

Vereinszeitung TuS Holtenau

von 1909 e.V.



TuS Holtenau
SPORT

der zu mir passt

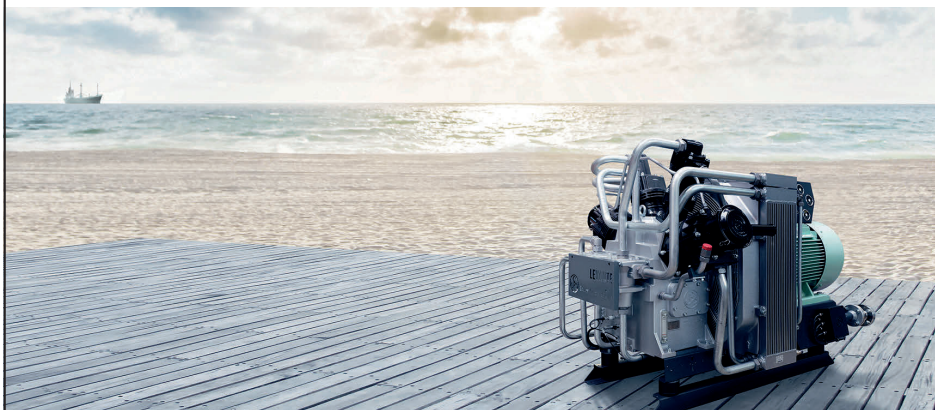
Nr. 1

März 2026





Sauer Compressors



Kieler Hochdruckkompressoren für den Weltmarkt – seit 1884.

Lust auf eine spannende Ausbildung beim weltweit führenden Hersteller von Hochdruckkompressoren?

Jetzt informieren und bewerben!

www.sauer-azubi.de

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (m/w/d)

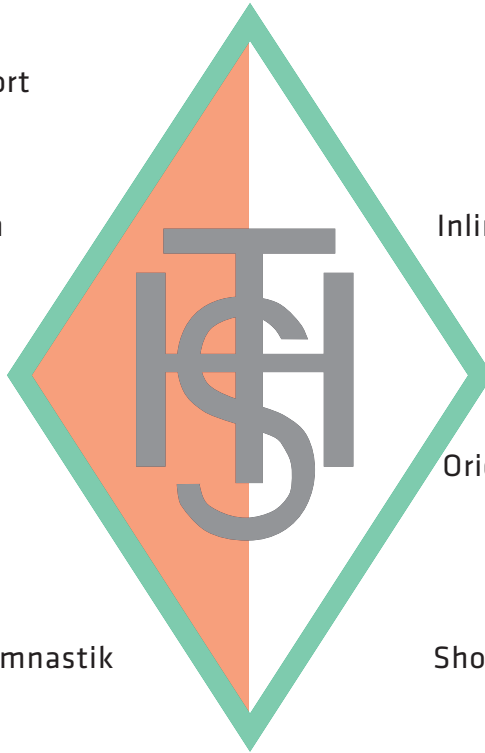


J.P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH

Brauner Berg 15, 24159 Kiel | www.sauercompressors.com

Sportangebot im TuS Holtenau

Badminton
Fitness-Center
Fußball
Gesundheitssport
Handball
Inlineskaten
Krabbelgruppen
Lauftreff
Nordic-Walking
Cornhole
Schwimmen
Boule
Tanzen
Tischtennis
Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Zumba
Qigong
Showakrobatik



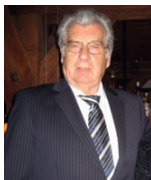
Bauch Beine Po
Angeln
Basketball
Seniorentanz
Geräteturnen
Gymnastik
Inline Skaterhockey
Speedskaten
Jugendgruppe
Reha-Sport
Leichtathletik
Orientalischer Tanz
Rollerderby
Schach
Segeln
Show- und Jazztanz
Tae Kwon Do
Tennis
Turnen
Walking
Yoga

Vorstand



Tobias Dittmann

Vorsitzender & EDV-Beauftragter
dittmann@tus-holtenau.de



German Benk

Ehrenvorsitzender
benk@tus-holtenau.de



Petra Währer

Stellv. Vorsitzende
waehrer@tus-holtenau.de



Rainer Thies

Kassenwart
thies@tus-holtenau.de



Olaf Hohmann

Sportwart
hohmann@tus-holtenau.de



Winfried Harms

Seniorenbeauftragter
harms@tus-holtenau.de



Holger Schwarzenberg

Vereinsmanager
schwarzenberg@tus-holtenau.de

Andreas Huckshold

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@tus-holtenau.de

Uta Gabriel

Pressewartin
pressewart@tus-holtenau.de

Geschäftsleitung

**Hüseyin Pekgür**

Geschäftsstellenleiter
info@tus-holtenau.de

**Nadine Mecklenburg**

Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle
info@tus-holtenau.de

Rund um Haus und Platz

David Rinsche

Gebäudewart
gebaeudewart@tus-holtenau.de

**Sabine Simon**

Kinderschutzbeauftragte
kinderschutz@tus-holtenau.de

N.N.

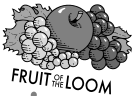
Jugendwart
jugendwart@tus-holtenau.de

**Gaby Schulz**

Stellv. Geschäftsstellenleiterin
info@tus-holtenau.de

Marcel Koppe

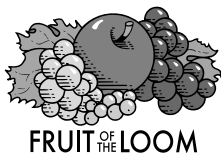
Hausmeister/Platzwart
hausmeister@tus-holtenau.de



T-Shirt inkl.
 zweiseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung
14,50 €
 ab 10 Stk. je 10,-



T-Shirt inkl.
 einseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung
10,50 €
 ab 10 Stk. je 8,50€



SET's

Preise je ab
 10 Set's

Alle Set's jeweils
 inkl. Beflockung
 von Vereinsname,
 Nummer & Name



T-Shirt
 +
Sweatshirt
 nur **22,-€**



T-Shirt
 +
Kapuzensweat
 nur **24,50€**



T-Shirt
 +
Kapuzenjacke
 nur **27,-€**

Statt T-Shirt ein Polo-Shirt
 zzgl. **6,- €**

Liebe Mitglieder,

zu Beginn möchte ich euch darüber informieren, dass unser Vorstandsmitglied Michael Feßler sein Amt am 17.02.2026 aus persönlichen Gründen niedergelegt hat. Wir danken Michael für sein Engagement im Vorstand und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Ende November 2025 war es soweit, die Umschaltung der PV-Anlage wurde durchgeführt, wir nutzen somit unseren „eigenen“ grünen und klimafreundlichen Solarstrom. Zusammen mit der „Bürger Energie Nord“ (BeN eG) und der „Green Planet Energy“ konnte das Projekt realisiert werden. Die Anlage erzeugt eine Leistung von ca. 24 Kilowatt. Dies Gesamtinvestitionen lagen bei ca. 50.000€. Neben dem Sportverein nutzt auch die im Vereinsgebäude untergebrachte KiTa „Grashüpfer“ den grünen Strom. Weitere Informationen zum Projekt stehen auf unserer **Homepage unter TuS Holtenau-> PV-Anlage**.

