

Vereinszeitung TuS Holtenau

von 1909 e.V.



TuS Holtenau
SPORT

der zu mir passt

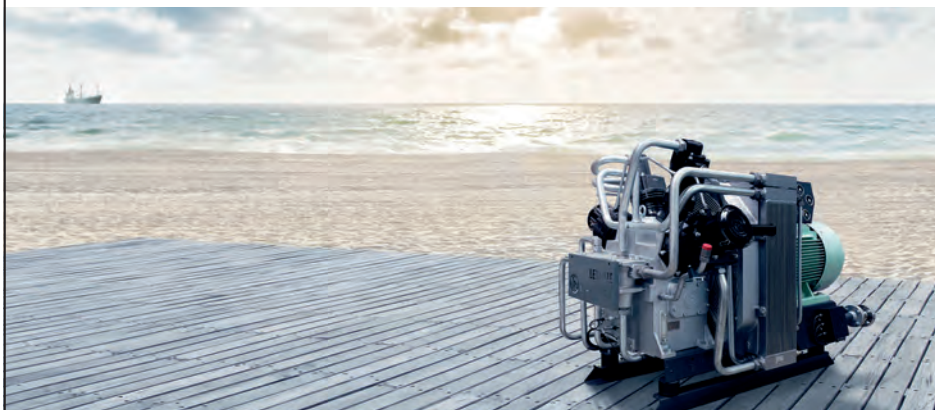
Nr. 3

September 2026





Sauer Compressors



Kieler Hochdruckkompressoren für den Weltmarkt – seit 1884.

Lust auf eine spannende Ausbildung beim weltweit führenden Hersteller von Hochdruckkompressoren?

Jetzt informieren und bewerben!

www.sauer-azubi.de

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (m/w/d)



J.P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH

Brauner Berg 15, 24159 Kiel | www.sauercompressors.com

Sportangebot im TuS Holtenau

Badminton

Fitness-Center

Fußball

Gesundheitssport

Handball

Inlineskaten

Krabbelgruppen

Lauftreff

Nordic-Walking

Cornhole

Schwimmen

Boule

Tanzen

Tischtennis

Volleyball

Wirbelsäulengymnastik

Zumba

Qigong

Showakrobatik



Bauch Beine Po

Angeln

Basketball

Seniorentanz

Geräteturnen

Gymnastik

Inline Skaterhockey

Speedskaten

Jugendgruppe

Reha-Sport

Leichtathletik

Orientalischer Tanz

Rollerderby

Schach

Segeln

Show- und Jazztanz

Tae Kwon Do

Tennis

Turnen

Walking

Yoga

Vorstand



Tobias Dittmann

Vorsitzender & EDV-Beauftragter
dittmann@tus-holtenau.de



German Benk

Ehrenvorsitzender
benk@tus-holtenau.de



Petra Währer

Stellv. Vorsitzende
waehrer@tus-holtenau.de



Rainer Thies

Kassenwart
thies@tus-holtenau.de



Olaf Hohmann

Sportwart
hohmann@tus-holtenau.de



Winfried Harms

Seniorenbeauftragter
harms@tus-holtenau.de



Holger Schwarzenberg

Vereinsmanager
schwarzenberg@tus-holtenau.de

Andreas Huckshold

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@tus-holtenau.de

**Sabine Simon**

Kinderschutzbeauftragte
kinderschutz@tus-holtenau.de

Uta Gabriel

Pressewartin
pressewart@tus-holtenau.de

N.N.

Jugendwart
jugendwart@tus-holtenau.de

Geschäftsleitung

**Hüseyin Pekgür**

Geschäftsstellenleiter
info@tus-holtenau.de

**Gaby Schulz**

Stellv. Geschäftsstellenleiterin
info@tus-holtenau.de

**Nadine Mecklenburg**

Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle
info@tus-holtenau.de

Rund um Haus und Platz

David Rinsche

Gebäudewart
gebaeudewart@tus-holtenau.de

Marcel Koppe

Hausmeister/Platzwart
hausmeister@tus-holtenau.de

Liebe Mitglieder,

nach der letzten Ausgabe der Vereinszeitung hat sich einiges im Sportverein getan.

Die Gaststätte im Vereinsheim wird seit dem 01.08.26 von Frau Tanja Hübner geführt. Tanja hat viele Ideen für ein lebendiges Vereinsleben und freut sich sehr über die Aufgabe (siehe Bericht). Herzlich willkommen Tanja, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir.

Bedanken möchte ich mich beim Vorgänger, Andy Mecklenburg, für sein Engagement in den letzten Jahren. Alles Gute Andy!

Ende Juni konnten wir wieder ein tolles Stadtteilstfest (siehe Bericht) auf unserem Gelände feiern. Wenn man meckern will, ein bisschen zu heiß, aber besser als dauerhafter Regen....

Vor der Brust haben wir unseren diesjährigen Straßenlauf, hier läuft die Organisation auf Hochtouren, sogar einen Anmelderekord konnten wir verzeichnen! Jetzt muss nur noch das Wetter mitspielen, dann wird es wieder ein sportliches Highlight in diesem Jahr.

Vor dem Vereinsheim sind im Nixenweg 14 Fahrradbügel aufgestellt worden, bitte nutzt diese und stellt eure Fahrräder nicht direkt hinter dem Eingangstor (da Rettungsweg) ab. Auch die Outdoor-Übungsfläche unterhalb der Geschäftsstelle ist kein Abstellplatz, bitte seid so rücksichtsvoll, vielen Dank.

Wertsachen in den Umkleidekabinen, auch immer wieder ein beliebtes Thema. Im Juli wurden während eines Fußballspiels bei unserer Gastmannschaft Wertsachen entwendet. Obwohl die Kabinen abgeschlossen waren. Wir haben jetzt alle Schlösser ausgetauscht und bitten euch eindringlich, keine Wertsachen in den Kabinen zu lassen, auch wenn diese abgeschlossen wurden!

Neuerdings gibt es Rauchfreie Zonen zu bestimmten Zeiten auf dem Vereinsgelände. Es wird auch eine oder mehrere Raucherzonen geben, der Sportplatz ist ja groß. Ziel ist es, die Rauchbelästigung zu minimieren, da einige Gruppen draußen trainieren oder der Zigarettenrauch auch in die Räume über geöffnete Fenster zieht.

Danke für euer Verständnis im Voraus.

Zum Schluss: Die Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ startet wieder, der TuS hat seine Boxen wieder im Rewe-Markt platziert. Wir freuen uns über viele Scheine 😊

*Mit sportlichen Grüßen
Tobias Dittmann
1. Vorsitzender*

90 Jahre Gustav Fiebrandt – 50 Jahre im Dienst des TuS Holtenau

Manchmal beginnt eine lange Vereinsgeschichte mit einem ganz einfachen Satz: „Ich fahre meinen Bruder zum Training.“

Bei Gustav Fiebrandt führte dieser Satz allerdings dazu, dass er dem TuS Holtenau als Ehrenamtlicher über fünf Jahrzehnte treu blieb – als Jugendtrainer, Jugendwart, Organisator, Schiedsrichter und vor allem als jemand, auf den man sich verlassen konnte.

Am 90. Geburtstag von Gustav lohnt sich deshalb ein Blick zurück auf eine außergewöhnliche Zeit im TuS Holtenau.

Gustavs Geschichte in Kiel begann bereits 1945. Als kleiner Junge kam er als Flüchtling nach Gut Knoop. Viele Jahre später sollte der TuS Holtenau zu einem wichtigen Teil seines Lebens werden. Der Einstieg in die Vereinsarbeit war dabei alles andere als geplant. Als Gustav seinen Führerschein gemacht hatte, wollte er zunächst lediglich seinen Bruder Reinhard, der in der D-Jugend des TuS Fußball spielte, zum Training fahren. Doch beim Training angekommen, stellte sich heraus: Der Betreuer fehlte – und niemand war da, der die Mannschaft übernehmen konnte. Also sprang Gustav kurzerhand ein.

