

Vereinszeitung TuS Holtenau

von 1909 e.V.



TuS Holtenau

SPORT

der zu mir passt

Nr. 3

September 2025





Sauer Compressors



Kieler Hochdruckkompressoren für den Weltmarkt – seit 1884.

Lust auf eine spannende Ausbildung beim weltweit führenden Hersteller von Hochdruckkompressoren?

Jetzt informieren und bewerben!

www.sauer-azubi.de

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Fachinformatiker – Anwendungsentwicklung (m/w/d)

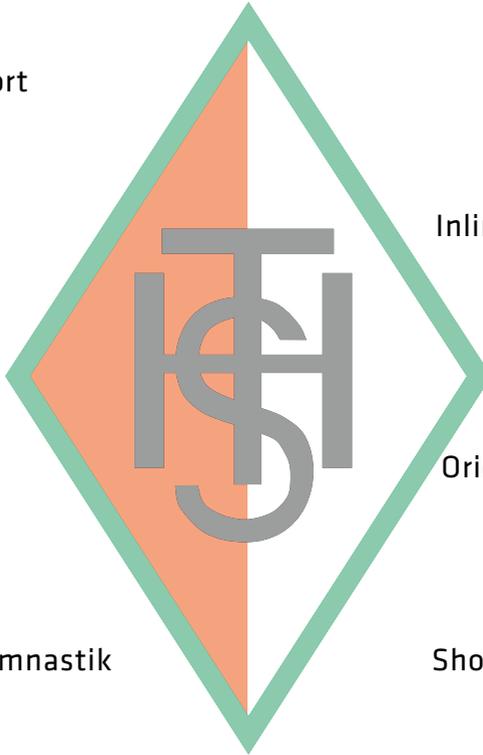


J.P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH

Brauner Berg 15, 24159 Kiel | www.sauercompressors.com

Sportangebot im TuS Holtenau

Badminton
Fitness-Center
Fußball
Gesundheitssport
Handball
Inlineskaten
Krabbelgruppen
Lauftreff
Nordic-Walking
Cornhole
Schwimmen
Boule
Tanzen
Tischtennis
Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Zumba
Qigong
Showakrobatik



Bauch Beine Po
Angeln
Basketball
Seniorentanz
Geräteturnen
Gymnastik
Inline Skaterhockey
Speedskaten
Jugendgruppe
Reha-Sport
Leichtathletik
Orientalischer Tanz
Rollerderby
Schach
Segeln
Show- und Jazztanz
Tae Kwon Do
Tennis
Turnen
Walking
Yoga

Vorstand



Tobias Dittmann

Vorsitzender & EDV-Beauftragter
dittmann@tus-holtenau.de



German Benk

Ehrenvorsitzender
benk@tus-holtenau.de



Petra Währer

Stellv. Vorsitzende
waehrer@tus-holtenau.de



Michael Feßler

Stellv. Vorsitzender
fessler@tus-holtenau.de



Rainer Thies

Kassenwart
thies@tus-holtenau.de



Olaf Hohmann

Sportwart
hohmann@tus-holtenau.de



Winfried Harms

Seniorenbeauftragter
harms@tus-holtenau.de



Holger Schwarzenberg

Vereinsmanager
schwarzenberg@tus-holtenau.de

Andreas Huckshold

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@tus-holtenau.de

Uta Gabriel

Pressewartin
pressewart@tus-holtenau.de

Geschäftsleitung



Hüseyin Pekgür

Geschäftsstellenleiter
info@tus-holtenau.de



Nadine Mecklenburg

Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle
info@tus-holtenau.de

Rund um Haus und Platz

Siegfried Schmitz

Gebäudewart
gebaeudewart@tus-holtenau.de



Sabine Simon

Kinderschutzbeauftragte
kinderschutz@tus-holtenau.de

N.N.