Am 15.02. fand wieder das beliebte Faschingsturnen für Kinder in der Groenhoffhalle statt (siehe Bericht im Heft). Herzlichen Dank an die Organisatorinnen und Organisatoren, den Kuchenspenderinnen und Kuchenspendern und allen Helferinnen und Helfern!

Am **09.05.26**, von 10:00 bis 14:00 Uhr, findet ein Seniorentag im Vereinsheim statt, hierfür laufen gerade die Planungen. Freut euch auf Mitmachaktionen, Informationen und Vorträge zum Thema „Bewegung und Ernährung“. Wir freuen uns über viele Besucher.

Auch das nächste Stadtteilstfest ist in der Planung, es wird am **20.06.26** auf dem Vereinsgelände des Vereins stattfinden. Freut euch auf ein buntes Programm und einen hoffentlich trockenen Tag.

Die Mitgliederversammlung findet in diesem Jahr am **24.03.2026** im Vereinssaal statt. Ein Hauptthema wird die aktuelle Mitgliederentwicklung sein und deren Folgen.

Die Einladung inkl. der Tagesordnung wird in den Schaukästen und auf der Homepage veröffentlicht.

Der Vorstand freut sich über eine rege Beteiligung.

*Mit sportlichen Grüßen
Tobias Dittmann
1. Vorsitzender*



#sportderzumipasst

Der TuS bei instagram:

https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/

#tusholtenau





Angeln

Spartenleiter: Nils Hüttenrauch,
angeln@tus-holtenau.de, Telefon 04340/49 94 59



Angelspaß zwischen Bürokratie und Wahnsinn

Ein Großteil, der über 200.000 Deutschen Meeresangler, ist aktuell ziemlich verwirrt.

Grund hierfür ist die neue EU-Verordnung mit der Nummer 2023/...hast Du nicht gesehen in Verbindung mit der Änderung der EU-Fischereikontrollverordnung (Verordnung (EG) Nr. ach die schon wieder...).

Dort ist auf, sage und schreibe, 105 Seiten in schönster Bürokratiesprache dargestellt, dass in der Europäischen Union seit dem 10. Januar 2026 bestimmte Fischfänge elektronisch über eine Smartphone-App gemeldet werden müssen. Wenn bei einem Angler in der Ostsee ein Aal, ein Dorsch oder gar ein Lachs anbeißen sollte, muss das umgehend digital gemeldet werden.

Verschärft wird das Problem dadurch, dass es diese „Melde-App“ leider noch gar nicht gibt.

Mir geht es so, dass ich mich schon gar nicht mehr an irgendwelche Fänge der beiden erstgenannten Fischarten erinnern kann, und ein Lachs hat sich noch niemals an meinen Haken verirrt. Gleichzeitig frage ich mich wie die Meldung in Gebieten ohne Mobiltelefonempfang umsetzbar sein soll – und was ist eigentlich mit Personen, die gar kein Smartphone besitzen?

Egal – die Zukunft wird es zeigen, aber ich freue mich jetzt schon darauf, den lautstarken Diskussionen am Tiessenkai zwischen Kontrollpersonen und Anglern zu lauschen.

Übrigens gibt es noch etwas Neues. Kürzlich wurde ich als Leiter der Angelabteilung hochoffiziell per Schreiben vom Landesanglerverband Schleswig-Holstein e.V. darüber informiert, dass Fischereiaufseher der oberen Fischereibehörde zukünftig leider keine Angler mehr kontrollieren dürfen.

Der Grund besteht darin, dass sie nicht mit schnitt- und stichfesten Schutzwesten ausgestattet werden können – im Ernst jetzt? Wo finde ich das Emoji mit den beiden großen Kulleraugen und dazu noch das Emoji mit der Hand vor dem Gesicht???

In der Selbstreflektion habe ich mich daraufhin mit der Frage beschäftigt, ob sich mein Umfeld von mir beim Angeln und meinem etwas angerosteten Küchenmesser ernsthaft bedroht fühlen könnte.

Zugegeben, ich wirke beim Angeln vielleicht manchmal in mich gekehrt, möglicherweise etwas abwesend und mein Gesichtsausdruck wirkt auf Fremde unter Umständen etwas asymmetrisch. Aber dass ich plötzlich vor Wut in eine Gewaltekstase ver falle und mein Umfeld mit meinem Messer attackiere, glaube ich eher nicht.

Ich bin fest davon überzeugt, dass es vielen anderen Anglern ähnlich geht, aber kommen Sie beim nächsten Spaziergang am Wasser doch ruhig mal näher und finden es selbst heraus, wenn Sie mutig genug sind (mehrere Lach-Emojis).

In der nächsten Ausgabe beschäftigen wir uns mit der Frage, ob man das Ungeheuer von Loch Ness mit der Angel fangen darf.

Bis dahin Petri Heil

Nils Hüttenrauch





Seniorentag

09. Mai 2026

Sportangebote und vieles mehr

10.00 - 14.00 Uhr



Treffpunkt: Vereinsheim im Nixenweg 4

Seniorentag

Der Seniorentag bietet eine hervorragende Möglichkeit, ältere Menschen dazu zu motivieren, aktiv zu bleiben und sich regelmäßig zu bewegen. Gerade für Seniorinnen und Senioren ist körperliche Aktivität von großer Bedeutung, denn sie trägt dazu bei, die Beweglichkeit zu erhalten, das Herz-Kreislauf-System zu stärken und das Sturzrisiko zu verringern. Ob Vorträge, Spaziergänge, Gymnastik oder Tanzen – all diese Aktivitäten fördern nicht nur die Fitness, sondern bringen auch Freude und bereichern das soziale Miteinander. Das Orga-Team freut sich auf rege Beteiligung.



Boule

über Geschäftsstelle
boule@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 12 36



Das Runde muss ins Eckige? Bei uns nicht!

Bei uns geht's ums Schwein(chen) und um Spaß. Nicht, dass wir nicht auch ehrgeizig um jeden Punkt kämpfen würden und uns über vertane Würfe ordentlich ärgern könnten, aber wir können eben auch anders: Am Samstagvormittag (ab 11 Uhr) mit viel Lachen ins Wochenende zu starten, das ist genau unser Ding. Mit diesem sportlichen Gemeinschaftsgedanken ist die Boule-Sparte vor ein paar Jahren beim TUS ins Leben gerufen worden und ist sommers wie winters aktiv.

Apropos Winter: Da wir nicht immer Temperaturen wie in Südfrankreich haben, hilft manchmal Skiunterwäsche. Und wenn es allzu doll mit Kälte und Nässe wird, ziehen wir von Oktober bis Mai ins inTUS. Hier steigen wir auf Indoor-Lederbälle um, die allerdings ein echtes Eigenleben führen. Natürlich tut es immer gut, wenn wir merkwürdige Würfe auf diese Bälle schieben können, aber im Frühjahr sind wir trotzdem alle glücklich, wenn wir wieder ins Freie können.

Ins Freie bedeutet für uns: auf die Boule-Bahn bei den Tennisplätzen. Hier haben wir uns ein kleines Refugium aus der Bahn und bienenfreundlichen Anpflanzungen geschaffen. Ein Gartenhaus beherbergt unsere Gerätschaften und versorgt die Pflanzen mit Regenwasser. Und ganz wichtig: Es beherbergt Sonnenschirm und Grill....