Aus dem „Einspringen für heute“ wurden Jahre. Und aus Jahren schließlich rund fünf Jahrzehnte.

Gustav trainierte D-, C- und B-Jugendmannschaften. Zu den Spielern, die er betreute, gehörte irgendwann auch sein eigener Sohn Michael. Generationen von Kindern und Jugendlichen haben auf diese Weise ihre ersten Fußballerfahrungen unter seiner Anleitung gemacht.

Doch Gustavs Engagement ging schon bald weit über die wöchentlichen Trainingsstunden Holtenau hinaus. Besonders die zahlreichen Ferienfreizeiten sind vielen ehemaligen „TuS-Kindern“ bis heute in Erinnerung geblieben.

Mitunter waren mehr als 100 Kinder dabei. Gustav organisierte Fahrten nach Österreich, Ungarn, Frankreich und sogar nach Tallinn – damals noch in der Sowjetunion. Solche Fahrten bedeuteten viel Arbeit, Verantwortung und Organisationstalent. Gustav übernahm diese Aufgabe mit großer Selbstverständlichkeit.

In Österreich war er mit einer Gruppe so häufig zu Gast, dass der damalige Bürgermeister ihm zum Abschied sogar ein gemeinsames Bild von sich und Gustav schenkte – ein kleines Zeichen dafür, wie sehr Gustav dort inzwischen zum gern gesehenen Stammgast geworden war.

Und auch bei der Auswahl der Teilnehmer war der TuS nicht immer allein beteiligt. Die Stadt Kiel vermittelte dem Verein über das Jugendamt auch Kinder, die an den Ferienfreizeiten teilnehmen konnten und eigentlich gar nicht aus dem TuS kamen. Für Gustav spielte das keine große Rolle: Wer dabei war, gehörte zur Gruppe und wurde mitgenommen.

Gustav war nicht nur Trainer. Später übernahm er auch das Amt des Jugendwarts beim TuS Holtenau und prägte damit die Jugendarbeit des Vereins über viele Jahre.

Sein Engagement reichte allerdings noch über den TuS hinaus. Beim Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) war er lange Zeit stellvertretender Jugendobmann. Außerdem trainierte er die Kreisauswahl des Kreises Kiel.



In dieser Funktion organisierte er unter anderem die Landesmeisterschaft der Kreisjugendauswahlmannschaften. Die Veranstaltung erstreckte sich über eine ganze Woche und fand im Schwennauhof in Glücksburg

statt. Wieder einmal bedeutete das: planen, organisieren, Verantwortung übernehmen – und dafür sorgen, dass für die jungen Fußballer alles funktionierte.

Und wenn beim Jugendfußball einmal der Schiedsrichter fehlte, war Gustav ebenfalls zur Stelle. Auch als Jugend-Schiedsrichter machte er sich verdient. Wo eine helfende Hand gebraucht wurde, war er bereit einzuspringen.

Auch heute ist die Verbindung zum Verein noch da. Gustav und seine Frau Gisela sind weiterhin Mitglieder des TuS Holtenau. Und Gisela nimmt regelmäßig am Reha-Sport des Vereins teil. Sie genießt die Bewegung und weiß, dass Sport auch im hohen Alter wichtig bleibt.

Damit stehen die beiden auf ihre eigene Weise weiterhin für das, was den TuS ausmacht: Gemeinschaft, Bewegung und die Verbundenheit zum Verein – und zwar über viele Jahrzehnte und Generationen hinweg.

90 Jahre sind ein besonderer Geburtstag. Wenn davon mehr als 50 Jahre eng mit dem TuS Holtenau verbunden sind, ist das ein Grund, ganz besonders Danke zu sagen.

Uta Gabriel



#sportderzumirpasst

Der TuS bei instagram:

https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/

#tusholtenau



Holtenauer Stadtteilfest 2026 – Ein Sommertag voller Gemeinschaft und guter Laune

Traditionell am ersten Wochenende der Kieler Woche fand am 21. Juni das Holtenauer Stadtteilfest auf dem Sportgelände des TuS Holtenau im Nixenweg statt. Bei strahlendem Sonnenschein und bestem Sommerwetter verwandelte sich der Sportplatz einmal mehr in einen lebendigen Treffpunkt für alle aus ganz Kiel.

Bereits um 13:30 Uhr setzte sich der traditionelle Umzug mit dem Spielmannszug vom Eckener Platz in Richtung Sportplatz in Bewegung. Zahlreiche Teilnehmende begleiteten ihn und sorgten schon auf dem Weg für eine fröhliche, festliche Stimmung. Um 14 Uhr wurde das Stadtteilfest offiziell mit einigen Grußworten auf der Bühne eröffnet.

Anschließend erwartete die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm für Jung und Alt. An den zahlreichen Ständen und Pavillons gab es jede Menge zu entdecken und auszuprobieren. Besonders beliebt waren das Kinderschminken, das Zöpfeflechten, die Buttonmaschine sowie die verschiedenen Cornhole-Stationen mit ihren kreativen Wurfspielen. Auch die Pfadfindergruppe Jona präsentierte sich mit spannenden Mitmachaktionen und lud zum Kennenlernen ein.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Popcorn, Eis, selbstgebackene Kuchen, Würstchen und Pommes ließen keine Wünsche offen und wurden von den Gästen dankbar angenommen. Auf den sportlichen Flächen konnten sich die Kinder und Jugendlichen am Volleyballnetz und im Soccer-Court austoben sowie dort ihre fußballerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war das abwechslungsreiche Bühnenprogramm. Verschiedene Tanz- und Musikgruppen sorgten mit ihren Auftritten für beste Unterhaltung und begeisterten das Publikum. Charmant und souverän führte Moderator Nicolai Wree durch das Programm und begleitete die Gäste durch den gesamten Nachmittag.

Bis zum offiziellen Ende um 18 Uhr herrschte auf dem Gelände eine ausgelassene Atmosphäre. Überall waren fröhliche Gesichter, gute Gespräche und das besondere Gemeinschaftsgefühl zu erleben, das das Holtenauer Stadtteilfest seit vielen Jahren auszeichnet.

Der TuS Holtenau bedankt sich herzlich bei den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem großen Engagement vor, während und nach der Veranstaltung zum Gelingen dieses wunderbaren Tages beigetragen haben.

Uta Gabriel



Impressionen des Stadtteilfestes





— TANJAS TANKSTELLE —

RAUM FÜR EURE FEIER

Ihr möchtet feiern, lachen und tanzen?
Wir bieten euch den passenden Raum dafür.
Ob Geburtstag, Hochzeit oder Weihnachtsfeier –
bei Tanja wird euer Fest zu etwas Besonderem!



Bis zu 80 Personen



Zapfanlage
auf Wunsch



Musik &
Tanz möglich



Auf Wunsch sorgt Tanja
mit ihrer Crew für euer
leibliches Wohl.



Fragen & Buchung

tanjastankstelle@yahoo.com

„Tanjas Tankstelle“ – neuer Treffpunkt im Vereinsheim des TuS Holtenau

Neuer Betreiber, neuer Name, aber ganz viel TuS-Gefühl: Seit Anfang August hat das Vereinsheim des TuS Holtenau eine neue „Tankstellenpächterin“. Tanja Hübner hat die Gaststätte von Andy Mecklenburg übernommen und möchte somit den Ort erhalten, an dem sich die Menschen aus Holtenau treffen, gemeinsam Sport schauen, feiern und einfach eine gute Zeit haben.