Jugendwart
jugendwart@tus-holtenau.de



Gaby Schulz

Stellv. Geschäftsstellenleiterin
info@tus-holtenau.de

Marcel Koppe

Hausmeister/Platzwart
hausmeister@tus-holtenau.de

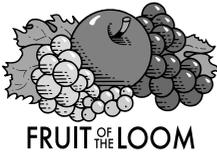
www.teamsport-friedrichsort.de



**T-Shirt inkl.
 zweiseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung**
14,50 €
ab 10 Stk. je 10,-



**T-Shirt inkl.
 einseitiger u. einfarbiger
 Wunschbeflockung**
10,50 €
ab 10 Stk. je 8,50€



SET 's

Preise je ab
 10 Set 's

Alle Set 's jeweils
 inkl. Beflockung
 von Vereinsname,
 Nummer & Name



**T-Shirt
 +
 Sweatshirt**
 nur **22,-€**



**T-Shirt
 +
 Kapuzensweat**
 nur **24,50€**



**T-Shirt
 +
 Kapuzenjacke**
 nur **27,-€**

Statt T-Shirt ein Polo-Shirt
 zzgl. **6,- €**

Liebe Mitglieder,

unsere Showakrobaten haben mal wieder „abgeliefert“, sie haben bei der Worldgym in Lissabon die Silbermedaille gewonnen, was für ein toller Erfolg, herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Die Aktion „Scheine für Vereine“ hat uns in diesem Jahr knapp 6600 Scheine beschert, welche wir in Prämien umwandeln konnten (z.B. eine Bierzeltgarnitur, Sonnenschirme u. w.) Vielen Dank an alle, die so fleißig gesammelt haben!

Auch die Blutspendenaktion im TuS war wieder ein voller Erfolg, 33 Spender konnten wir verzeichnen. Danke an Petra für die Organisation und Andy für die Bewirtung der Spender!

Der Rasenplatz wurde von der Stadt wieder aufbereitet, hier möchte ich mich bei Marcel bedanken, der sich um die Bewässerung des Platzes gekümmert hat. Anscheinend ist auch der Maulwurf nicht mehr unser Gast, ich hoffe, dass es auch so bleibt!

Die Homepage des Vereins wurde neu aufgesetzt, das Ergebnis kann sich sehen lassen. Aktuell arbeiten wir noch an einigen Inhalten, geplant ist ein Newsletter (hier kann man sich

dann selbst für anmelden) und eine digitale Möglichkeit, sich im Verein anzumelden, Veränderungen anzuzeigen (wie z.B. eine neue Bankverbindung) usw.

Eine Öffnungszeiten der Geschäftsstelle hat sich verändert, die Mittwochvormittagszeit ist entfallen, dafür ist am Mittwoch dann von 15:00-17:00 Uhr geöffnet.

Zu guter Letzt möchte ich mich noch bei Siggie für knapp 16 Jahre als Gebäudewart bedanken, er hat auf eigenen Wunsch zum 30.09. gekündigt. Vielen herzlichen Dank für deine tatkräftige Hilfe, ganz gleich wann, im Verein! Ich bin mir sicher, du wirst uns fehlen! Für deine Zukunft alles Gute und Gesundheit, wir sehen uns ja sicherlich weiterhin auf der Sportanlage des TuS!

Tobias Dittmann
1. Vorsitzender



**Mach mit bei uns im Sportverein:
Hier bist Du Mensch, hier darfst Du's sein.**



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt



SAVE THE DATE



**BLUTSPENDE
UND
TYPISIERUNG**

Jede Blutspende kann bis zu
3 Menschenleben retten

**DIENSTAG,
02.06.2026**

16.00 – 19.30 Uhr

INTUS- HALLE

Nixenweg 4, 24159 Kiel



BARRIEREFREI

Blutspendeaktion am 03.06.2025

Am 3. Juni war wieder das DRK-Blutspendenteam bei uns zu Gast in der In-TuS-Halle. Zwischen 16.00 und 19.30 Uhr konnte man hier Blut spenden oder aber auch sich für die Knochenmark-Bank typisieren lassen. Die In-TuS-Halle verwandelte sich erneut in ein Spendenzentrum mit Anmeldung, Arztbesprechungszimmer und Liegen für die Spender. Routiniert und freundlich, hilfsbereit und kompetent wurden die willigen Personen empfangen, begleitet und „angezapft“. 33 Personen folgten dem Aufruf und spendeten bereitwillig ihr Blut. Nach der Spende konnte man dann wieder ins Sportheim gehen und sich dort erfrischen und stärken.