Wir denken, das muss nicht weiter ausgeführt werden und es ist inzwischen klar geworden, dass wir es uns – neben dem kräftezehrenden Spiel – auch gut gehen lassen ;)

Wenn das auch genau deine Mischung ist, dann komm vorbei!





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt



SAVE THE DATE

**BLUTSPENDE
UND
TYPISIERUNG**

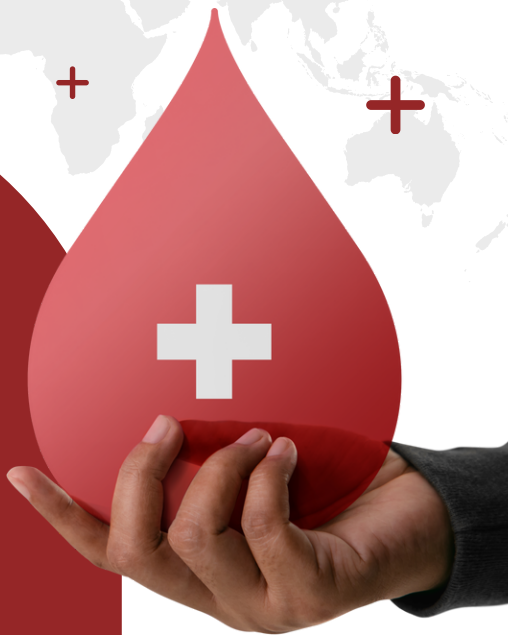
Jede Blutspende kann bis zu
3 Menschenleben retten

**DIENSTAG,
02.06.2026**

16.00 – 19.30 Uhr

INTUS- HALLE

Nixenweg 4, 24159 Kiel



BARRIEREFREI



Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Bericht der Kiwis Kiel

Hallo und von uns auch ein Frohes Neues Jahr 2026 nachträglich an alle. Wir von den Kiwis Kiel haben in diesem Jahr viel vor! Wir sind am 15.02.2026 in Eckernförde auf einem Futsal-Turnier des SHFV und hoffen auf eine gute Platzierung. Außerdem sind wir im März noch in Sandesneben auf einem Fußballturnier und wir sind qualifiziert für die Nationalen Spiele 2026 vom 15.06-20.06 im Saarland.

Eventuell spielen wir in diesem Jahr noch 2 weitere Turniere vom SHFV im Rahmen der Inklusionsliga.

*Viele Grüße
Pascal Seidler
und das gesamte Team*



Bist Du im Ort neu zugezogen?
Im TuS ist man Dir gleich gewogen.



Schachabteilung

Spartenleiter: Jürgen Georgi,
Paul-Fuß-Straße 18, 24106 Kiel
schach@tus-holtenau.de, Telefon 0431/38 54 84 22



Bericht der Schachsparte

Nach vier absolvierten Begegnungen rangiert die erste Mannschaft in der Bezirksliga mit 9 Punkten aktuell auf dem fünften Platz von insgesamt neun Teams. Damit liegt sie lediglich zwei Zähler hinter dem Spitzenreiter Raisdorfer SG.

Der Nordpokal erfreut sich mit insgesamt 12 Teilnehmern großer Beliebtheit. Besonders erfreulich ist, dass es gelungen ist, mehrere leistungsstarke Spieler aus anderen Vereinen für den Wettbewerb zu gewinnen.

Nach drei gespielten Runden führen derzeit Jaron Henke (TuS Holtenau) und Jan Dreesen (Kieler SG) das Feld an, beide mit 2,5 Punkten aus drei Begegnungen. Dicht auf den Fersen ist Dr. Heinrich Terwitte (TuS Holtenau), der aktuell zwei Punkte aufweist, allerdings noch eine Partie weniger absolviert hat.

Die Vereinsmeisterschaft findet in einem überarbeiteten Modus statt: Es werden nun sowohl Hin- als auch Rückrunde ausgetragen. Jeder Spieler hat für seine Partie eine Bedenkzeit von zwei Stunden und 15 Minuten.

Darüber hinaus finden in dieser Saison drei Schnellschachturniere statt. An jedem Spieltag werden in einer Runde jeweils fünf Partien gespielt, wobei jedem Spieler eine Bedenkzeit von zehn Minuten pro Partie zur Verfügung steht.

Holger Schwarzenberg hat die Jugendschachgruppen neu strukturiert und dabei in Altersgruppen unter zehn Jahre sowie über zehn Jahre eingeteilt. Insgesamt nehmen aktuell acht Kinder teil, wobei die Anwesenheit schwankt, da die jungen Teilnehmer oft viele andere Verpflichtungen haben – ein Zeichen der heutigen, stark durchorganisierten Freizeitgestaltung. In der ersten Gruppe werden die Kinder spielerisch mit dem Bauerdiplom vertraut gemacht und nutzen dabei das kindgerechte Schachlernprogramm „Fritz und Fertig“. In der zweiten Gruppe stehen die Vermittlung von Schachtaktiken, das Erkennen von Mattstellungen und das Erlernen von Eröffnungen im Mittelpunkt. Die Trainingseinheiten dauern jeweils nicht länger als 15 Minuten; die restlichen 45 Minuten jeder Stunde werden für freies Schachspielen genutzt.

Schachzeiten mittwochs:

17.00 – 18.00 Uhr Jugendschach erste Gruppe
18.00 – 19.00 Uhr Jugendschach zweite Gruppe
19.30 – 24.00 Uhr Erwachsenen Schach

Holger Schwarzenberg
Turnierleiter



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

Gemeinsam für Respekt und Toleranz!

In diesem Verein akzeptieren wir keine Form von Diskriminierung. Jeder verdient Respekt, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Glauben. Lasst uns zusammenarbeiten, um eine Umgebung der Toleranz zu schaffen.

Regeln für ein respektvolles Miteinander:

1. **Keine sexuelle Belästigung:** Jeder hat das Recht auf persönliche Sicherheit und Würde. Respektiere die Grenzen und die Einwilligung anderer.
2. **Kein Rassismus:** Vielfalt ist unsere Stärke. Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Herkunft oder Ethnizität ist inakzeptabel. Respektiere die verschiedenen Glaubensrichtungen.

Gemeinsam stehen wir gegen Diskriminierung!

Der Vorstand



Schwimmen

Spartenleiter: Bodo Krause-Traudes

schwimmen@tus-holtenau.de, Telefon 0162/2 12 31 51



Weihnachtsschwimmen des Kreisschwimmverbands Kiel – ein festlicher Jahresabschluss

Kurz vor Weihnachten, am 17.12.2025, fand das traditionelle Weihnachtsschwimmen des Kreisschwimmverbands Kiel statt – ein besonderes Ereignis, bei dem sich engagierte Schwimmkinder bis 9 Jahre in fröhlicher Atmosphäre miteinander messen durften. Auch der TuS Holtenau war wieder einmal mit großer Begeisterung dabei.



Insgesamt nahmen rund 50 Kinder aus verschiedenen Vereinen teil, darunter 8 junge Schwimmerinnen und Schwimmer vom TuS Holtenau. Auf dem Programm standen jeweils eine Bahn Brust, eine Bahn Rücken sowie eine Staffel. Besonders schön: Die Staffeln wurden gemischt aus Leistungsschwimmern und Kindern zusammengestellt. So konnten die Jüngsten nicht nur Wettkampfluft schnupern, sondern auch gemeinsam mit den erfahrenen Schwimmerinnen und Schwimmern antreten.