Am Samstag, den 8. August, wurde die Neueröffnung von „Tanjas Tankstelle“ bei bestem Sommerwetter ordentlich gefeiert. Und der Start hätte kaum besser laufen können: Viele Holtenauerinnen und Holtenauer kamen vorbei, schauten sich das Spiel der Herren des TuS Holtenau an und stießen gemeinsam auf die Neueröffnung an. Dazu kam ein kleiner Glücksfall für alle Fußballfans: Holstein Kiel spielte an diesem Samstag auswärts. So verbrachten einige Holstein-Fans den Fußballabend nicht im Stadion in Darmstadt, sondern vor Ort bei Tanja.

Auch der Name des neuen Vereinsheims hat übrigens eine ganz persönliche Geschichte. „Tanjas Tankstelle“ stammt von Tanjas Bruder Timo, der seine Schwester auch bei ihrer neuen Aufgabe unterstützt.

Für Tanja selbst ist der Start im Vereinsheim eine neue und zugleich sehr passende Aufgabe. „Ich brauchte einfach etwas Neues“, erzählt sie. Die Kinder sind inzwischen groß – und nun hat sie im Vereinsheim ihr neues „Baby“ gefunden. Mit viel Energie und eigenen Ideen hat sie die Räume bereits verändert. Die Wände erstrahlen inzwischen in den Farben des TuS Holtenau.

Sport gehört natürlich weiterhin dazu: Dart kann auch unter der neuen Leitung gespielt werden. Gleich drei Dartmannschaften tragen ihre Spiele im Vereinsheim aus. Und auch Fußballfans sollen sich bei Tanja wohlfühlen. Geöffnet ist „Tanjas Tankstelle“ montags bis samstags ab 17 Uhr – und natürlich immer dann, wenn Holstein

Kiel spielt. Zum Start der neuen Bundesligasaison kann es bei Spielen am Samstag auch schon einmal früher losgehen.

Für das leibliche Wohl ist zunächst vor allem in flüssiger Form gesorgt: Es gibt eigentlich alles, was man trinken möchte – natürlich auch frisch gezapftes Fassbier. Tanja hofft allerdings, dass die Küche bald fertiggestellt werden kann, denn dann sollen auch Snacks angeboten werden.

Das Vereinsheim soll aber nicht nur nach dem Sport geöffnet sein. Der angrenzende Saal kann weiterhin für private Feiern und Veranstaltungen gemietet werden. Weitere Veranstaltungen im Vereinsheim sind bereits in Planung. Den Auftakt macht voraussichtlich am 3. Oktober ein Oktoberfest. Wer wissen möchte, was sonst noch auf dem Programm steht, kann „Tanjas Tankstelle“ auch auf Instagram unter [@tanjas_tankstelle](#) folgen. Anfragen zur Saalmiete oder zu Veranstaltungen können außerdem per E-Mail an tanjastankstelle@yahoo.com gerichtet werden.

Für Tanja ist die Verbindung zum TuS Holtenau dabei etwas ganz Besonderes. Sie hat sich dem Verein schon immer verbunden gefühlt, ist dort praktisch ein- und ausgegangen und hat bereits von klein auf beim TuS gearbeitet. Ihr Wunsch ist, aus dem Vereinsheim einen echten sozialen Treffpunkt für Holtenau zu machen – einen Ort, an dem man nach dem Training noch zusammensitzt, gemeinsam Fußball schaut, sich mit Freunden trifft oder einfach auf einen Klönschnack vorbeikommt.

Wir wünschen Tanja für ihren Start alles Gute, viel Erfolg und vor allem viele Gäste – und freuen uns auf viele schöne Stunden im neuen Vereinsheim!

Uta Gabriel



Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Bericht von den Special Olympics

Liebe TUS Holtenauer/Innen,

wir, die KIWIS Kiel, haben dieses Jahr vom 15.06. bis 20.06. an den Nationalen Spielen der Special Olympics im Saarland teilgenommen.

Wir sind mit zwölf Personen bei sehr durchwachsenem Wetter in Kiel losgefahren. Je näher wir in Richtung Saarland kamen, desto schöner wurde es. Letztlich hatten wir die gesamte Zeit über bestes Wetter und durften bei 35 Grad oder mehr Fußball spielen. Wir haben in unserer Gruppe den 4. Platz von insgesamt elf Mannschaften belegt.

Ich möchte mich im Rahmen des gesamten Teams bei unserem Trainer Joachim Hensges für diese unvergessliche Reise ins Saarland bedanken. Ohne ihn wären wir nie so weit gekommen.

*Liebe Grüße von Pascal Seidler
und dem Team der KIWIS Kiel*

Bilder wurden von SPO Deutschland bereitgestellt





ANWALTS- & NOTARKANZLEI



Armin Brinkmann

Rechtsanwalt & Notar

Olaf Baumann

Rechtsanwalt

Herbert Kindermann (bis 2016)

Rechtsanwalt & Notar a.D.

Olaf Kahlke

Rechtsanwalt

Kanalstraße 21 • 24159 Kiel • www.kanzlei-kanalstrasse.de
Tel. 0431 / 36 96 50 • Fax. 0431 / 36 96 520



Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.

Kurt Burmeister

HEIZUNG | SANITÄR

Tel. 0431 - 58 67 80





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Pfingstfahrt der E- und C-Jugend zum Haderslev Cup in Dänemark

Über das Pfingstwochenende machten sich die E- und C-Jugend des TuS Holtenau auf den Weg nach Dänemark, um am traditionsreichen Haderslev Cup teilzunehmen, wobei es für die C-Jugend bereits das 4. Mal war. Mit einem beeindruckenden Teilnehmerfeld von rund 200 Mannschaften und insgesamt etwa 3.500 Kindern und Jugendlichen zählt das Turnier zu den größten Jugendfußballveranstaltungen der Region.

Begleitet wurden unsere Nachwuchskicker von den Trainern Malte (E-Jugend) und Maik (C-Jugend) sowie den engagierten Betreuern Andre, Patrick, Michel und Basti. Ihnen gilt ein besonderer Dank für ihre tolle Unterstützung und ihren Einsatz während der gesamten Reise.

Untergebracht waren alle gemeinsam in der Turnhalle einer Schule vor Ort. Schon allein das Zusammenleben fernab des Fußballplatzes machte die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis. Die Kinder und Jugendlichen ver-



brachten viel Zeit miteinander, unterstützten sich gegenseitig bei den Spielen und sorgten für eine großartige Gemeinschaft, die den Teamgeist beider Mannschaften noch weiter stärkte.





Sportlich standen für jede Mannschaft insgesamt fünf Spiele auf dem Programm. Bei bestem Pfingstwetter, auf einer hervorragend organisierten Sportanlage und vor einer beeindruckenden internationalen Kulisse konnten unsere Spielerinnen und Spieler viele spannende Begegnungen erleben. Dabei standen nicht nur die Ergebnisse im Vordergrund, sondern vor allem die Freude am Fußball, das Sammeln neuer Erfahrungen und das Miteinander mit Teams aus verschiedenen Regionen und Ländern.





Am Ende kehrten alle mit vielen neuen Eindrücken, tollen Erlebnissen und unvergesslichen Fußballmomenten nach Hause zurück. Die Pfingstfahrt zum Haderslev Cup wird sicherlich noch lange in bester Erinnerung bleiben.

Uta Gabriel





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

Tanz mit uns



Du bist zwischen 8 und 11 Jahre alt und tanzt gerne? Dann komm gerne immer dienstags von 16:30-17:30 zum TuS Holtenau in den Gymnastikraum und tanz mit uns!