Ein einladendes Buffet mit leckeren Schnittchen, Obst und Getränken erwartete die Spender. Nun möchte ich mich natürlich wieder bei den Spendern sehr herzlich für ihr Erscheinen bedanken. Dank Eurer Hilfsbereitschaft können wir bis zu 99 Menschenleben retten! DANKE! Danke auch an alle Sporttreibenden, die die In-TuS-Halle für diese Aktion frei gegeben haben und sich alternative Übungsorte suchten. Danke auch an Andy für die liebevolle Bewirtung im Sportheim! Und für alle, die in diesem Jahr nicht spenden gehen konnten: Am 02.06.2026 findet die nächste Blutspendenaktion statt. Vorbeikommen lohnt sich!
Petra Währer



#sportderzumipasst

Der TuS bei instagram:

https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/

#tusholtenau





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenua.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Bericht der 1. Fußball-Herrenmannschaft

Nach der Saison ist vor der Saison...

Wir haben die abgelaufene Saison mit dem 9. Tabellenplatz abgeschlossen, für eine „Übergangs-Saison“ ist der Tabellenplatz grundsätzlich eher unwichtig, aber eine höhere Platzierung wäre durchaus möglich gewesen. In der Rückrunde haben wir uns als Team präsentiert und viele gute Spiele mit guten Ergebnissen absolviert. Das war phasenweise schon richtig gut anzuschauen was wir auf dem Platz spielerisch angeboten haben.

Ganz nebenbei sind wir Fair-Play-Sieger in unserer Staffel geworden. Eine Auszeichnung in Form eines SHFV-Wimpels wurde uns durch den Staffelleiter in der Vorbereitungsphase überreicht.



Eine längere Sommerpause stand nun vor der Tür, aber weit gefehlt, es wurde im Hintergrund einiges in Bewegung gesetzt und am neuen Spieler-Kader gefeilt. Viele mögliche Spieler wurden angesprochen, um den mehr als gut vorhandenen Spielerkader zu vergrößern und zu verbessern, damit man sich im und durch den Konkurrenz-Kampf weiter entwickeln kann. Hauptaugenmerk lag bei der Spielersuche auf unsere ehemaligen A-Jugend-Spielern und anderen Spielern mit Wurzeln in Holtenua, die früher schon mal in der TuS-Jugend gespielt haben. Die vielen Gespräche und Kontakte haben sich bewährt. Mit Michel, Seymen, Hanno, Vin, Philipp und Fridtjof sind bisher einige letztjährige A-Jugend-Spieler dazu gestoßen, die super in unser Team passen, hinzu kamen noch Florian und Fynn (beide Suchsdorfer SV), sowie Leif (Heikendorfer SV), Yazn (hat früher schon mal bei uns gespielt), Kerem (verletzungsbedingt pausiert) und 3 Flüchtlinge Hamzah, Abdulaiz und Ali.

Nach den ersten Trainingseinheiten hat man das Gefühl, dass dieses Team schon seit Jahren in dieser Konstellation zusammenspielen würde, richtig klasse wie schnell sich der Teamspirit hier gebildet hat und vom Charakter her alle zusammenpassen.

Tolle Jungs sind vorhanden, tolle Jungs sind dazu gekommen, jetzt muss man sich nur noch im Training und in den Testspielen fußballerisch als Team finden und durch positive Punktspiel-Ergebnisse das Ziel mittelfristig in höhere Klassen aufzusteigen umsetzen.

Mit Sascha Heinrich konnten wir einen ehemaligen Spieler als neuen Co-Trainer dazu gewinnen, der seine Erfahrungen weitergeben möchte und mit seinen Ideen frischen Wind ins Team bringen möchte.