Die Leistungsschwimmer schwammen vor und zeigten eindrucksvoll ihr Können – ein echtes Highlight und eine tolle Motivation für den Nachwuchs. Für leuchtende Kinderaugen sorgte außerdem ein ganz besonderer Gast: Der Weihnachtsmann kam stilecht mit einem Boot in die Schwimmhalle und verteilte Süßigkeiten an die Kinder am Beckenrand.

Das Weihnachtsschwimmen war ein rundum gelungenes Event, das sportlichen Ehrgeiz,



Gemeinschaft und weihnachtliche Freude wunderbar miteinander verbunden hat. Ein herzliches Dankeschön gilt Maren und Ivonne, die unsere Kinder vor Ort unterstützt und begleitet haben.

Ein besonderes Highlight im Nachhinein stellte die Einladung zum Sichtungsschwimmen des Landessportverbandes dar- ein großes Lob an die Arbeit der Schwimmlehrkräfte, die den Kindern unermüdlich das Element Wasser nähergebracht haben.

Der TuS Holtenau freut sich schon jetzt auf die kommenden Wettkämpfe – und auf viele weitere schöne Momente im Wasser.

Uta Gabriel





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt



Qigong mit Fördeblick

Beginn: Montag 27. April 2026

Alle weiteren Termine grundsätzlich am Montag. Notwendige Verschiebungen nach Mitteilung.

Kursgebühr:

Vereinsmitglieder 20,00 Euro

Nichtmitglieder 60,00 Euro

8 Übungsstunden

von 9:00 bis 10:00 Uhr

in der

Seebadeanstalt Holtenau

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an: 0431/361236 oder schreiben Sie uns an: info@tus-holtenau.de



Segeln

Spartenleiter: Christoph Bechtel
segeln@tus-holtenau.de, Telefon 0151/26 46 51 16



Bericht der Segelsparte

Ahoi,

während es draußen gerade richtig winterlich ist und eher die Eissegler faszinieren, merkt man trotzdem, dass die Tage allmählich wieder länger werden, die ersten Frühblüher zu sehen sind und die Gedanken Richtung Frühling gehen.

Dies und ein kleiner Rückblick auf das Jahr 2025 waren auch Themen auf der gut besuchten Segelspartensitzung am 22.01.2026.

2025 hat wieder viel Freude bereitet. Wenn Wind und Wetter immer mitmachen würden, könnte man noch viel mehr segeln. Über den regelmäßigen Termin donnerstags ab 18.00 Uhr für die Erwachsenengruppe hinaus hat es sich bewährt, sich je nach Lust, Laune und

Zeit in verschiedensten Konstellationen zum Segeln zu verabreden und so die Boote noch mehr zu nutzen.

Kinder und Jugendliche hatten regelmäßig dienstags ab 16.00 Uhr gut die Möglichkeit genutzt, unter Anleitung eines erfahrenen Segellehrers segeln zu lernen und Kenntnisse zu erweitern.

Jetzt im Februar erwacht allmählich unsere Chatgruppe aus dem Winterschlaf!

Wir haben Wochenenden im März und April festgelegt, an denen wir im Winterlager in Friedrichsort unsere drei Jollen sowie das Motorboot für die Saison klarmachen werden.



ANWALTS- & NOTARKANZLEI



Armin Brinkmann

Rechtsanwalt & Notar

Olaf Baumann

Rechtsanwalt

Herbert Kindermann (bis 2016)

Rechtsanwalt & Notar a.D.

Olaf Kahlke

Rechtsanwalt

Kanalstraße 21 • 24159 Kiel • www.kanzlei-kanalstrasse.de
Tel. 0431 / 36 96 50 • Fax. 0431 / 36 96 520



Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.

Kurt Burmeister

HEIZUNG | SANITÄR

Tel. 0431 - 58 67 80



**Turn- und
Sportverein
Holtenau
von 1909 e.V.**



So erreichen Sie uns:

Unser Vorstand:	Name, Anschrift	e-Mail	Telefon
Vorsitzender	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Stellv. Vors.	Petra Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	waehrer@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Stellv. Vors.	N.N.	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Kassenwart	Rainer Thies Langenfelde 140, 24159 Kiel	thies@tus-holtenau.de	37 20 47
Sportwart	Olaf Hohmann Groenhoffweg 13, 24159 Kiel	hohmann@tus-holtenau.de	0173/ 8 23 18 23
EDV-Beauftragter	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Senioren-beauftragter	Winfried Harms Richterstr. 20, 24159 Kiel	harms@tus-holtenau.de	36 22 43
Jugendwart	N.N.	jugendwart@tus-holtenau.de	
Pressewart	Uta Gabriel	pressewart@tus-holtenau.de	
Datenschutz-beauftragter	Andreas Huckshold	datenschutz@tus-holtenau.de	
Vermietung	inTus-Saal	pressewart@tus-holtenau.de	
Kinderschutz-beauftragte	Sabine Simon	kinderschutz@tus-holtenau.de	
Ehrenvorsitz	German Benk Königstraße 16, 24159 Kiel	benk@tus-holtenau.de	36 12 63
unsere Geschäftsstelle	Vereinsheim Nixenweg 4, 24159 Kiel Internet: www.tus-holtenau.de Geschäftszeiten: Mi. 15.00 - 17.00 Uhr Mo. u. Do. 17.30 - 19.30 Uhr	info@tus-holtenau.de	36 12 36 Fax: 36 10 22
Geschäftsstelle	Geschäftsführer: Hüseyin Pekgür		
Fitness-Center	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 + 15.00 - 21.00 Uhr So. 10.00 - 17.00 Uhr	fc@tus-holtenau.de	3645400
Platzwart und Hausmeister	Marcel Koppe Nixenweg 4, 24159 Kiel	hausmeister@tus-holtenau.de	
Gebäudewart	David Rinsche	gebaeudewart@tus-holtenau.de	0151/ 57404286

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle.
Die Adressen und Telefonnummern finden Sie auf den nächsten Seiten.

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Angeln	Nils Hüttenrauch	angeln@tus-holtenau.de	0 43 40/ 49 94 59
Badminton	Jan Mogensen Waffenschmiede 70, 24159 Kiel	badminton@tus-holtenau.de abends	36 11 23 54 02 86 70
Basketball	Lutz Drepper	basketball@tus-holtenau.de	0170/ 5 56 38 75
Boule	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Cornhole	Georg Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	cornhole@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Fitness-Center	David Ferreira	fc@tus-holtenau.de	3 64 54 00
Fußball	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Fußball-Jugend	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Gesundheitssport	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Goalball	Winfried Harms	goalball@tus-holtenau.de	
Gymnastik	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Handball	Tobias Dittmann	handball_tus@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Inline Skaterhockey	Christian Schmitt	inlinehockey@tus-holtenau.de	
Inline Skating	Hans Hengst Königstraße 32, 24159 Kiel	inliner@tus-holtenau.de	36 15 50
Inline Speedskaten	Jannek Winter Eckernförder Straße 65, 24116 Kiel	speedskaten@tus-holtenau.de	0172/ 1 77 47 27
Lauftreff	über Geschäftsstelle	lauftreff@tus-holtenau.de	36 12 36
Walking/ Nordic Walking	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Orientalischer Tanz	Petra Krühner	bauchtanz@tus-holtenau.de	36 12 36
Reha-Sport	Herbert Brill	reha-sport@tus-holtenau.de	36 12 36
Rollerderby	Finn Ingwersen	rdk-interleague@tus-holtenau.de	0151/ 57 83 31 76

