 54 00
Fußball	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Fußball-Jugend	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Gesundheitssport	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Goalball	Winfried Harms	goalball@tus-holtenau.de	
Gymnastik	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Handball	Tobias Dittmann	handball_tus@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Inline Skaterhockey	Christian Schmitt	inlinehockey@tus-holtenau.de	
Inline Skating	Hans Hengst Königstraße 32, 24159 Kiel	inliner@tus-holtenau.de	36 15 50
Inline Speedskaten	Jannek Winter Eckernförder Straße 65, 24116 Kiel	speedskaten@tus-holtenau.de	0172/ 1 77 47 27
Lauftreff	über Geschäftsstelle	lauftreff@tus-holtenau.de	36 12 36
Walking/ Nordic Walking	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Orientalischer Tanz	Petra Krühner	bauchtanz@tus-holtenau.de	36 12 36
Reha-Sport	Herbert Brill	reha-sport@tus-holtenau.de	36 12 36
Rollerderby	Finn Ingwersen	rdk-interleague@tus-holtenau.de	0151/ 57 83 31 76

Unsere Sparten	Spartenleiter/ -innen	e-Mail	Telefon
Schach	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schach-Jugend	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schwimmen	Bodo Krause-Traudes	schwimmen@tus-holtenau.de	0162/ 2 12 31 51
Segeln	Christoph Bechtel	segeln@tus-holtenau.de	0151/ 26 46 51 16
Seniorentanz	Karl Feldheim Streitkamp 2, 24113 Kiel	folklore@tus-holtenau.de	38 58 90 62
Showakrobatik	Romy Franzen	showakrobatik@tus-holtenau.de	
Show- und Jazztanz	über Geschäftsstelle	jazzdance@tus-holtenau.de	36 12 36
Sportabzeichen	Hans Hengst	sportabzeichen@tus-holtenau.de	0177/ 87 33 33 55
Tae Kwon Do	Chris Jansen	tae-kwon-do@tus-holtenau.de	
Tanz	Tanzkreis dienstags Tanzkreis freitags	tanzen2@tus-holtenau.de tanzen3@tus-holtenau.de	
Tennis	Dirk Gronkowski	tennis-tus@tus-holtenau.de	0160/ 4 81 54 55
Tennis-Jugend	Tobias Dittmann	tennisjugend@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Tischtennis	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Turnen	Linda Tiedemann-Nienhüser Dreiangel 25, 24161 Altenholz	turnen@tus-holtenau.de	36 34 98
Volleyball	Bernhard Bock	volleyball@tus-holtenau.de	
AG Kinderfeste	Martina Böhnke	kinderfest@tus-holtenau.de	
Grashüpfer e.V.	Inken Vorlauf & Daniela Girndt Nixenweg 4, 24159 Kiel	Infos unter www.kiel-kindergarten.de	0157/ 56 26 74 76

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.03.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Badminton	Kinder/Jugend	Montag	18.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	Jedermann	Montag	19.00 - 22.00	Groenhoffhalle
Basketball	Jugend	Mittwoch	18.00 - 19.30	Groenhoffhalle
	Mixed	Freitag	19.00 - 21.00	Fritz-Reuter Halle
Boule Winter	Jedermann	Samstag	11.00 - ...	Boulebahn (Tennisplatz)
	Jedermann	Samstag	11.00 - 13.00	InTuS-Saal
Cornhole (Sackloch)	Jedermann	Montag	19.00 - 20.00	Saal Vereinsheim
Fitness	Workout	Montag	18.30 - 19.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Bauch-Beine-Po/Fatburner	Montag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Dienstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	BodyFit & Fun Ü50	Mittwoch	12.00 - 13.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Donnerstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Damengymnastik	Donnerstag	17.30 - 18.30	Clubraum Vereinsheim
	Bauch-Beine-Po/nur Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Workout	Freitag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
Fitness-Center Die genauen Sauna-Zeiten im Fitness-Center erfragen.	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen	Mittwoch	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mittwoch	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Sonntag	10.00 - 17.00	Fitness-Center
Fußball Die Winterzeiten stehen auf der Homepage	Inklusionsfußball KiWi	Montag	16.00 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	A-Jugend – U19/U18	Montag	18.30 - 20.00	Sportplatz Nixenweg
	F-Jugend – U9/U8	Dienstag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Dienstag	17.00 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	D1-Jugend – U13/U12	Dienstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	D2-Jugend – U13/U12	Dienstag	16.30 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Dienstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	Walking Fußball	Dienstag	19.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	A-Jugend – U19/U18	Mittwoch	18.30 - 20.00	Sportplatz Nixenweg
	D1-Jugend – U13/U12	Donnerstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	D2-Jugend – U13/U12	Donnerstag	16.30 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Donnerstag	17.00 - 18.30	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	F-Jugend – U9/U8	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
	G-Jugend – U7/U6	Freitag	15.30 - 16.30	Sportplatz Nixenweg
	Gymnastikspiele + Sport	offene Gruppe Damen und Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00
Handball	C&D-Jugend, weibl. (14-tägig)	Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle am Holsteinstadion
	C&D-Jugend, weibl. (14-tägig)	Donnerstag	17.00 - 18:45	IGS Friedrichsort
	Damen	Donnerstag	19.00 - 20.30	IGS Friedrichsort
HipHop	Kinder/Jugend 8-12 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30	Saal Vereinsheim
	Jugend ab 13 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30	Saal Vereinsheim