Du hast auch Lust zu tanzen, doch dies ist nicht deine Altersgruppe? Dann schau auf unserer Website nach anderen Altersgruppen und schnupper da mal rein ;)

**Turn- und
Sportverein
Holtenau
von 1909 e.V.**



So erreichen Sie uns:

Unser Vorstand:	Name, Anschrift	e-Mail	Telefon
Vorsitzender	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Stellv. Vors.	Petra Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	waehrer@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Stellv. Vors.	N.N.	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Kassenwart	Rainer Thies Langenfelde 140, 24159 Kiel	thies@tus-holtenau.de	37 20 47
Sportwart	Olaf Hohmann Groenhoffweg 13, 24159 Kiel	hohmann@tus-holtenau.de	0173/ 8 23 18 23
EDV-Beauftragter	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Senioren-beauftragter	Winfried Harms Richterstr. 20, 24159 Kiel	harms@tus-holtenau.de	36 22 43
Jugendwart	N.N.	jugendwart@tus-holtenau.de	
Pressewart	Uta Gabriel	pressewart@tus-holtenau.de	
Datenschutz-beauftragter	Andreas Huckshold	datenschutz@tus-holtenau.de	
Vermietung	inTus-Saal	pressewart@tus-holtenau.de	
Kinderschutz-beauftragte	Sabine Simon	kinderschutz@tus-holtenau.de	
Ehrenvorsitz	German Benk Königstraße 16, 24159 Kiel	benk@tus-holtenau.de	36 12 63
unsere Geschäftsstelle	Vereinsheim Nixenweg 4, 24159 Kiel Internet: www.tus-holtenau.de Geschäftszeiten: Mi. 15.00 - 17.00 Uhr Mo. u. Do. 17.30 - 19.30 Uhr	info@tus-holtenau.de	36 12 36 Fax: 36 10 22
Geschäftsstelle	Geschäftsführer: Hüseyin Pekkür		
Fitness-Center	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 + 15.00 - 21.00 Uhr So. 10.00 - 17.00 Uhr	fc@tus-holtenau.de	3645400
Platzwart und Hausmeister	Marcel Koppe Nixenweg 4, 24159 Kiel	hausmeister@tus-holtenau.de	
Gebäudewart	David Rinsche	gebaeudewart@tus-holtenau.de	0151/ 57404286

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle.
Die Adressen und Telefonnummern finden Sie auf den nächsten Seiten.

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Angeln	Nils Hüttenrauch	angeln@tus-holtenau.de	0 43 40/ 49 94 59
Badminton	Jan Mogensen Waffenschmiede 70, 24159 Kiel	badminton@tus-holtenau.de abends	36 11 23 54 02 86 70
Basketball	Lutz Drepper	basketball@tus-holtenau.de	0170/ 5 56 38 75
Boule	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Cornhole	Georg Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	cornhole@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Fitness-Center	David Ferreira	fc@tus-holtenau.de	3 64 54 00
Fußball	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Fußball-Jugend	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Gesundheitssport	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Goalball	Winfried Harms	goalball@tus-holtenau.de	
Gymnastik	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Handball	Tobias Dittmann	handball_tus@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Inline Skaterhockey	Christian Schmitt	inlinehockey@tus-holtenau.de	
Inline Skating	Hans Hengst Königstraße 32, 24159 Kiel	inliner@tus-holtenau.de	36 15 50
Inline Speedskaten	Jannek Winter Eckernförder Straße 65, 24116 Kiel	speedskaten@tus-holtenau.de	0172/ 1 77 47 27
Lauftreff	über Geschäftsstelle	lauftreff@tus-holtenau.de	36 12 36
Walking/ Nordic Walking	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Orientalischer Tanz	Petra Krühner	bauchtanz@tus-holtenau.de	36 12 36
Reha-Sport	Holger Schwarzenberg	schwarzenberg@tus-holtenau.de	0171/ 2 07 88 87
Rollerderby	Finn Ingwersen	rdk-interleague@tus-holtenau.de	0151/ 57 83 31 76

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Schach	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schach-Jugend	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schwimmen	über Geschäftsstelle	schwimmen@tus-holtenau.de	36 12 36
Segeln	Christoph Bechtel	segeln@tus-holtenau.de	0151/ 26 46 51 16
Seniorentanz	Karl Feldheim Streitkamp 2, 24113 Kiel	folklore@tus-holtenau.de	38 58 90 62
Showakrobatik	Romy Franzen	showakrobatik@tus-holtenau.de	
Show- und Jazztanz	über Geschäftsstelle	jazzdance@tus-holtenau.de	36 12 36
Sportabzeichen	Hans Hengst	sportabzeichen@tus-holtenau.de	0177/ 87 33 33 55
Tae Kwon Do	Chris Jansen	tae-kwon-do@tus-holtenau.de	
Tanz	Tanzkreis dienstags Tanzkreis freitags	tanzen2@tus-holtenau.de tanzen3@tus-holtenau.de	
Tennis	Dirk Gronkowski	tennis-tus@tus-holtenau.de	0160/ 4 81 54 55
Tennis-Jugend	Tobias Dittmann	tennisjugend@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Tischtennis	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Turnen	Linda Tiedemann-Nienhäuser Dreiangel 25, 24161 Altenholz	turnen@tus-holtenau.de	36 34 98
Volleyball	Bernhard Bock	volleyball@tus-holtenau.de	
AG Kinderfeste	Martina Böhnke	kinderfest@tus-holtenau.de	
Grashüpfer e.V.	Inken Vorlauf & Daniela Girndt Nixenweg 4, 24159 Kiel	Infos unter www.kiel-kindergarten.de	0157/ 56 26 74 76

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.09.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Badminton	Kinder/Jugend	Montag	17.00 - 19.00	Groenhoffhalle
	Jedermann	Montag	19.00 - 22.00	Groenhoffhalle
Basketball	Mixed	Freitag	19.00 - 21.00	Fritz-Reuter Halle
Boule	Jedermann	Samstag	11.00 - ...	Boulebahn (Tennisplatz)
	Jedermann	Samstag	11.00 - 13.00	InTuS-Saal
Cornhole (Sackloch)	Jedermann	Montag	19.00 - 20.00	Saal Vereinsheim
Fitness	Bauch-Beine-Po/Fatburner	Montag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Dienstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Intensiv Stretching	Dienstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Donnerstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Damengymnastik	Donnerstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Bauch-Beine-Po/nur Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Workout	Freitag	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
Fitness-Center Die genauen Sauna-Zeiten im Fitness-Center erfragen.	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen	Mittwoch	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mittwoch	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Sonntag	10.00 - 17.00	Fitness-Center
Fußball Die Winterzeiten stehen auf der Homepage	Inklusionsfußball KiWi	Montag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	F-Jugend – U9/U8	Montag	16.30 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Dienstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Dienstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Dienstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	Walking Fußball	Dienstag	19.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	F-Jugend – U9/U8	Mittwoch	16.30 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Donnerstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Donnerstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	G-Jugend – U7/U6	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
Gymnastikspiele + Sport	offene Gruppe Damen und Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Handball	Jugend – siehe Homepage			
	Damen	Donnerstag	19.00 - 20.30	IGS Friedrichsort
Inline- + Speedskaten Aktuelle Zeiten bitte beim Spartenleiter erfragen	Skatetreff (Sommerzeit)	Dienstag	19.00 - 21.00	Kiel
	Skatetreff (Wintertreff)	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Freizeit-Skater	Dienstag	15.00 - 16.30	Stralsundhalle
	Kinder/Jugendliche	Freitag	14.00 - 16.00	Groenhoffhalle
Inline Skaterhockey von Ostern - Oktober	Hockey Kindertraining (6-13 J.)	Mittwoch	17.00 - 18.30	Groenhoffhalle
	Damen	Freitag	19.00 - 20.30	Groenhoffhalle
	Herren	Mittwoch	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Groenhoffhalle
	Jugend	Samstag	12.30 - 14.00	Stralsundhalle
	weitere Infos beim Spartenleiter			