Im Training wird an der Kondition und Kraft-/Ausdauer gearbeitet, im spielerischen und taktischen Bereich werden wir noch einige Zeit benötigen.

Ein Turnier mit 4 Mannschaften wurde mit dem 2. Platz beendet, hierbei ist zu erwähnen, dass alle drei anderen Mannschaften höherklassig spielen.



Ein schöner Nachmittag mit Fußball-Golf beim Landhotel Möllhagen rundete die bisherige Vorbereitung ab. Vielen Dank für die Orga und die Gewinner-Preise, Sascha

M.K.





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fussball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Pfingstturnier der D-Jugend in Dänemark

Mittlerweile zum 3. Mal hieß es für die D-Jugend des TuS Holtenau: „Ab nach Dänemark“.

Am Freitag vor Pfingsten ging es am Nachmittag los und die Kinder starteten für 3 Tage nach Haderslev, einem zwar recht kleinen Städtchen mit rund 22.000 Einwohnern, das aber immerhin den dänischen Bundesligisten Sonderjyske aufweisen kann. Entsprechend gepflegt waren die Plätze rund um das Stadion, die bespielt wurden und wieder einmal einwandfrei die Organisation vor Ort. Insgesamt trafen 200 Mannschaften mit insgesamt 3000 Kindern und Jugendlichen aufeinander – wir als Norddeutsche hatten da noch eine vergleichsweise kurze Anreise. Bei bester Laune und zunehmenden Regen-Wettkampfwetter haben sich



unsere D-Jugendlichen Klasse geschlagen und nach anfänglichen Rückschlägen nicht aufgegeben. So erreichten sie am Ende von 20 D-Jugend Mannschaften den 11. Platz. Bedanken möchten wir uns ganz herzlich bei Maik und Bosse, die die Fahrt mit ihrem Einsatz vor Ort und der Organisation im Vorfeld erst möglich gemacht haben. Ferner gilt ein weiterer Dank Hendrik Murmann für das Sponsoring der tollen neuen Trikots, in denen die Spielenden des TuS Holtenau beim Turnier eine Klasse Figur gemacht haben.

Uta Gabriel





Praxis für Physiotherapie

Ulf Ciechowski & Dietmar Pirch GbR



Massage
Krankengymnastik
Akkupunktur Massage
Fußreflexzonenmassage
Lymphdrainage
Elektrotherapie
Fango / Kryo

Gravensteiner Straße 54
24159 Kiel - Holtenau
Telefon: (0431) 36 45 759
www.cup-physio.de
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr



Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fußball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Neue Trainingsanzüge für die E-Jugend – Dank an Howe Holzbau

Große Freude bei unserer E-Jugend: Die jungen Kicker des TuS Holtenau konnten sich über nagelneue Trainingsanzüge freuen. Möglich gemacht hat dies die großzügige Unterstützung der Firma Howe Holzbau, die die Ausstattung gesponsert hat.

Beim ersten Training in der neuen Montur war die Begeisterung groß – nicht nur, weil die Anzüge sportlich-schick aussehen, sondern auch, weil sie den Teamgeist noch weiter stärken. „Es ist toll, wenn unsere Kinder nicht nur sportlich, sondern auch optisch als Mannschaft auftreten können. Wir bedanken uns

herzlich bei Howe Holzbau für diese tolle Unterstützung“, sagte der Trainer der E-Jugend Malte Hubert.

Der TuS Holtenau freut sich über diese gelungene Zusammenarbeit zwischen Verein und lokalem Unternehmen und ist stolz, solche engagierten Partner an seiner Seite zu haben. Mit den neuen Trainingsanzügen starten unsere Nachwuchsspieler nun topmotiviert in die kommende Saison.

Uta Gabriel





Helfer - und Mitarbeiteressen

Helfer: Alle, die uns bei unseren Vereinsaktivitäten / -veranstaltungen unterstützen
Mitarbeiter: Alle Übungsleiter, Trainer, ...