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.03.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Inline- + Speedskaten	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Dienstag	19.00	Blickstedt
	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Donnerstag	19.00	Blickstedt
	Teamtraining (1.11.-31.3.)	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Teamtraining (1.11.-31.3.)	Samstag	12.30	Stralsundhalle
	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Samstag/ Sonntag	nach Verabredung	Veloroute 10
	Freizeit-Skater	Dienstag	15.00 - 16.30	Stralsundhalle
	Freizeit-Skater	Samstag	10.00 - 11.30	Stralsundhalle
Kinder/Jugendliche	Freitag	14.00 - 16.00	Groenhoffhalle	
Inline Skaterhockey	Laufschule (4 - 9 Jahre)	Mittwoch	17.00 - 18.30	Groenhoffhalle
	Damen	Freitag	19.00 - 20.30	Groenhoffhalle
	Herren	Mittwoch	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
von Ostern - Oktober	Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Groenhoffhalle
	Jugend	Samstag	12.30 - 14.00	Stralsundhalle
	weitere Infos beim Spartenleiter			
Jazz-Dance	Kindertanz 3 und 4 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 5-7 Jahre	Montag	16.30 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 8-11 Jahre	Montag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz 12-15 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz ab 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.45	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Tapsy Törtels	Dienstag	19.15 - 20.30	InTuS-Saal
K-POP	Fortgeschritten	Montag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Anfänger	Mittwoch	18.00 - 20.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
KInderyoga	Klasse 1 + 2	Donnerstag	15.45 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Klasse 3 + 4	Donnerstag	16.45 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Lauf-TREFF	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Dienstag	18.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Sonntag	10.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
Nordic-Walking	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Donnerstag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Qigong	Qigong an der frischen Luft	Dienstag	09.00 - 10.00	Sportplatz Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	10.00 - 11.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	11.00 - 12.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Donnerstag	17.00 - 19.00	InTuS-Saal
Rehasport	Osteoporose	Mittwoch	17.30 - 18.30	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	10.15 - 11.15	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	11.15 - 12.15	InTuS-Saal
	Orthopädie Knie/Hüfte	Mittwoch	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Mittwoch	19.30 - 20.30	InTuS-Saal
	Arthrosport	Freitag	08.00 - 09.00	InTuS-Saal
	Arthrosport	Freitag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Lungensport	Freitag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
Orthopädie Rücken	Freitag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal	
Rollerderby		Mittwoch	20.00 - 22.00	Halle Nord/MFG5
	1. und 2. Wochenende im Monat	Samstag	12.00 - 18.00	Halle Nord/MFG5