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Schach	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schach-Jugend	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schwimmen	Bodo Krause-Traudes	schwimmen@tus-holtenau.de	0162/ 2 12 31 51
Segeln	Christoph Bechtel	segeln@tus-holtenau.de	0151/ 26 46 51 16
Seniorentanz	Karl Feldheim Streitkamp 2, 24113 Kiel	folklore@tus-holtenau.de	38 58 90 62
Showakrobatik	Romy Franzen	showakrobatik@tus-holtenau.de	
Show- und Jazztanz	über Geschäftsstelle	jazzdance@tus-holtenau.de	36 12 36
Sportabzeichen	Hans Hengst	sportabzeichen@tus-holtenau.de	0177/ 87 33 33 55
Tae Kwon Do	Chris Jansen	tae-kwon-do@tus-holtenau.de	
Tanz	Tanzkreis dienstags Tanzkreis freitags	tanzen2@tus-holtenau.de tanzen3@tus-holtenau.de	
Tennis	Dirk Gronkowski	tennis-tus@tus-holtenau.de	0160/ 4 81 54 55
Tennis-Jugend	Tobias Dittmann	tennisjugend@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Tischtennis	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Turnen	Linda Tiedemann-Nienhäuser Dreiangel 25, 24161 Altenholz	turnen@tus-holtenau.de	36 34 98
Volleyball	Bernhard Bock	volleyball@tus-holtenau.de	
AG Kinderfeste	Martina Böhnke	kinderfest@tus-holtenau.de	
Grashüpfer e.V.	Inken Vorlauf & Daniela Girndt Nixenweg 4, 24159 Kiel	Infos unter www.kiel-kindergarten.de	0157/ 56 26 74 76

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.02.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Badminton	Kinder/Jugend	Montag	17.00 - 19.00	Groenhoffhalle
	Jedermann	Montag	19.00 - 22.00	Groenhoffhalle
Basketball	Mixed	Freitag	19.00 - 21.00	Fritz-Reuter Halle
Boule	Jedermann	Samstag	11.00 - ...	Boulebahn (Tennisplatz)
	Jedermann	Samstag	11.00 - 13.00	InTuS-Saal
Cornhole (Sackloch)	Jedermann	Montag	19.00 - 20.00	Saal Vereinsheim
Fitness	Bauch-Beine-Po/Fatburner	Montag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Dienstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Intensiv Stretching	Dienstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Donnerstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Damengymnastik	Donnerstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Bauch-Beine-Po/nur Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Workout	Freitag	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
Fitness-Center Die genauen Sauna-Zeiten im Fitness-Center erfragen.	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen	Mittwoch	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mittwoch	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Sonntag	10.00 - 17.00	Fitness-Center
Fußball Die Winterzeiten stehen auf der Homepage	Inklusionsfußball KiWi	Montag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Dienstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Dienstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Dienstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	Walking Fußball	Dienstag	19.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	F-Jugend – U9/U8	Mittwoch	16.30 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Donnerstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Donnerstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	F-Jugend – U9/U8	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
	G-Jugend – U7/U6	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
Gymnastikspiele + Sport	offene Gruppe Damen und Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Handball	Jugend – siehe Homepage Damen	Donnerstag	19.00 - 20.30	IGS Friedrichsort
Inline- + Speedskaten Aktuelle Zeiten bitte beim Spartenleiter erfragen	Skatetreff (Sommerzeit)	Dienstag	19.00 - 21.00	Kiel
	Skatetreff (Wintertreff)	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Kinder/Jugendliche	Freitag	14.00 - 16.00	Groenhoffhalle
Inline Skaterhockey von Ostern - Oktober	Hockey Kindertraining (6-13 J.)	Mittwoch	17.00 - 18.30	Groenhoffhalle
	Damen	Freitag	19.00 - 20.30	Groenhoffhalle
	Herren	Mittwoch	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Groenhoffhalle
	Jugend	Samstag	12.30 - 14.00	Stralsundhalle

weitere Infos beim Spartenleiter

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.02.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Jazz-Dance	Kindertanz 3 und 4 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 5-7 Jahre	Montag	16.30 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 8-11 Jahre	Montag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz 12-15 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz ab 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.45	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Tapsy Törtels	Dienstag	19.15 - 20.30	InTuS-Saal
K-POP	Fortgeschritten	Montag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Anfänger	Mittwoch	18.00 - 20.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Kinderyoga	Klasse 1 + 2	Donnerstag	15.45 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Klasse 3 + 4	Donnerstag	16.45 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Lauf-TREFF	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Dienstag	18.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Sonntag	10.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
Nordic-Walking	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Donnerstag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Qigong	Qigong an der frischen Luft	Dienstag	09.00 - 10.00	Sportplatz Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	10.00 - 11.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	11.00 - 12.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Donnerstag	17.00 - 18.00	InTuS-Saal
Rehasport	Osteoporose	Mittwoch	17.30 - 18.30	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	10.15 - 11.15	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	11.15 - 12.15	InTuS-Saal
	Orthopädie Knie/Hüfte	Mittwoch	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Mittwoch	19.30 - 20.30	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	08.00 - 09.00	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Lungensport	Freitag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Freitag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Rollerderby		Mittwoch	20.00 - 22.00	Halle Nord/MFG5
	1. und 2. Wochenende im Monat	Samstag	12.00 - 18.00	Halle Nord/MFG5
Schach	Jugend	Mittwoch	17.00 - 19.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 23.30	Saal Vereinsheim
Schwimmen	Gruppe 0	Freitag	16.00 - 17.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe 1+2	Freitag	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
siehe Homepage	Gruppe 3+4	Freitag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
	Schwimmen (Erwachsene)	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
Segeln	Infos beim Spartenleiter	(s. Website)		
Senioren-sport	Seniorengymnastik	Montag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Frauengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Seniorinnen	Dienstag	14.00 - 15.00	InTuS-Saal
	Männer machen mobil	Dienstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Aktiv 70+	Donnerstag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Seniorentanz		Mittwoch	09.30 - 11.00	Saal Vereinsheim

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.02.2026 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Showakrobatik	Showakrobatik	Montag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Dienstag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Freitag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Samstag	12.00 - 16.00	Turnhalle Schule
Tae-Kwon-Do	Kinder und Jugend	Donnerstag	16.30 - 17.30	Groenhoffhalle
	Erwachsene	Donnerstag	17.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Eltern/Kind	Freitag	16.00 - 17.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Taijiquan		Donnerstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
Tanzen	Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 20.30	Saal Vereinsheim
Tennis	über externen Partner	Freitag		siehe Homepage
Tischtennis	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Montag	16.00 - 17.00	Groenhoffhalle
	Kinder (6-8 Jahre)	Dienstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Dienstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Mittwoch	19.30 - 21.30	LLZ Kiel
	Kinder (3-7 Jahre)	Donnerstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Donnerstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Freitag	19.00 - 21.00	CAU Kiel
Volleyball	1. Damen	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Hobby Mixed Da. + He. 1+2	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Jugend weibl.	Mittwoch	18.00 - 20.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Freitag	20.00 - 22.00	Ernst-Barlach-Gymnasium
Walking-TREFF	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Walking	Montag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Yoga	Anfänger	Montag	17.00 - 18.30	InTuS-Saal
		Mittwoch	16.15 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Zumba	Jugend und Erwachsene	Montag	17.45 - 18.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.15 - 18.15	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Donnerstag	18.45 - 19.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Freitag	17.00 - 18.00	Saal Vereinheim



Save the Date!