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.09.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Jazz-Dance	Kindertanz 3 und 4 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 5-7 Jahre	Montag	16.30 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 8-11 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz 12-15 Jahre	Montag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz 16-19 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Modern-Jazz ab 20 Jahre	Dienstag	18.30 - 20.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Modern-Jazz ab 20 Jahre	Freitag	17.00 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Tapsy Törtels	Dienstag	19.15 - 20.30	InTuS-Saal
K-POP	Fortgeschritten	Montag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Anfänger	Mittwoch	18.00 - 19.30	Turnhalle Schule
Klnderyoga	Klasse 1 + 2	Donnerstag	15.45 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Klasse 3 + 4	Donnerstag	16.45 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Lauf-TREFF	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Dienstag	18.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Sonntag	10.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
Nordic-Walking	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Donnerstag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Qigong	Qigong an der frischen Luft	Dienstag	09.00 - 10.00	Sportplatz Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	10.00 - 11.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	11.00 - 12.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Donnerstag	17.00 - 18.00	InTuS-Saal
Rehasport	Osteoporose	Mittwoch	17.30 - 18.30	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	10.15 - 11.15	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	11.15 - 12.15	InTuS-Saal
	Orthopädie Knie/Hüfte	Mittwoch	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Mittwoch	19.30 - 20.30	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	08.00 - 09.00	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Lungensport	Freitag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Freitag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Rollerderby		Mittwoch	20.00 - 22.00	Halle Nord/MFG5
	1. und 2. Wochenende im Monat	Samstag	12.00 - 18.00	Halle Nord/MFG5
Schach	Jugend	Mittwoch	17.00 - 19.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 23.30	Saal Vereinsheim
Schwimmen	Gruppe 0	Freitag	16.00 - 17.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe 1+2	Freitag	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
siehe Homepage	Gruppe 3+4	Freitag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
	Schwimmen (Erwachsene)	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
	Wassergymnastik	Mittwoch	20.00 - 21.00	Kieler Hörnbad
Segeln	Infos beim Spartenleiter	(s. Website)		
Senioren-sport	Seniorengymnastik	Montag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Frauengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Seniorinnen	Dienstag	14.00 - 15.00	InTuS-Saal
	Männer machen mobil	Dienstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Aktiv 70+	Donnerstag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.09.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Seniorentanz		Mittwoch	09.30 - 11.00	Saal Vereinsheim
Showakrobatik	Showakrobatik	Montag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Dienstag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Freitag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Samstag	12.00 - 16.00	Turnhalle Schule
Tae-Kwon-Do	Kinder und Jugend	Donnerstag	16.30 - 17.30	Groenhoffhalle
	Erwachsene	Donnerstag	17.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Eltern/Kind	Freitag	16.00 - 17.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Taijiquan		Donnerstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
Tanzen	Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 20.30	Saal Vereinsheim
Tennis	über externen Partner	Freitag		siehe Homepage
Tischtennis	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Montag	16.00 - 17.00	Groenhoffhalle
	Kinder (6-8 Jahre)	Dienstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Dienstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Mittwoch	19.30 - 21.30	LLZ Kiel
	Kinder (3-7 Jahre)	Donnerstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Donnerstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Freitag	19.00 - 21.00	CAU Kiel
Volleyball	1. Damen	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Hobby Mixed Da. + He. 1+2	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Jugend weibl.	Mittwoch	18.00 - 20.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Freitag	20.00 - 22.00	Ernst-Barlach-Gymnasium
Walking-TREFF	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Walking	Montag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Yoga	Anfänger	Montag	17.00 - 18.30	InTuS-Saal
		Mittwoch	16.15 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Zumba	Jugend und Erwachsene	Montag	17.45 - 18.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.15 - 18.15	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Donnerstag	18.45 - 19.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Freitag	17.00 - 18.00	Saal Vereinheim



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

DU BRAUCHST EINE IDEE FÜR DEN NÄCHSTEN KINDERGEBURTSTAG?

TOLLE MÖGLICHKEIT FÜR
VEREINSMITGLIEDER!

Auf diese Frage haben wir die Lösung, denn
den Vereinsmitgliedern steht nun die
Möglichkeit zur Verfügung, die InTus-Halle
für den Geburtstag am Wochenende zu
mieten (3h für 50€).

Meldet Euch bei Interesse und für weitere
Absprachen unter pressewart@tus-holtenau.de

TuS- Sport, der zu mir passt!



Badminton

Spartenleiter: Jan Mogensen, Waffenschmiede 70, 24159 Kiel,
badminton@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 11 23, 54 02 86 70 abends



Badminton ist ein Sport, der dich schnell wie der Wind werden lässt und gleichzeitig deine Geschicklichkeit, deine Koordination und deine Beweglichkeit trainiert. Wenn du den Federball triffst, spürst du sofort, wie spannend es ist, ihn über das Netz zu schicken. Dabei müssen deine Augen, Hände und Füße gut zusammenarbeiten – fast wie ein kleines Team in deinem eigenen Körper. Doch das Beste am Badminton ist, dass du dafür kein Profi sein musst. Jeder kann sofort loslegen und Spaß haben, ganz ohne Leistungsdruck oder das Gefühl, etwas erreichen zu müssen.

Bei uns im Verein geht es darum, Freude an Bewegung zu erleben. Du darfst ausprobieren, Fehler machen, lachen und immer wieder Neues entdecken. Manchmal fliegt der Ball in eine ganz andere Richtung als geplant – und genau das macht den Sport so lustig und überraschend. Du bestimmst selbst, wie schnell du lernst und wie viel du üben möchtest. Schritt für Schritt wirst du merken, wie du sicherer wirst, wie du schneller reagierst und wie du immer besser triffst.

Besonders toll ist, dass Badminton ein Sport ist, den du fast überall spielen kannst. Im Verein hast du richtige Felder und Trainer, die dir zeigen, wie du den Schläger hältst oder wie du dich am besten bewegst. Aber auch im Garten, im Park, auf dem Spielplatz oder sogar im Urlaub am Strand kannst du spielen. Du brauchst nur einen Schläger, einen Ball und jemanden, der Lust hat mitzuspielen. So wird Badminton schnell zu einem Sport, der dich überallhin begleitet.

Wenn du Badminton ausprobierst, lernst du neue Freunde kennen, bewegst dich viel und hast jede Menge Spaß. Du wirst schneller, geschickter und mutiger, ohne dass du dich anstrengen musst, etwas Bestimmtes zu erreichen. Es geht einfach darum, gemeinsam eine gute Zeit zu haben und die Freude am Spiel zu entdecken. Vielleicht hast du ja schon Lust bekommen, den Schläger in die Hand zu nehmen und selbst auszuprobieren, wie sich ein Federball anfühlt, wenn er durch die Luft schwebt. Dann komm vorbei.

Wir freuen uns darauf, dich im Training zu sehen – **besonders, wenn du ab 8 Jahren bist und Lust auf Bewegung hast.**



**Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.**



Schachabteilung

Spartenleiter: Jürgen Georgi,
Paul-Fuß-Straße 18, 24106 Kiel
schach@tus-holtenau.de, Telefon 0431/38 54 84 22



Bezirksliga-Mannschaft

Wir haben 1 Mannschaft für die neue Saison gemeldet. Unsere Spielerstamm hat sich leider um unseren Spieler am Brett 1 = Jaron Henke verringert. Der Mannschaftsführer, Dr. Detlev Höger, wird bis zum 18. 9. die Mannschaft melden.

Spartenversammlung 2026

Vor Beginn der neuen Saison versammeln wir uns an einem Mittwochabend zur jährlichen Spartenversammlung um die Einzelheiten u. a. unserer internen Turniere und des offenen Turnieres „NORD-POKAL“ zu besprechen und Vorstandswahlen durchzuführen, sowie die Sieger der letzten Saison zu ehren.