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.03.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Schach	Jugend	Mittwoch	17.00 - 19.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 23.30	Saal Vereinsheim
Schwimmen	Kraul, Langstrecke	Montag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe-4	Dienstag	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe-5	Dienstag	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe-1	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe-2+3	Mittwoch	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
	Wassergymnastik	Mittwoch	20.00 - 21.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe-0	Donnerstag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
	Freies Schwimmen	Freitag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
Segeln	Infos beim Spartenleiter	(s. Website)		
Senioren-sport	Senioren-gymnastik	Montag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Frauengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Seniorinnen	Dienstag	14.00 - 15.00	InTuS-Saal
	Männer machen mobil	Dienstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Aktiv 70+	Donnerstag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Seniorentanz		Mittwoch	09.30 - 11.00	Saal Vereinsheim
Showakrobatik	Showakrobatik	Montag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Dienstag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Freitag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Samstag	12.00 - 16.00	Turnhalle Schule
Tae-Kwon-Do	Kinder und Jugend	Donnerstag	16.30 - 17.30	Groenhoffhalle
	Erwachsene	Donnerstag	17.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Eltern/Kind	Freitag	16.00 - 17.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Taijiquan		Donnerstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
Tanzen	Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 20.30	Saal Vereinsheim
Tennis	über externen Partner	Montag		siehe Homepage
Tischtennis	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Montag	16.00 - 17.00	Groenhoffhalle
	Kinder (6-8 Jahre)	Dienstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Dienstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Mittwoch	19.30 - 21.30	LLZ Kiel
	Kinder (3-7 Jahre)	Donnerstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Donnerstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Freitag	19.00 - 21.00	CAU Kiel

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.03.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Volleyball	1. Damen	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Hobby Mixed Da. + He. 1+2	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Jugend weibl.	Mittwoch	18.00 - 20.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Freitag	20.00 - 22.00	Ernst-Barlach-Gymnasium
Walking-TREFF	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Walking	Montag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Yoga	Anfänger	Montag	17.00 - 18.30	InTuS-Saal
		Mittwoch	16.15 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Fortgeschritten	Donnerstag	20.15 - 21.30	InTuS-Saal
Zumba	Jugend und Erwachsene	Montag	17.45 - 18.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.15 - 18.15	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Donnerstag	18.45 - 19.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Freitag	17.00 - 18.00	Saal Vereinheim



Showakrobatik

Spartenleiterin: Romy Franzen,
showakrobatik@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 12 36



Wir haben es geschafft und uns durch Silber bei der Eurogym für die World Gym for Live Challenge in Lissabon qualifiziert.

Hier kämpfen Akrobatikgruppen aus der ganzen Welt um Gold, Silber oder Bronze. Es ist die Weltmeisterschaft der Showakrobatik. Damit wir auch alle Kinder und Jugendlichen mitnehmen können, die sich qualifiziert haben, sind wir auf Deine Hilfe angewiesen.

Die Kosten pro Teilnehmer liegen bei rund 1300 Euro für Übernachtung, Verpflegung, Flugtickets, Delegationskleidung, Teilnahme, Karten und Meldungen.

Insgesamt sind es bei 42 Teilnehmern rund 54000 Euro an Kosten. Vielen Familien ist es nicht möglich, diesen hohen Betrag zu zahlen. Deshalb bitten wir Dich um eine Spende,

damit wir die Familien unterstützen können und alle Turner mitnehmen können. Jeder Euro hilft uns weiter! Benutze gerne unseren Spendencode hier, oder gehe über unsere Homepage auf unsere Spendenseite.

<http://www.showakrobatik-face.de>

*Vielen Dank und liebe Grüße,
das Showakrobatikteam Face!*

Showakrobatik Face



**Wir
brauchen
Deine
Hilfe!**

betterplace.org/p141966
Mit Spendenbescheinigung!

Informiere Dich hier





Inline Skaterhockey

Spartenleiter: Christian Schmitt,
inlinehockey@tus-holtenuau.de



Herren

Die Saison 2024 endet für den Titelverteidiger aus 2023 mit einem souveränen 2. Platz. Lediglich der starken Herrenmannschaft aus Wolfsburg mussten sich die Huskies geschlagen geben.

Pl.	Team	S	N	U	GT	GA	PK	GP	GP	P
1.	Wolfsburger Revolution 1	10	0	0	0	0	1	13433	4301	27
2.	Holtenuau Huskies 1	10	6	1	0	3	916,2	428	20	20
3.	Engelshoven Devils 1	10	6	0	0	4	8266	416	18	18
4.	TSV Bergedorf Lizards II	10	5	0	0	5	7783	6	15	15
5.	Wilhelmshaven Lady-Warriors 1	10	3	0	0	1	66815	29	10	10
6.	Hamburg Hawks 1	10	0	0	0	10	0100	-100	0	0

Den Winter 2024/2025 über wurde fleißig trainiert, die Saison 2025 kann bald starten! In diesem Jahr wird die Mannschaft an der Regionalliga Nord teilnehmen.

Damen/Mixed

Ereignisreiche Monate liegen hinter der Damen-Mix-Mannschaft der Huskies!