24.03.2026

Mitgliederversammlung

Beginn: 19:30 Uhr
Vereinsheim

In der zweiten Aprilhälfte können dann die Boote im Sporthafen in Stickenhorn hoffentlich endlich ins Wasser gelassen werden und die neue Segelsaison kann mit dem Ansegeln beginnen.

Hoffentlich haben dann auch wieder die Kinder und Jugendlichen Lust auf ihr Jugendtraining, Spaß und spielerisches Segellernen bei jeder Wetterlage stehen da im Vordergrund.

Sowohl für die Erwachsenen als auch für die Jugendlichen sind Grundvoraussetzungen zum Mitsegeln Lust und Neugier am Segeln und am entspannten Miteinander. Neue Mitglieder in allen Altersgruppen sind herzlich willkommen.

Erwachsene können während der Saison jeden Donnerstag um 18 Uhr zum Probesegelein ganz am Ende des langen Stegs vorbeikommen. Kinder- und Jugendliche, die das

Schwimmbadzeichen in Bronze besitzen, sind immer Dienstag von 16 bis 19 Uhr willkommen, außer in den Schulferien. Angedacht ist zudem eine zweite Trainingszeit für fortgeschrittene Kinder und Jugendliche. Für alle gilt: Rutschfeste Schuhe und wetterfester Kleidung mitbringen. Ahoi

Interessierte können sich unkompliziert bei unserem Spartenleiter Christoph Bechtel (0151/26 46 51 16) melden!

Auf eine schöne Saison 2026!





Turnen

Spartenleiterin: Linda Tiedemann-Nienhüser,
Dreiangel 25, 24161 Altenholz
turnen@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 34 98



In eigener Sache!

...Und jetzt kommt mein Abschied.

Seit vielen, vielen Jahren stehe ich in der Turnhalle und begleite Mädchen auf ihrem Weg zur Turnerin.

Jede hat ihre eigenen Grenzen und die versuchen wir gemeinsam zu erreichen. Bei der Einen führt das Training zur Teilnahme an Landesmeisterschaften oder sogar deutschen Meisterschaften (im turnerischen Mehrkampf), bei Anderen gibt es kleine Schritte, um das nächste Element zu erlernen.



Das alles hat mir immer viel Spaß gemacht. Neben meinem Beruf als Chemielaborantin habe ich meistens 8 bis 10 Stunden pro Woche damit verbracht.

Jetzt bin ich Rentnerin und habe meinen Übungsumfang um 2 Einheiten Kinderturnstunden erweitert, einmal 3 bis 6 Jahre (mit Eltern) und 6 bis 10 Jahre. Hier geht es um Grundfertigkeiten des Sports generell: laufen, springen, klettern, Ball spielen, hangeln und vieles mehr.

Auch diese Einheiten haben mir viel Spaß und Freude bereitet,

...Und jetzt kommt mein Abschied.

Mit dem Ende des Jahres 2026 beende ich meine ehrenamtliche Tätigkeit für den TuS Holtenau,

Ich werde eventuelle Nachfolger/innen weiter unterstützen bei dem Papierkram, wie Ausschreibungen, Turn-ID, Gymnet, Vereinsvertretung, Meldewesen zu Wettkämpfen, Spartenleitung etc.

Ich habe nachgerechnet: 1970 habe ich begonnen Verantwortung in der Turngruppe zu tragen, erst als Helferin und später mit Erwerb der Übungsleiter Lizenzen A und C als Trainerin.....das sind 56 Jahre.

Ich habe keine Minute bereut.

Jetzt kommt ab 2027 ein neuer Abschnitt meines Lebens, Mein Mann und ich wollen reisen (das Wohnmobil steht bereit) und uns mit dem Thema: wie werden wir gesund älter, beschäftigen.





TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

DU BRAUCHST EINE IDEE FÜR DEN NÄCHSTEN KINDERGEBURTSTAG?

TOLLE MÖGLICHKEIT FÜR
VEREINSMITGLIEDER!

Auf diese Frage haben wir die Lösung, denn
den Vereinsmitgliedern steht nun die
Möglichkeit zur Verfügung, die InTus-Halle
für den Geburtstag am Wochenende zu
mieten (3h für 50€).

Meldet Euch bei Interesse und für weitere
Absprachen unter pressewart@tus-holtenau.de

TuS- Sport, der zu mir passt!

Jetzt möchte ich alle motivieren in das Ehrenamt einzutreten und Funktionen zu übernehmen. Die Bitte von mir: Führt unseren schönen Sport im TuS Holtenau weiter. Kinder, die Interesse haben, gibt es sehr viele..... und eine Turngruppe mit der

LK 1 Mannschaft auf Landesebene, 2 Mannschaften im Bereich Nord und eine große Zahl Nachwuchsturnerin ab 5 Jahren.

Liebe Grüße
Linda Tiedemann-Nienhüser



Mach mit bei uns im Sportverein:
Hier bist Du Mensch, hier darfst Du's sein.



Volleyball

Spartenleiter: Bernhard Bock
volleyball@tus-holtenau.de



Kurs Richtung Saisonfinale

Der Jahresauftakt brachte für unsere Damenmannschaft alles mit, was Volleyball ausmacht: enge Spiele, Niederlagen, starke Comebacks und einen Heimspieltag, der zeigte, wozu das Team fähig ist.

Den Auftakt bildete der Heimspieltag am 10. Januar in eigener Halle. Zwei Spiele standen auf dem Programm und beide hatten es in sich. Gegen den TSV Vorwärts Hademarschen gelang gleich zu Beginn ein 3:1-Erfolg. Mit dem gewonnenen Selbstbewusstsein überzeugten wir auch im zweiten Spiel des Tages gegen den KTV 4. Es entwickelte sich ein enges Duell, das erst im Tiebreak entschieden wurde. Dort zeigten wir Konzentration, Willen und Zusammenhalt und belohnten uns mit dem zweiten Sieg des Tages. So beendeten wir den Heimspieltag erfolgreich und sammelten wichtige Punkte.



In den darauffolgenden Auswärtsspielen blieb der erhoffte Erfolg leider aus. In Neumünster mussten wir uns den 1. Damen des SVT geschlagen geben. Beim 0:3 konnten wir im ersten Satz noch gut mithalten, in den Sätzen zwei und drei fehlte jedoch der Zugriff. Zu viele Eigenfehler verhinderten, dass wir unser Spiel aufziehen konnten. Ein Spiel zum Abhaken, aber auch eines, aus dem wir lernen können.