Jugendschach

Unsere Schachjugendlichen kommen am Mittwoch in den Großen Saal, wo Holger Schwarzenberg ihnen die Grundkenntnisse beibringt. Die Schachzeiten am Mittwoch sind:

17.00–18.00 Uhr	Jugendschach 1. Gruppe,
18.00–19.00 Uhr	Jugendschach 2. Gruppe,
19.30–24.00 Uhr	Erwachsenen Schach.

*Jürgen Georgi,
Spartenleiter*



**Mach mit bei uns im Sportverein:
Hier bist Du Mensch, hier darfst Du's sein.**



Gemeinsam für Respekt und Toleranz!

In diesem Verein akzeptieren wir keine Form von Diskriminierung. Jeder verdient Respekt, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Glauben. Lasst uns zusammenarbeiten, um eine Umgebung der Toleranz zu schaffen.

Regeln für ein respektvolles Miteinander:

1. **Keine sexuelle Belästigung:** Jeder hat das Recht auf persönliche Sicherheit und Würde. Respektiere die Grenzen und die Einwilligung anderer.
2. **Kein Rassismus:** Vielfalt ist unsere Stärke. Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Herkunft oder Ethnizität ist inakzeptabel. Respektiere die verschiedenen Glaubensrichtungen.

Gemeinsam stehen wir gegen Diskriminierung!

Der Vorstand



Schwimmen

Spartenleiter: über Geschäftsstelle

schwimmen@tus-holtenau.de, Telefon 0431/ 36 12 36



Schwimmkurs mit Ostseeluft – Sommertraining in Holtenau

Sommer, Sonne, Sommerferien – und das Hörnbad ist geschlossen. Doch das bedeutete für uns kleine Schwimmerinnen und Schwimmer noch lange nicht, dass der Schwimmtraining pausieren musste. Denn: Kein Training? Nicht mit uns!

Während der Sommerferien boten Maren und Ivonne kurzerhand vier besondere Trainingstermine in der Seebadeanstalt Holtenau an. Jeden Mittwoch um 18 Uhr trafen wir uns dort mit rund 10 bis 15 Kinder. Mit dabei waren sowohl bekannte Gesichter aus den regulären, als auch Kinder aus anderen Kursen.

Ganz egal, ob noch ohne Schwimmabzeichen, stolze Besitzer eines Seepferdchens oder bereits mit Bronzeabzeichen – im Wasser waren wir alle ein Team.



Bevor es in die Ostsee ging, stand zunächst eine etwa 20-minütige Aufwärmrunde auf dem Programm. Beim Spiel „Herr Fischer, Herr Fischer, wie tief ist das Wasser?“ kamen Arme und Beine ordentlich in Bewegung. Danach hieß es: Neoprenanzug an, Badekappe auf und ab ins Wasser!

Dabei lernten wir auch gleich etwas Neues: Die Badekappe wird nämlich nicht getragen, damit die Haare trocken bleiben, sondern weil wir über den Kopf besonders viel Wärme verlieren.

Ausgerüstet mit Poolnudeln und Schwimmbrettern ging es schließlich in die Ostsee. Von karibischen Wassertemperaturen konnte allerdings keine Rede sein – das Wasser hatte meist etwa 19 Grad. Auch der Himmel zeigte sich nicht immer von seiner sonnigsten Seite. Trotzdem wurde fleißig trainiert.

Zunächst schwammen wir alle gemeinsam einige Runden mit dem kompletten Equipment. Nach und nach wurden Schwimmbretter und Poolnudeln weggelassen. Mit gestreckten Armen und langen Beinen galt es, sich möglichst sicher über Wasser zu halten. Natürlich blieb dabei auch der eine oder andere Tauchgang nicht aus.

Beim Herauskommen aus dem Wasser machten sich die 19 Grad dann doch bemerkbar: Fröstelnd und zitternd warteten wir an der Treppe auf den nächsten Sprung ins Wasser. Im Wasser war Bewegung gegen die Kälte die beste Strategie.

Zum Abschluss wurde es noch einmal richtig sportlich: Wir durften uns als kleine Surfer ausprobieren. Auf dem Surfbrett zu bleiben, ohne herunterzufallen, war dabei gar nicht so einfach. Manchmal lag man auch einfach auf dem Brett und ruderte kräftig mit den Armen. Zum krönenden Abschluss durfte schließlich jeder noch einmal vom Surfbrett direkt in die Ostsee springen.

Danach ging es schnell zurück zu den Eltern, die bereits mit Handtüchern und warmen Sachen warteten.

Trotz der kühlen Temperaturen hatten alle riesigen Spaß. Und wer kann schon von sich behaupten, einen Teil seines Schwimmtrainings in der Ostsee absolviert zu haben?

Ein ganz besonderer Dank geht deshalb auch noch an alle Angehörigen, die sich mit Neo-



prenanzügen in die Fluten gestürzt und damit geholfen haben, dieses außergewöhnliche Training überhaupt zu ermöglichen.



Das letzte Training in Holtenau ist inzwischen vorbei. Nach den Sommerferien geht es dann wieder wie gewohnt im Hörnbad weiter.

Ein Sommer-Schwimmerlebnis, das sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird!

Johs. Mogensen & Söhne

Inhaber: Jan Mogensen e.K.

Fleischer-Fachgeschäft
in Holtenau, Kanalstraße 35, ☎ 36 11 23
www.fleischerei-mogensen.de

ff Fleisch- und Wurstwaren
täglich wechselnder Mittagstisch

eine Schlachtereier mit Tradition
in sechster Generation

- seit 1884 Königstraße 9
- seit 1910 Kanalstraße 35

Ist eine Feier im Haus -
wir liefern Platten frei Haus!

Praxis für Physiotherapie Ulf Ciechowski & Dietmar Pirch GbR



Massage
Krankengymnastik
Akupunktur Massage
Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainage
Elektrotherapie
Fango / Kryo

Gravensteiner Straße 54
24159 Kiel - Holtenau
Telefon: (0431) 36 45 759
www.cup-physio.de
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr



Schwimmen

Spartenleiter: über Geschäftsstelle
schwimmen@tus-holtenau.de, Telefon 0431/ 36 12 36



Wassergymnastik – 45 Minuten pure, gute Laune

Unsere kleine Gruppe trifft sich jeden Mittwoch um 19.40 Uhr am Eingang zum Hörnbad (Seiteneingang für Vereine).

Von 20.00-20.45 Uhr bewegen, wir uns mal schnell mal langsam nach der Musik von unserem DJ Lothar, der unseren Sound jedes Mal neu zusammenstellt. Wie mein Arzt sagt, **Wassergymnastik** ist ein wahrer Jungbrunnen.

Unsere älteste Wassernixe ist 83. Bei uns ist jeder willkommen, der mittwochs mal Spaß benötigt 🤪

Diese Gruppe bestand schon in der Schwimmhalle Schilksee

I.Görsch



Bist Du im Ort neu zugezogen?
Im TuS ist man Dir gleich gewogen.