Seit dem Herbst hat das Huskies Hobby-Team ein neues Trainer-Gespann. Nico und Birthe stehen seitdem regelmäßig für das Team auf der Fläche, planen Trainings und begleiten zu Freundschaftsspielen und Turnieren.

Vielen Dank für Euer tolles Engagement und weiterhin viel Erfolg mit dem zu neuen Leben erwachten Team!

Am 06.10.2024 fand zum ersten Mal der Huskies Hobby Cup statt. Die Huskies luden die befreundeten Mannschaften der Rinkrats aus Eckernförde, der Salzstadtkeller Lüneburg, der Steller Stockenten und der Arpker Wiesel zu unserem neu ins Leben gerufenen Hobby-Turnier ein.

Es war ein tolles Turnier mit rundum positiven Rückmeldungen, von dem es 2025 bestimmt eine Neuauflage geben wird.



Am 16.11.2024 reiste das Hobby-Team mit 11 Spielern und einem Goalie zum Steller-Stockenten-Cup an. Die Huskies erspielten das erste Unentschieden der Hobby-Mannschaft und schlugen sich prächtig gegen den späteren Turniersieger Lübeck. Am Ende stand ein geteilter vierter Platz auf der Urkunde. Das Team hat sich richtig gut entwickelt und es gab viele positive Rückmeldungen der Gegner.

Am 07.12.2024 waren die Huskies beim reinen Damenturnier der Brakel Blitze eingeladen. Johanna, Linnea und Juli machten sich auf den



Weg nach Brakel und durften bei den Münster Motteks mitspielen. Es war ein sehr besonderes Wochenende, bei dem die Spielgemeinschaft einen dritten Platz belegte. Danke an die Brakel Blitze für die Ausrichtung und die Einladung. Wir kommen gerne wieder!

Jugend

Das Jahr 2024 war ein spannendes Jahr – viele Freundschaftsspiele wurden absolviert! Ende November fand dann zum Saisonabschluss ein Turnier in Wilhelmshaven statt. Die Erfahrungen des Jahres zahlten sich aus – das Zusammenspiel klappte immer besser, die Huskies spielten auf Augenhöhe mit den anderen Mannschaften und kämpften souverän.

So haben wir das große Glück, dass die tollen Bergedorfer Lizards unser U13- und U16-Rudel aufgenommen haben und beide Mannschaften in 2025 nun gemeinsam im Bergedorfer Trikot auflaufen.

Die U19-Jugend spielt als „Northern Avalanche“ zusammen mit 3 anderen Mannschaften.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison 2025!

Bei all dem Training und den Spielen darf der sonstige Spaß nicht zu kurz kommen – am 09.02.2024 machten sich einige Jugend-Spie-



Ein sehr erfolgreicher Spieltag mit viel Spaß! Die Husky-Jugend möchte ihr Können aber nicht nur in Freundschaftsspielen unter Beweis stellen, sondern sich messen, weiterentwickeln, neue Leute kennenlernen und Erfahrungen sammeln. Leider ist ein Spielbetrieb nur mit den Huskies in 2025 noch nicht möglich – aber es taten sich neue Möglichkeiten auf.

ler, Trainer und ein paar Herren der Huskies auf den Weg nach Timmendorf, um dort wieder einmal auf dem etwas anderen Element Eis Hockey zu spielen.

Die Mannschaften waren schnell eingeteilt und nach dem Warmmachen war es ein schönes Eishockey-Spiel.

Blutspende und Typisierung

am 03.06.2025

16.00 - 19.30 Uhr

InTuS-Halle im Nixenweg (barrierefrei)





Laufschule

Seit vielen Jahren bildet die Laufschule die Grundlage für diese tolle Sportart! Hier lernen kleinere und größere Kinder unter Anleitung erfahrener Skater die Basis des Inlineskatens. Von Lektionen wie „Wie falle ich richtig?“ und „Wie bremsen ich sicher und schnell?“ lernen die Kids alles bis hin zum ersten Umgang mit Hockeyschlägern und Ball. Dabei dürfen Spiele zum Aufwärmen oder zum Abschluss natürlich nicht fehlen!

Anfang Januar wurden der Bronze-, Silber- und Gold-Kurs mit erfolgreich absolvierten Prüfungen beendet und die Trainer durften den stolzen Athleten ihre Laufpässe und ihre Anstecker überreichen.