Auch beim SC Rönnau blieb der erhoffte Punktgewinn aus. Eigenfehler und eine starke Leistung der Gastgeberinnen führten dazu, dass wir ohne Punkte nach Kiel zurückkehrten.

Der Blick richtet sich nun nach vorn. Am 14. Februar steht der letzte Heimspieltag der Saison an. Dort wollen wir erneut angreifen,



mutig auftreten und uns die sechs Punkte sichern. Die Grundlage dafür ist da und wurde in den vergangenen Trainingseinheiten hart erarbeitet. Jetzt gilt es, sie konsequent auf das Feld zu bringen.

Ebenso freuen wir uns auf das Pokalhalbfinale im SHVV-Pokal am 28. Februar sowie auf das Saisonfinale auswärts am 7. März gegen den TSV Russe 2. Hier wollen wir noch einmal zeigen, was in uns steckt, und die Saison gebührend zu Ende bringen.

Instagram: @holtenau_deerns

Holtenau - GO!



Volleyball-Herbstturnier 2025: Sport, Spaß und Donauwelle!

Es war wieder so weit: Die beiden Hobbyliga-Mannschaften des TuS Holtenau haben zum traditionellen jährlichen Volleyballturnier eingeladen! In der inzwischen bewährten Halle im Groenhoffweg trafen sich am Samstag, dem 8. November 2025, neun gemischte Mannschaften aus dem Kieler Raum, um von 11 bis 18 Uhr mit viel Freude, Engagement und dem einen oder anderen Wiener Würstchen einen sportlichen Tag zu verbringen.

Das Turnier: Fair, locker, mit Spaß

Seit vielen Jahren ist das Turnier ein fester Termin im Kalender der Kieler Volleyball-Hobbyspieler*innen. Der Spielmodus „Jeder gegen jeden“ sorgt für abwechslungsreiche Begegnungen und garantiert, dass alle Teams zwölf Spiele bestreiten. Statt auf Zeit zu spielen, wird in zwei Sätzen bis 17 Punkte gespielt.

So bleibt jede Runde ohne Hektik spannend und dauert erfahrungsgemäß etwa eine halbe Stunde – perfekt, um zwischendurch neue Kräfte zu tanken.

Regeln? Ja klar, aber mit Augenzwinkern!

Bei der Hobbyliga steht der Spaß im Vordergrund. Immer eine Mannschaft stellt auf allen drei Feldern das Schiedsgericht und richtet sich nach den Regeln der Kieler Hobbyliga. Die Regeln werden ernst genommen, aber nicht verbissen gesehen, und wenn ein Schiedsgericht mal etwas übersieht, dann gibt ein Spieler auch schon mal freiwillig zu, dass er das Netz berührt hat oder der Ball im Aus war. Hauptsache, die Bälle fliegen, die Stimmung bleibt locker und alle gehen erschöpft, aber zufrieden nach Hause.

Kulinarische Highlights: Donauwelle und Wiener Würstchen

Ein besonderes Highlight des Turniers ist das legendäre Buffet: Selbst gemachte Salate, leckere Kuchen und die beiden Klassiker: Donauwelle und ein Topf mit heißen Wiener Würstchen! Für die kulinarische Verstärkung geben die Gäste gerne einen Obolus in die Spendenbox. So bleibt das Turnier nicht nur sportlich, sondern auch kulinarisch ein Erlebnis.

Die Ergebnisse: Fairplay und knappe Entscheidungen

Die beiden Holtenauer Mannschaften zeigten sich als höfliche Gastgeber und begnügten sich mit den Plätzen fünf und sieben. Der Kieler Turnerbund sicherte sich in diesem Jahr den Turniersieg knapp vor der Mannschaft aus Flintbek. Bei der Siegerehrung gab es für jede Mannschaft ein kleines Überraschungspaket, während das Gewinner-Team zusätzlich mit einer Flasche Sekt belohnt wurden.

Fazit: Ein Tag voller Sport, Gemeinschaft und guter Laune

Das Herbstturnier der Hobby-Volleyballer vom TuS Holtenau ist mehr als nur ein Sportwettkampf – es ist ein kleines Fest für alle, die Volleyball lieben, ohne sich zu ernst zu nehmen. Wir freuen uns schon auf das Turnier 2026 und hoffen, dass der Topf mit den Wiener Würstchen nie leer wird!

Bis zum nächsten Aufschlag!

Und wenn Du bis hierhin gelesen hast, bist du vielleicht ja am Volleyball interessiert und hast auch Lust, bei uns mitzumachen: Du beherrscht die Grundtechniken des Volleyballs nicht nur vom Handyspiel und hast Lust, eine nette gemischte Sportgruppe kennenzulernen, dann probier's doch mal aus – vor allem Frauen sind gesucht: immer montags von 19 bis 21 Uhr in der Halle der Gemeinschaftsschule Friedrichsort.





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Walking-Footballer holen Turniersieg beim Hallenturnier in Raisdorf

Am 22.11.25 folgten wir einer Einladung vom Raisdorfer TSV. Ungeschlagen wurden wir Turniersieger und brachten einen Wanderpokal mit nach Holtenau.

Im Turniermodus „Jeder gegen Jeden“ konnten wir die Mannschaften aus Flintbek, KMTV, Fissau, Laboe und Werder Bremen schlagen, im letzten Spiel gegen den Raisdorfer TSV endete die Partie unentschieden.

Der Turniersieg stand schon vor dem letzten Spiel fest. 16 Punkte und eine Tordifferenz von +6 Toren standen zum Schluss auf dem

Konto. Der Gastgeber, der Raisdorfer TSV, wurde zweiter, den dritten Platz belegte der SV Werder Bremen.

Das Turnier war wie immer super organisiert, einen Dank dafür an den Raisdorfer TSV, wir werden versuchen, den Pokal im nächsten Jahr zu verteidigen.

Den Turniersieg haben wir dann abends beim Griechen in Elmsenhagen noch ein wenig gefeiert.

T. Dittmann



Johs. Mogensen & Söhne

Inhaber: Jan Mogensen e.K.

Fleischer-Fachgeschäft
in Holtenau, Kanalstraße 35, ☎ 36 11 23
www.fleischerei-mogensen.de

ff Fleisch- und Wurstwaren
täglich wechselnder Mittagstisch

eine Schlachtereier mit Tradition
in sechster Generation

- seit 1884 Königstraße 9
- seit 1910 Kanalstraße 35

Ist eine Feier im Haus -
wir liefern Platten frei Haus!

Praxis für Physiotherapie Ulf Ciechowski & Dietmar Pirch GbR



Massage
Krankengymnastik
Akupunktur Massage
Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainage
Elektrotherapie
Fango / Kryo

Gravensteiner Straße 54
24159 Kiel - Holtenau
Telefon: (0431) 36 45 759
www.cup-physio.de
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr

Buntes Faschingsturnen begeisterte Groß und Klein

Am 15. Februar 2026 verwandelte sich die Turnhalle am Groenhoffweg in eine fröhlich-bunte Faschingswelt. Zahlreiche Kinder und ihre Familien kamen zusammen, um beim traditionellen Faschingsturnen des TuS Holtenau einen erlebnisreichen Nachmittag zu verbringen.