Volleyball

Spartenleiter: Bernhard Bock
volleyball@tus-holtenau.de



Mit neuen Trikots und viel Rückenwind in die Verbandsliga

Die Sommerpause neigt sich dem Ende entgegen und für uns steht die neue Saison bereits in den Startlöchern. Nach dem Aufstieg wartet in diesem Jahr die Verbandsliga auf uns und die Vorbereitungen darauf laufen auf Hochtouren. Neben einem erfolgreichen Vorbereitungsturnier gab es schon vor dem ersten offiziellen Aufschlag einen ganz besonde-

Bewerbungen. Dank der gestalteten Foto-story konnten wir mit unserer Einsendung überzeugen und durften uns damit über einen neuen Trikotsatz freuen. Ein großes Dankeschön geht an die Kieler Nachrichten und Intersport Knudsen für diese tolle Aktion!



ren Grund zur Freude: Wir haben neue Trikots! Im Rahmen der Aktion „**Trikotttausch**“ von den **Kieler Nachrichten** und **Intersport Knudsen** konnten sich Sportmannschaften aus Kiel und Umgebung um einen neuen Trikotsatz im Wert von 1.000 Euro bewerben. Gefragt waren dabei kreative



Die neuen Trikots mussten nicht lange auf ihren ersten Einsatz warten: Beim vom KTV ausgerichteten Pre-Season-Cup konnten diese direkt eingeweiht werden. Ohne allzu große Erwartungen gestartet, entwickelte sich der Turniertag für uns besser, als wir es uns vorher ausgemalt hatten. Am Ende stand tatsächlich der geteilte 1. Platz gemeinsam mit dem TSV Russee 1. Neben dem Ergebnis war das Turnier vor allem eine gute Gelegenheit, unsere neuen Gegnerinnen kennenzulernen, das Zusammenspiel einzuüben und sich auf das höhere Niveau der kommenden Saison einzustellen. Trotz erschwerten Bedingungen (Die Halle fühlte sich zeitweise eher nach Sauna als nach Sporthalle an; ab dem dritten Spiel waren wir zudem nur noch in Mindestbesetzung unterwegs und mussten komplett ohne Wechselspielerinnen auskommen) konnten wir unsere Leistung konstant bis zum Ende hin hochhalten. Der Turniertag hat damit nicht nur gezeigt, woran wir bis zum Saisonstart noch arbeiten können, sondern vor allem auch, dass wir uns vor der neuen Liga nicht verstecken müssen!

Bevor die Saison startet, geht es für uns vom 04.09.-06.09. ins alljährliche Trainingslager nach Scharbeutz. Dort werden insbesondere die Feinheiten im Zusammenspiel abgestimmt, um zwei Wochen später bestmöglich in die Saison starten zu können.

SPIELPLAN

19 SEP	HOLTENAU VS HEIDE
03 OKT	HOLTENAU VS KTV 3 / MÖLLN
07 NOV	HOLTENAU VS WIK 2
14 NOV	HOLTENAU VS RUSSEE 1 / LÜBECK 2
28 NOV	HOLTENAU VS KTV 2
05 DEZ	HOLTENAU VS FLensburg 1
09 JAN	HOLTENAU VS FLensburg 1 / KTV 2
16 JAN	HOLTENAU VS LÜBECK 2
30 JAN	HOLTENAU VS KTV 3
20 FEB	HOLTENAU VS HEIDE / WIK 2
06 MÄR	HOLTENAU VS MÖLLN
13 MÄR	HOLTENAU VS RUSSEE 1

Unser Spielplan 2026/27

Los geht es für uns am **19. September gegen Heide**. Insgesamt warten bis März zwölf Spieltage auf uns. Besonders freuen wir uns natürlich auf unsere Heimspieltage, an denen wir auf ordentlich Unterstützung von der Tribüne hoffen!

Mit neuen Trikots, einer gelungenen Vorbereitung und jeder Menge Vorfreude kann die neue Saison also kommen. Jetzt heißt es, die guten Eindrücke aus dem Vorbereitungsturnier mitzunehmen und auch in der Verbandsliga gemeinsam Vollgas zu geben.

Wir freuen uns auf die neue Saison – und natürlich auf eure Unterstützung am Spielfeldrand!

Instagram: @holtenau_deerns

Holtenau – Go!



MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»»» TuS Holtenau von 1909 e.V. «««



Jetzt shoppen!

<https://tus-holtenau.fan12.de>



Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Walking Football goes Wismar

Anfang Juni waren wir, fast schon traditionell zum BAIS-CUP nach Wismar. Es war nun schon die 4. Teilnahme bei der 4. Auflage des Turniers. Wismar hat immer eine besondere Atmosphäre, wir nutzen diese Veranstaltung auch zu einem schönen Ausflug und bleiben über Nacht vor Ort um das Gesellige etwas zu Pflegen.

In diesem Jahr gelang der Start in das Turnier wirklich gut. Gewannen wir doch das Spiel gegen den späteren Turnier-Sieger. Eine Mannschaft aus Polen, Charzykow.

Unsere Staffel war aber insgesamt sehr gut besetzt. So spielten wir mit unserem Vorjahresendspielgegner Bayer 04 Leverkusen und

einem weiteren Endspielgegner der letzten Jahre aus Liegau-Augustenbad (Nähe Dresden) zusammen. Weiter waren unter anderem auch, die Gastgeber aus Wismar dabei, VFL Wolfsburg und der 2. Sieger des diesjährigen Mallorca Tournament aus Leeheim.

Am Ende haben wir dann im Letzten Spiel unsere Chance noch Gruppen Zweiter zu werden nicht genutzt. Sind aber mit dem erreichten nicht unzufrieden.

Neben all dem sportlichen Ehrgeiz wird hier in Wismar insgesamt sehr viel Wert daraufgelegt, dass es sich beim Walking-Football um eine Gesundheitssport handelt und dass die Rücksicht aufeinander, Fairness und





- Vergaserkraftstoffe, Diesel & Öle
- PKW-Waschstraße
- Staubsauger, Vorsprüher und Hochdruckreiniger

- umfangreiches Shopangebot
- große Getränkekühlung
- umfangreiches Tabaksortiment
- sehr großes E-Zigarettensortiment
- großes Presseangebot
- Camping Gas Flaschen
- DHL/Post Station



- Handyaufladekarten
- Bistro
- Sitzecke
- täglich frische Brötchen & Croissants



Ihr NORDOEL Team freut sich während folgender Öffnungszeiten auf Ihren Besuch:

Montag - Freitag 5:00 h bis 22:00 h

Sonnabend 7:00 h bis 22:00 h

Sonntag / Feiertag 8:00 h bis 22:00 h

Nordoel Tankstelle Holger Bäsler
Gravensteiner Straße 2, 24159 Holtenau
Tel.: 888 28 340 - Fax: 888 28 342
email: nordoel.kiel@gmail.com

Respektvoller Umgang und der zwischenmenschliche Austausch wichtige Komponenten dieses Sportes sind.

Auch das macht es hier so besonders.

Fun Fact zu diesem Turniertag ist, dass wir bei der Tombola alle 3 Hauptpreise abgeräumt haben.

Gruß Georg





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Walking Football berichtet

Walking-Football Weltmeisterschaft 2026 auf Mallorca...

...so kam es uns vor und so wurde dieses Turnier auch gelebt. Ein Riesenspaß, großartige Stimmung und wir mittendrin. Richtig geil... aber jetzt mal ganz von vorn...

Auf Mallorca, in Santa Ponsa, findet jährlich das wohl größte Walking-Football-Turnier Europas statt. Mit mehr als 270 Mannschaften an einem Wochenende wurde Fußball gespielt und gefeiert. Es wurden tolle Kontakte geknüpft und eine großartige Zeit verlebt.

Der Gedanke an diesem Turnier teilzunehmen war schon länger in unseren Köpfen. Aber irgendwie waren auch immer Zweifel vorhanden, ob das nicht eine Nummer zu groß für

uns ist. Im vergangenen Herbst wurden dann aber Nägel mit Köpfen gemacht. Eine mutige Reisegruppe mit 12 Aktiven fand sich zusammen und schon ging die konkrete Planung los. Vom 14.05. bis 18.05.26 waren wir dabei.

Am 14.08.26 um 3.00 Uhr (!!!) starteten wir zum Flugplatz in Hamburg. Die Mannschaft wurde von Familienangehörigen gefahren, wofür wir auch hier nochmal den Hut ziehen und Danke sagen.

Am Flugplatz schnell noch ein Kaffee bis dann um 6.30 der Flieger mit uns ins Abenteuer startete.

Am Flugplatz in Palma standen auch schon die Busse für die Weiterfahrt zu den Hotels bereit und so ging es ziemlich zügig weiter. Im





Hotel angekommen, erstmal die bezugsfertigen Zimmer aufsuchen und kurze Hose an. Es waren ja ca. 25 C.