„Der stolze Bronzekurs mit Helle und Juli“



„Unser stolzer Silberkurs mit Jens und Tobi“



„Unsere jubelnden Goldkursabsolventen mit Jens und Helle“

Unterstützt die Huskies lautstark bei den Heimspielen! Alle Termine, Spielberichte und weitere Fotos findet ihr bei Instagram, Facebook oder auf unserer Website: www.holtenu-huskies.de

Stefanie Rudel & Jessica Müller-Hoes



TuS Holtenau
Sport der zu mir passt

23. März 2025

**13 - 17
Uhr**

3. Holtenauer Frühjahrsmarkt

Osterdeko

Kaffee
&
Kuchen

Gartendeko



TuS Holtenau
Nixenweg 4
24159 Kiel



Keramiken

Kunsth Handwerk

Näh- und
Handarbeiten

Kinderbekleidung

Glaskunst

... und vieles mehr



Show- und Jazztanz

Kontakt: über Geschäftsstelle
jazzdance@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 12 36



Bericht Törtels Februar 2025

Hallo liebe Freunde und Fans der Törtels!

Die Zeit rennt, es ist unglaublich! Schon wieder ist ein Jahr vergangen mit vielen schönen und mitreißenden Momenten für uns Tanzkröten. Wir hatten im letzten Jahr unsere Auftritte bei „Kiel singt und spielt für Kiel“ im Schauspielhaus und zur Kieler Woche bei Gary auf dem Alten Markt. Dafür gab es neue Tänze, neue Choreografien und auch wieder neue Kostüme. Als Pink Panther braucht man nun mal ein pinkfarbenes Outfit mit Schwanz und Puschelöhrchen. Im Schauspielhaus konnten wir mit Schwarzlicht besondere Effekte herausholen. Das Üben dafür ist immer herausfordernd, da die Bedingungen im InTuS Saal natürlich nicht die gleichen sind wie auf der Bühne des Schauspielhauses. Selbst wenn man in eine Schwarzlichtlampe für die Proben investiert, braucht es eine Menge Fantasie, um zu erahnen, wie die neonpinken Handschuhe, Schwänze und Öhrchen wohl auf der Bühne wirken. Insofern ist die Situation auf der Bühne eine ganz andere, auf die man sich schnell einstellen muss. Bedenkt man das, ist es schon fast ein Wunder, wenn man auf einer stockdunklen Bühne, lediglich angestrahlt von dunkelblauem Licht, nicht die Orientierung verliert. Hinten, vorne, oben, unten – plötzlich sieht alles gleich aus. Aber ich denke, wir haben es gut hingekommen, am Ende waren noch alle Panther und Inspektor Clouseau wohlbehalten auf der Bühne, verbeugten sich in Richtung Publikum und haben sich über das beeindruckende Ergebnis und den tosenden Beifall gefreut.

Zur Kieler Woche standen wir dann im Tageslicht und strahlten genauso schön! Neben dem Rosaroten Panther, der sich am Ende des Auftritts fragte: „Wer hat an der Uhr gedreht?“ (wo wir wieder bei der Anfangsfrage sind), tanzten wir zum ersten Mal „Knock on Wood“ von Amy Stewart. Ganz schön schnell und zackig, dieser Tanz. Da müssen wir nochmal alles an Kraft, Ausdauer und Konzentration aus unseren „alten Knochen“ rausholen. Aber was eine echte Törtel ist, ist auf den Punkt voller Energie, Euphorie und Enthusiasmus – und Sekt (nein, Scherz! Nur ein Gläschen!)

Spritzig war es auch in diesem Jahr zu „Kiel singt und spielt für Kiel“. Dieses Mal haben wir uns Cowboyhüte (wieder in Pink) auf den Kopf gesetzt und neben „Knock on Wood“ auch eine fetzige Countrynummer auf die Bretter, die die Welt bedeuten, gelegt. Als das Lied „Ich will `nen Cowboy als Mann“ ertönte, und unser Cowboy Christian von seinem Zuschauersitz aufsprang, war die Stimmung auf dem Höhepunkt. Yee-haw... Spätestens bei „Cotton Eye Joe“ hielt es das Publikum kaum noch auf den Sitzen und uns blieb am Ende nur noch, voller Begeisterung unsere Hüte in die Luft zu schmeißen. Wir waren das Veranstaltungsschlusslicht, nach dem Motto „Das Beste kommt zum Schluss“ ☺, und hatten den tosenden Applaus auf dem Weg in die Umkleidekabine noch im Ohr. Da waren wir uns wieder einig: All das Training, das ständige Wiederholen und „Putzen“ der Tänze, das nervige „nochmal“ der Chefin (also mir) hat sich gelohnt! Ich denke, wir alle gingen glücklich und beseelt nach Hause.