Pünktlich um 14 Uhr startete das Faschingsturnen mit vielen Bewegungs- und Spielangeboten. In der Halle waren verschiedene Stationen zum Schwingen, Klettern, Balancieren und Toben aufgebaut, die von den Kindern mit großer Begeisterung genutzt wurden. Ein besonderes Highlight waren in diesem Jahr die zwei Hüpfburgen: Die große „Mario-Kart-Hüpfburg“ sowie eine kleinere Hüpfburg im „Dschungel“-Design. Passend zu den Themen waren die Bereiche liebevoll dekoriert und sorgten für zusätzliche Faschingsstimmung.



Für das Rahmenprogramm sorgten tolle Auftritte: Zunächst begeisterte Katharina Weber mit ihren Kinder-Tanzgruppen das Publikum und erntete viel Applaus. Um 16 Uhr folgte dann der beeindruckende Auftritt der Showakrobatik-Gruppe „Face“, die mit Kraft, Eleganz und spektakulären Figuren überzeugte.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Beim Kuchenverkauf konnten sich die Besucherinnen und Besucher stärken – der Erlös wird gespendet. Zusätzlich gab es Zuckerwatte und Popcorn, was das Faschingerlebnis für die Kinder perfekt abrundete.



Bis zum Ende um 17 Uhr herrschte eine ausgelassene Stimmung in der Halle. Viele verkleidete Kinder, strahlende Gesichter und ein buntes Programm machten das Faschingsturnen zu einem rundum gelungenen und fröhlichen Vereinsereignis.



Wir bedanken uns bei allen, die den Nachmittag zu einem rundum gelungenen Erlebnis gemacht haben und besonders bei Martina und Dirk für ihren Einsatz!

Uta Gabriel







MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»»» TuS Holtenau von 1909 e.V. «««



Jetzt shoppen!

<https://tus-holtenau.fan12.de>

DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN – stell dich deiner Herausforderung

Auch dieses Jahr haben sich wieder 14 dieser Herausforderung gestellt und das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben.

Du hast ab Mittwoch 01. April, 17.30 Uhr, Zeit vier Übungen zu absolvieren und zu zeigen, dass Du schwimmen kannst.

Innerhalb der vier Gruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) kannst Du dabei selber wählen, welcher Übung Du Dich in der Prüfung stellen willst.

Die Anforderungen findest Du unter dem folgenden Link:

<https://deutsches-sportabzeichen.de/materialien>

Nimm Deine Herausforderung, im Jahr 2026, an!

WO? Beim TuS Holtenau.

WANN? Mittwochs ab 01. April, 17.30 Uhr.



Euer Sportabzeichen Team



Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.

- Vergaserkraftstoffe, Diesel & Öle
- PKW-Waschstraße
- Staubsauger, Vorsprüher und Hochdruckreiniger

- umfangreiches Shopangebot
- große Getränkekühlung
- umfangreiches Tabaksortiment
- sehr großes E-Zigarettensortiment
- großes Presseangebot
- Camping Gas Flaschen
- DHL/Post Station



- Handyaufladekarten
- Bistro
- Sitzecke
- täglich frische Brötchen & Croissants



Ihr NORDOEL Team freut sich während folgender Öffnungszeiten auf Ihren Besuch:

Montag - Freitag 5:00 h bis 22:00 h

Sonabend 7:00 h bis 22:00 h

Sonntag / Feiertag 8:00 h bis 22:00 h

Nordoel Tankstelle Holger Bäsler
 Gravensteiner Straße 2, 24159 Holtenau
 Tel.: 888 28 340 - Fax: 888 28 342
 email: nordoel.kiel@gmail.com

Impressum

Vereins-Zeitung des TuS Holtenau von 1909 e.V.

Heft Nr. 1, März 2026, 65. Jahrgang

Herausgeber und Verlag

Turn- und Sportverein Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Vorsitzender Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel

Redaktion und Anzeigen

Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel
Telefon 0174 - 9 48 38 76, eMail: redaktion@tus-holtenau.de

Kontaktdaten TuS Holtenau von 1909 e.V.

Homepage: www.tus-holtenau.de
https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/
eMail: info@tus-holtenau.de

Geschäftsstelle

TuS Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Telefon 0431 - 36 12 36

*Berichte aus allen Sparten werden
gern gelesen. Dabei müssen diese
nicht zwangsläufig von den Trainern
geschrieben werden. Oftmals sind
Berichte von Sportler*innen weitaus
amüsanter zu lesen. Deshalb, sendet
eure Anekdoten und alles Wissens-
werte an redaktion@tus-holtenau.de*

Öffnungszeiten: mittwochs von 15:00 - 17:00 und
montags und donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr

Bankverbindung Geschäftskonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE65 2105 0170 0000 4736 11 BIC: NOLADE21KIE
Bankverbindung Spendenkonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE53 2105 0170 0006 1459 99 BIC: NOLADE21KIE

Gesamtherstellung

Layout und Satz: shamrock media design, Jessica FitzGerald

Druck: WIR machen DRUCK

Druck der Piktogramme mit freundlicher Genehmigung: ©DOSB/Sportdeutschland

Auflage: 1.000

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise: einmal vierteljährlich

Hinweis gemäß § 26 Abs. 1 BDSG: Der Versand der Vereinsnachrichten erfolgt über eine Adressdatei, die mit Hilfe der automatischen Datenverarbeitung geführt wird.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

08. Mai 2026

Als neue Vereinsmitglieder begrüßen wir herzlich:

Ahmed, Aisha	Eich, Clara Mathilda	Most, Jan Hendrik
Albrecht, Martin	Fandrey, Klaus-Peter	Müller, David-Christopher
Alhubaishi, Ali	Feldmann, Martina	Nowacki, Ilona
Ali Abdu, Geehan	Fell, Mario	Rohr, David Christian
Aras, Arzu	Fell, Susanne	Rudolph, Frieda
Baasch, Petra	Finken, Gero	Ruegenberg, Waltraud
Bargmann, Pepe	Goertz, Janne	Saß, Arne
Betz, Thomas	Heinz, Kirsten	Schönfeld, Finn Bruno
Beuge, Kevin	Hemken, Jutta	Soltau, Joel Maximilian
Böhmig, Lea	Herold, Tanja	Soltau, Nicole
Brünjes, Silke	Jepsen, Peter	Tiede, Leonie
Bukovec, Nikola	Jessen, Urte	van den Toren, Johanna
Dias Antunes, Johanna	John, Alexander	Weimert, Sven
Diner, Eugen	Kankowski, Rasmus	Wohlers , Jolieke
Doering, Henry	Koch, Sina	Wohlers, Johannes
Drutjons, Sandra	Krützfeldt, Heike	Wohlers, Katrin
Eggers, Reinhard	Lape, Lian	
Eich, Charlotte Louisa	Lindhorn, Martina	



„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.



Dr. Dirk Nauschütt
Friedrichsorter Str. 40b
24159 Kiel
Tel. 0431/391024-25
kiel_friedrichsort
@provinzial.de

PROVINZIAL 

*TuS Holtenau von 1909 e.V. - Nixenweg 4 - 24159 Kiel
C4760F - PVSt - Entgelt bezahlt*

Malermeister Oelrich GmbH

**Am Jägersberg 6
24161 Altenholz
Tel. 0431-36 49 918
info@maler-oelrich.de**