Und jetzt war es dann auch endlich soweit... wohlverdiente Kaltgetränke im Garten des Hotels am Pool.

Das offizielle Tagesprogramm war für diesen Tag aber nur am Abend das Einlaufen aller Mannschaften und die Begrüßungsparty. Bis dahin den Ort erkunden, Nahrungsaufnahme (so eine Reise macht hungrig) und natürlich eine Platzbegehung, um Atmosphäre aufzunehmen. Auf der Anlage war schon richtig was los und es machte sich bei uns auch schon eine gewisse Aufgeregtheit breit.

Mit unseren neuen, von Thomas P. hervorragend designed, Ausgeh-Shirts besuchten wir am Abend, wie geplant, die Eröffnungsfeier mit allen Mannschaften. Es entwickelte sich eine richtig fröhliche Feier mit viel Musik, bunten Fahnen und tollen Verkleidungen. Mannschaften aus vielen unterschiedlichen Nationen waren vertreten. Holland, Schottland, Ukraine, Rumänien und Ungarn um nur einige zu nennen, aber auch aus Südamerika waren Mannschaften vertreten. Jede einzelne Mannschaft wurde aufgerufen und hinter der Nationalflagge ins Stadion geführt. Alle friedlich und fröhlich miteinander. So muss es sein.

Am folgenden Tag, Freitag, 15.05., sollte dann unser Turniertag sein. In einem ziem-

lich schnellen Rhythmus hatten wir 8 Spiele zu absolvieren und noch ein weiteres sollte am Sonntag folgen. In den Spielen gegen Schweizer, Schotten, Ungarn und einigen deutschen Mannschaften starteten wir ganz verheißungsvoll mit einem Unentschieden. Danach wurde viel Lehrgeld gezahlt...und am Ende dieses wirklich anstrengenden Tages mussten wir feststellen: Auch anderswo wird ordentlich Walking-Football gespielt. Zu den ganz wichtigen Dingen in unserer Sportart gehört aber auch das ganze Drumherum und der Kontakt zu anderen Aktiven. Und das hat einfach gepasst und hat den Spieltag zu etwas Besonderem gemacht.

Am Ende bleibt, dass wir einen großartigen Turniertag hatten, der sportlich ausbaufähig war.

An dieser Stelle sei trotzdem noch aus unserer guten Mannschaft unser Torschützenkönig Boris hervorgehoben.





Der Samstag war zur Erholung und zum Sightseeing vorgesehen. Santa Ponsa hat einen schönen Hafen, einen schönen Strand sowie tolle Bars und Restaurants. Jeder konnte nach Lust und Laune entscheiden, was an diesem Tag geschehen sollte.

Lustig bei so einer Stadtbesichtigung, dass überall andere Fußballer und Fußballerinnen herumlaufen und es häufig zu einem fröhlichen „Hallo“ kommt.

Am Sonntagmorgen um 8.00 wurde es noch einmal ernst...aber nicht so richtig. Wir durften noch zu unserem letzten, mittlerweile unbedeutenden, Gruppenspiel antreten. Noch mehr Leihgeld...

Im Anschluss ging es mit den Finalspielen gleich weiter, bis hin zum Endspiel.

Auch ohne unsere Teilnahme war das wieder ein echtes Highlight... Die Endspielgegner wurden mit National-Flagge ins Stadion geführt und die Nationalhymne gespielt. Es wurde auf den Rängen lauthals mitgesungen. Super Atmosphäre... weltmeisterlich...und wir sind dabei immer noch bei einem Walking-Football-Turnier...

Gewonnen hat dann am Ende die wohl beste Mannschaft aus Neuruppin und wir sind um eine Erfahrung reicher, die wohl keiner mehr missen möchte.

Das Turnier endete am Ende des Finaltages mit der großen Abschlussfeier, der „White Night“, für die sich alle Teilnehmer auch weiß kleiden sollten.

Es war ein rauschendes Fest, ein würdiger Abschluss für eine überragende Veranstaltung.

Am Montag dann die Rückreise. Mit ein bisschen Wehmut und dem klassischen „was, wäre wenn?“ in den Klamotten ging es mit einer tollen Erfahrung reicher nach Hause.

...und wer weiß ob wir nicht doch noch einmal antreten müssen um den Pott zu holen.

Abschließend sei gesagt, dass diese Reise unglaublich viel Spaß gemacht hat. Die Stimmung und alles drum herum war super.

Der Dank gilt allen, die sich auf vielfältige Art zum Gelingen eingebracht haben.

*Gruß an alle
Georg*



Impressum

Vereins-Zeitung des TuS Holtenau von 1909 e.V.

Heft Nr. 3, September 2026, 65. Jahrgang

Herausgeber und Verlag

Turn- und Sportverein Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Vorsitzender Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel

Redaktion und Anzeigen

Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel
Telefon 0174 - 9 48 38 76, eMail: redaktion@tus-holtenau.de

Kontaktdaten TuS Holtenau von 1909 e.V.

Homepage: www.tus-holtenau.de
https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/
eMail: info@tus-holtenau.de

Geschäftsstelle

TuS Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Telefon 0431 - 36 12 36

*Berichte aus allen Sparten werden
gern gelesen. Dabei müssen diese
nicht zwangsläufig von den Trainern
geschrieben werden. Oftmals sind
Berichte von Sportler*innen weitaus
amüsanter zu lesen. Deshalb, sendet
eure Anekdoten und alles Wissens-
werte an redaktion@tus-holtenau.de*

Öffnungszeiten: mittwochs von 15:00 - 17:00 und
montags und donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr

Bankverbindung Geschäftskonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE65 2105 0170 0000 4736 11 BIC: NOLADE21KIE
Bankverbindung Spendenkonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE53 2105 0170 0006 1459 99 BIC: NOLADE21KIE

Gesamtherstellung

Layout und Satz: shamrock media design, Jessica FitzGerald

Druck: WIR machen DRUCK

Druck der Piktogramme mit freundlicher Genehmigung: ©DOSB/Sportdeutschland

Auflage: 1.000

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise: einmal vierteljährlich

Hinweis gemäß § 26 Abs. 1 BDSG: Der Versand der Vereinsnachrichten erfolgt über eine Adressdatei, die mit Hilfe der automatischen Datenverarbeitung geführt wird.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

13. November 2026

Als neue Vereinsmitglieder begrüßen wir herzlich:

Benning, Daphne	Jeß, Ursula	Salas Gonzales, Alegandro Björn
Burdack, Nils	Koch, Karoline	Sander, Marcel
Burow, Louise	Kühl, Igor	Scibor, Mia Marie
de Carvalho, Jaqueline	Land, Magdalena	Siemonsen, Thies
Detlefsen, Malia	Lappenbusch, Timo	Siyamend, Hamdo
Engel, Michaela	Madynski, Hanna Elin	Speth, Kevin
Ercan, Mira Su	Madynski, Lina Elise	Stryi, Ronya
Grollmuß, Junes	Möller, Ville	Syma, Jona
Gutermuth, Louis	Petersen, Almut	Trodler, Mertel
Jacobsen, Jens	Salas Gonzales, Gabriel Maximilian	
Jensen, Niklas		



„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.



Dr. Dirk Nauschütt
Friedrichsorter Str. 40b
24159 Kiel
Tel. 0431/391024-25
kiel_friedrichsort
@provinzial.de

PROVINZIAL 

*TuS Holtenau von 1909 e.V. - Nixenweg 4 - 24159 Kiel
C4760F - PVSt - Entgelt bezahlt*

Malermeister Oelrich GmbH

**Am Jägersberg 6
24161 Altenholz
Tel. 0431-36 49 918
info@maler-oelrich.de**