Seniorentag

5.4.2025

Sportangebote und vieles mehr

10.00 - 14.00 Uhr



Treffpunkt: Vereinsheim im Nixenweg 4

Für alle, die nicht dabei sein konnten, haben wir ein paar Fotos dabei! Wir wünschen viel Spaß beim Ansehen, freuen uns, wenn vielleicht die eine oder der andere bei unserem Auftritt zur Kieler Woche zuzugucken möchte, und grüßen Euch alle herzlich!

Britta & die Tapsy Törtels



ANWALTS- & NOTARKANZLEI

Kanalstraße 21

Armin Brinkmann

Rechtsanwalt & Notar

Olaf Baumann

Rechtsanwalt

Herbert Kindermann (bis 2016)

Rechtsanwalt & Notar a.D.

Olaf Kahlke

Rechtsanwalt

Kanalstraße 21 • 24159 Kiel • www.kanzlei-kanalstrasse.de
Tel. 0431 / 36 96 50 • Fax. 0431 / 36 96 520



Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.

Kurt Burmeister



SANITÄR UND HEIZUNG

BÄDER | ÖL- UND GASANLAGEN | SOLAR
FERNWÄRME | NOTDIENST

Tel. (0431) 586 78-0 | Fax (0431) 586 78-20

Ottendorfer Weg 59 | 24119 Kronshagen

e-Mail: info@kurt-burmeister.de

www.kurtburmeister.de



Volleyball

Spartenleiter: Bernhard Bock
volleyball@tus-holtenau.de



Winterzeit ist Volleyballzeit!

Die Saison ist in vollem Gange, und die Rückrunde hat bereits begonnen! Wir blicken zurück auf aufregende letzte Duelle der Hinrunde und verzeichneten zu Weihnachten einen soliden 4. Platz in der Tabelle. Für uns stand fest: Da geht noch mehr!

Blick auf den Februar: Zwei Heimspieltage stehen an

Ein aufregender Heimspieltag liegt hinter uns! Im ersten Spiel gegen den Tabellenführer aus Heikendorf starteten wir hochmotiviert. Nach einem knappen ersten Satz für unsere Gegnerinnen drehten wir richtig auf: Mit starken Aufschlägen und einer stabilen Annahme entschieden wir den zweiten Satz deutlich mit 25:9 für uns und kämpften uns bis in den Tiebreak. Hier ließen wir nichts anbrennen und sicherten uns mit 15:3 den verdienten Sieg!

Im zweiten Spiel gegen die Damen aus Neumünster spürten wir die fünf Sätze deutlich in den Knochen. Unsere Gegnerinnen überzeugten mit kreativen Angriffen, und trotz aller Mühe konnten wir nicht an unsere vorherige Leistung anknüpfen. Am Ende mussten wir uns 1:3 geschlagen geben.

Mit zwei Punkten im Gepäck blicken wir trotzdem zufrieden auf einen spannenden Spieltag zurück!

Der Februar hält für uns einen weiteren spannenden Heimspieltag bereit. Wir treffen dieses Wochenende auf unsere direkten Tabellenkonkurrentinnen aus Hademarschen. Wir

hoffen, dass wir in der heimischen Halle mit unseren Fans im Rücken eine starke Leistung abrufen und wertvolle Punkte holen können. Eine hohe Trainingsbeteiligung und ein organisiertes Testspiel als Vorbereitung lassen auf ein spannendes Spiel hoffen!

Falls ihr das hier gerade lest, ist der Spieltag bereits vorbei. Nichtsdestotrotz freuen wir uns, wenn ihr auch bei anderen Spielen vorbeikommt! Alle Ergebnisse findet ihr auf der Website des SHVV (Reiter: Landesliga – Frauen) und bei uns auf Instagram (@holtenau_deerns).

Freudige Nachrichten: Die Babys sind da!

Abseits des Spielfelds gibt es ebenfalls großartige Neuigkeiten: Zwei unserer Spielerinnen haben kürzlich Nachwuchs bekommen! Die beiden Babys sind gesund zur Welt gekommen, und wir möchten den frischgebackenen Müttern von Herzen gratulieren. Es ist eine wahre Freude zu wissen, dass unser Team nun auch die kleineren Mitglieder begrüßen kann.