FREITAG | 17.10.2025

18 Uhr
danach
Tanz und Schnack



verbindliche Anmeldung bitte bis

10.10.2025

an

waehrer@tus-holtenau.de

schwarzenberg@tus-holtenau.de



Schachabteilung

Spartenleiter: Jürgen Georgi,
Paul-Fuß-Straße 18, 24106 Kiel
schach@tus-holtenuau.de, Telefon 0431/38 54 84 22



Beitrag der Schachsparte

Vereinsmeisterschaft

Die Saison 2024/25 geht dem Ende entgegen.
– Es sind nur noch wenige Partien zu spielen.

Momentan führt Dr. Michael Feldkötter mit 4 Punkten aus 6 Spielen die Tabelle an. Es können ihm aber noch 6 Spieler den Titel streitig machen. Leider haben wir zurzeit viele Kranke, so dass die Teilnehmerzahl sehr verringert ist.

Bezirksliga Kiel

Unsere Mannschaft hat diese Saison den 5. Platz (von 9) mit 15 Mannschaftspunkten und 28,5 Brett Punkten erreicht. Es gelang uns bisher nicht, die Abgänge starker Spieler mit ähnlich spielstarken Zugängen auszugleichen.

Jugendschach

Durch den Einsatz mehrerer Schachfreunde, zur Zeit vor allem Holger Schwarzenberg, ist es durch eine Schach AG in der Holtenuauer Schule und dem Jugendtraining am Mittwochnachmittag im Vereinsheim, eine größere Zahl Jugendlicher für das Schachspiel zu gewinnen.

Stadtteilstfest zur Kieler Woche am 21.6.25

Auch in diesem Jahr haben wir Schachspieler an dem Stadtteilstfest teilgenommen. An den Tischen mit Schachbrettern und Figuren auf dem Fußballfeld sind Schachfreund Jason Henke und ich mit vielen Eltern und Kindern ins Gespräch gekommen und haben auch zahlreiche Partien gespielt. Vielen Dank für Deine Unterstützung, Jason !

Bis zur diesjährigen Spartenversammlung haben wir die Aufgabe, Sportfreunde zu finden, die die freigewordenen Ämter Turnierleiter und Mannschaftsführer zu übernehmen bereit sind.

Jürgen Georgi, Spartenleiter



Showakrobatik

Spartenleiterin: Romy Franzen,
showakrobatik@tus-holtenuau.de, Telefon 0431/36 12 36



Showakrobaten holen Silber bei der WM

Ein großer Erfolg für den TuS Holtenuau und die Showgruppe „Showakrobatik Face“. Wir haben bei der „World Gym for Life Challenge“ in Lissabon die Silbermedaille gewonnen. Die internationale Bühne bot den perfekten Rahmen für eine beeindruckende Performance, mit der sich die junge Formation gegen die starke Konkurrenz aus aller Welt durchgesetzt hat.

Die „World Gym for Life Challenge“, organisiert von der „Fédération Internationale de Gymnastique“ (FIG), gilt als eine der bedeutendsten Veranstaltungen im Bereich Showturnen. Die Worldgym ist die Weltmeisterschaft im Großgruppenturnen. Dort kämpfen die besten Gruppen der Welt in verschiedenen Kategorien. Kreative und technisch anspruchsvolle Choreografien – stets mit einem Mix aus Akrobatik, Tanz, Turnen und Ausdruck.

Mit unserer energiegeladenen Darbietung und handgefertigten Kostümen überzeugte Showakrobatik Face nicht nur das Publikum,

sondern auch die internationale Jury. Die Gruppe punktete durch synchronisierte Bewegungsabläufe, kraftvolle Akrobatischelemente und eine mitreißende künstlerische Gestaltung. Alles passte bis ins kleinste Detail!

Trainerin Romy Franzen zeigte sich überwältigt vom Ergebnis:

„Wir haben monatelang auf diesen Moment hingearbeitet. Dass wir nun mit Silber nach Hause kommen, ist ein riesiger Erfolg“.