Wir wünschen den beiden Müttern und ihren Familien alles Gute und viel Freude mit ihren neuen Erdenbürgern. Auch wenn sie vorübergehend nicht auf dem Spielfeld stehen, wissen wir, dass sie uns weiterhin mit ihrer positiven Energie unterstützen. Schon bald werden sie wieder ein aktiver Teil des Teams sein!

BodyFit & Fun

Ü-50

MITTWOCHS

12:00 - 13:00 UHR

inTuS-Halle



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

Ausblick

Es bleibt also spannend – sowohl auf dem Spielfeld als auch abseits davon. Unsere sportlichen Ambitionen sind hoch, und wir sind fest entschlossen, die Saison weiterhin erfolgreich zu gestalten. Der Februar bietet uns die perfekte Gelegenheit, unser Können unter Beweis zu stellen und uns weiterhin als starkes Team zu beweisen.

Bleibt dran und verfolgt mit uns die weiteren Entwicklungen – wir freuen uns auf jede Unterstützung und jeden weiteren Erfolg, den wir gemeinsam erreichen können!

Instagram: @holtenau_deerns

Holtenau – GO!



Quelle: Sascha Clausen



Quelle: Sascha Clausen



Quelle: Sascha Clausen



Quelle: Sascha Clausen





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

DU BRAUCHST EINE IDEE FÜR DEN NÄCHSTEN KINDERGEBURTSTAG?

TOLLE MÖGLICHKEIT FÜR
VEREINSMITGLIEDER!

Auf diese Frage haben wir die Lösung, denn
den Vereinsmitgliedern steht nun die
Möglichkeit zur Verfügung, die InTus-Halle
für den Geburtstag am Wochenende zu
mieten (3h für 50€).

Meldet Euch bei Interesse und für weitere
Absprachen unter pressewart@tus-holtenau.de

TuS- Sport, der zu mir passt!

100 100 100 100 100 100 100 100 100 100

Waltraud Klöhn wird Hundert Jahre alt

Am 22. März dieses Jahres konnte unsere liebe Waltraud Klöhn ihren 100. Geburtstag im Kreise ihrer großen Familie begehen.

Sie kam als junge Frau mit Angehörigen am Kriegsende von Pommern nach Kiel.

Bei Eintritt in den Ruhestand 1987 wurde Waltraud sogleich Mitglied in unserem Sportverein und ist diesem mit großer Freude sowohl in der Gymnastiksparte als auch im Seniorentanz bis heute treu geblieben.

Besondere Freude machte ihr, neben dem Sport, auch immer das schöne Beisammensein mit den Turn- und Tanzfreundinnen, wobei ihre Musikalität und sichere Beherrschung der Tanzschritte von uns allen immer sehr bewundert wurden.

Wir alle wünschen unserer Waltraud weiterhin Gesundheit, Wohlergehen und ganz viel Freude im Kreise ihrer großen Familie.

Rita

100 100 100 100 100 100 100 100 100 100

Die Kanal-Flitzer

10. Holtenauer Seifenkistenrennen

mit Bobby Car Race auf der
Kastanienallee/Richthofenstraße

SAMSTAG

20.09.2025

11 - 17 UHR



www.kanal-flitzer.de

+++SAVE THE DATE - Die Kanal-Flitzer feiern ihr 10-jähriges Renn-Jubiläum +++

Es ist kaum zu glauben, aber unser Seifenkistenrennen mit Bobby Car Race feiert bereits sein 10-jähriges Jubiläum!

Wir sind sehr stolz darauf und haben gleich als Erstes unser Plakat dementsprechend ein goldenes Layout verpasst. Natürlich werden wir dieses Jubiläumsjahr mit in unsere Planung einfließen lassen.

Es erwartet Euch wie immer ein spannendes Event mit jeder Menge Spaß und Action. Weitere Infos und Details folgen im nächsten Vereinsheft oder auf unserer Homepage.

Markiert Euch den Tag schon jetzt im Kalender!

*Mit rasender Vorfreude,
Euer Rennleiter Dirk Schluricke
und das gesamte Orga-Team*



- Vergaserkraftstoffe, Diesel & Öle
- PKW-Waschstraße
- Staubsauger, Vorsprüher und Hochdruckreiniger

- umfangreiches Shopangebot
- große Getränkekuhlung
- umfangreiches Tabaksortiment
- großes Presseangebot
- Camping Gas Flaschen
- Hermes-Shop



- Blumen (Floristenstraße)
- Handyaufladekarten
- Bistro
- Sitzecke
- täglich frische Brötchen & Croissants



Ihr NORDOEL Team freut sich während folgender Öffnungszeiten auf Ihren Besuch:

Montag - Freitag 5:00 h bis 22:00 h

Sonnabend 7:00 h bis 22:00 h

Sonntag / Feiertag 8:00 h bis 22:00 h

Nordoel Tankstelle Holger Bäsler
Gravensteiner Straße 2, 24159 Holtenau

Tel.: 888 28 340 - Fax: 888 28 342

email: nordoel.kiel@gmail.com

Impressum

Vereins-Zeitung des TuS Holtenau von 1909 e.V.

Heft Nr. 1, März 2025, 64. Jahrgang



Herausgeber und Verlag

Turn- und Sportverein Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Vorsitzender Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel

Redaktion und Anzeigen

Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel
Telefon 0174 - 9 48 38 76, eMail: redaktion@tus-holtenau.de



Kontaktdaten TuS Holtenau von 1909 e.V.

Homepage: www.tus-holtenau.de
https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/
eMail: info@tus-holtenau.de



Berichte aus allen Sparten werden gern gelesen. Dabei müssen diese nicht zwangsläufig von den Trainern geschrieben werden. Oftmals sind Berichte von Sportler*innen weitaus amüsanter zu lesen. Deshalb, sendet eure Anekdoten und alles Wissenswerte an redaktion@tus-holtenau.de

Geschäftsstelle

TuS Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Telefon 0431 - 36 12 36

Öffnungszeiten: mittwochs von 10:00 - 12:00 und
montags und donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr

Bankverbindung Geschäftskonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE65 2105 0170 0000 4736 11 BIC: NOLADE21KIE
Bankverbindung Spendenkonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE53 2105 0170 0006 1459 99 BIC: NOLADE21KIE



Gesamtherstellung

Layout und Satz: shamrock media design, Jessica FitzGerald

Druck: WIR machen DRUCK

Druck der Piktogramme mit freundlicher Genehmigung: ©DOSB/Sportdeutschland

Auflage: 1.000

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise: einmal vierteljährlich

Hinweis gemäß § 26 Abs. 1 BDSG: Der Versand der Vereinsnachrichten erfolgt über eine Adressdatei, die mit Hilfe der automatischen Datenverarbeitung geführt wird.



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

09. Mai 2025



Als neue Vereinsmitglieder begrüßen wir herzlich:

Balun, Maria	Joks, Jennifer	Reiz, Leni Florentine
Bartsch, Mia	Keane, Robert	Schierbecker, Torben
Blank, Ronja	Krause, Nele	Schiffer, Lena
Bruce, Mats Liam	Lange, Sascha	Schmä, Frederik
Bruns, Dierk	Leefke, Kurth	Seidler, Pascal
Cajkusic, Bernard	Luge, Jörg	Strelow, Uta
Christiansen, Anna	Mann, Elsemarie Mieke	Twilling, Inga
Dietrich, Katja	Meckenstock, Götz	Tyler, Yolande Natasha
Engels, Stefanie	Mielsch, Olaf	Ücgüler, Ayla-Karen
Frackenhohl, Olivia	Monte, Juliane	Umlauf, Erik
Gollnau, Marlene	Nebel, Sofia	Wagner, Sandra
Haaker, Merle	Neumann, Luke	Wiechert, Nils
Heinz, Kirsten	O'Keeffe, Fee	Willen, Quint
Hohmeyer, April	Oldendörp, Lauritz	
Hosmann, Inke	Ramin, Wolf Eberhard	



„Unfall-Helfer.“

Unsere Unfallversicherung:
Hält Ihnen immer und überall den Rücken frei.



Dr. Dirk Nauschütt

Friedrichsorter Str. 40b, 24159 Kiel

Tel. 0431/391024

kiel_friedrichsort@provinzial.de

PROVINZIAL 

*TuS Holtenau von 1909 e.V. - Nixenweg 4 - 24159 Kiel
C4760F - PVSt - Entgelt bezahlt*

Malermeister Oelrich GmbH

Am Jägersberg 6
24161 Altenholz
Tel. 0431-36 49 918
info@maler-oelrich.de