Foto: DTB/dedicated Sports

Foto: DTB/dedicated Sports



Für die Showakrobaten ist dieser Sieg ein bedeutender Meilenstein. Was für ein toller Abschluss der „kuriösen Manege“. Das letzte Mal durfte sie beim Wettkampf gezeigt werden. Maximal 2 Jahre kann ein gleiches Stück präsentiert werden. Nach den Sommerferien beginnen wir mit der neuen Übung. Seid gespannt, was das nächste Thema ist. Nur so viel verraten wir, wir werden eins mit der Natur.

Unterstützt uns gerne für weitere Teilnahmen an internationalen Wettkämpfen und für die Beschaffung der Anzüge, die zwischen 350-400 Euro pro Turner kosten. Das allein sind bei 40 Teilnehmern schon 16.000 Euro. Unseren Spendenfond findet ihr auf unserer Homepage www.showakrobatik-face.de auf der Startseite.

Liebe Grüße Showakrobatik Face

Foto: DTB/dedicated Sports





Gemeinsam für Respekt und Toleranz!

In diesem Verein akzeptieren wir keine Form von Diskriminierung. Jeder verdient Respekt, unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Glauben. Lasst uns zusammenarbeiten, um eine Umgebung der Toleranz zu schaffen.

Regeln für ein respektvolles Miteinander:

1. **Keine sexuelle Belästigung:** Jeder hat das Recht auf persönliche Sicherheit und Würde. Respektiere die Grenzen und die Einwilligung anderer.
2. **Kein Rassismus:** Vielfalt ist unsere Stärke. Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Herkunft oder Ethnizität ist inakzeptabel. Respektiere die verschiedenen Glaubensrichtungen.

Gemeinsam stehen wir gegen Diskriminierung!

Der Vorstand



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

**DU BRAUCHST EINE IDEE
FÜR DEN NÄCHSTEN
KINDERGEBURTSTAG?**

**TOLLE MÖGLICHKEIT FÜR
VEREINSMITGLIEDER!**

Auf diese Frage haben wir die Lösung, denn
den Vereinsmitgliedern steht nun die
Möglichkeit zur Verfügung, die InTus-Halle
für den Geburtstag am Wochenende zu
mieten (3h für 50€).

Meldet Euch bei Interesse und für weitere
Absprachen unter pressewart@tus-holtenau.de

TuS- Sport, der zu mir passt!

**Turn- und
Sportverein
Holtenau
von 1909 e.V.**



So erreichen Sie uns:

Unser Vorstand:	Name, Anschrift	e-Mail	Telefon
Vorsitzender	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Stellv. Vors.	Petra Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	waeherer@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Stellv. Vors.	Michael Feßler	fessler@tus-holtenau.de	0178/ 2 82 89 02
Kassenwart	Rainer Thies Langenfelde 140, 24159 Kiel	thies@tus-holtenau.de	37 20 47
Sportwart	Olaf Hohmann Groenhoffweg 13, 24159 Kiel	hohmann@tus-holtenau.de	0173/ 8 23 18 23
EDV-Beauftragter	Tobias Dittmann Lilienthalstr. 1, 24159 Kiel	dittmann@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Senioren-beauftragter	Winfried Harms Richterstr. 20, 24159 Kiel	harms@tus-holtenau.de	36 22 43
Jugendwart	N.N.	jugendwart@tus-holtenau.de	
Pressewart	Uta Gabriel	pressewart@tus-holtenau.de	
Datenschutz-beauftragter	Andreas Huckshold	datenschutz@tus-holtenau.de	
Vermietung	inTus-Saal	pressewart@tus-holtenau.de	
Kinderschutz-beauftragte	Sabine Simon	kinderschutz@tus-holtenau.de	
Ehrevorsitz	German Benk Königstraße 16, 24159 Kiel	benk@tus-holtenau.de	36 12 63
unsere Geschäftsstelle	Vereinsheim Nixenweg 4, 24159 Kiel Internet: www.tus-holtenau.de Geschäftszeiten: Mi. 10.00 - 12.00 Uhr Mo. u. Do. 17.30 - 19.30 Uhr	info@tus-holtenau.de	36 12 36 Fax: 36 10 22
Geschäftsstelle	Geschäftsführer: Hüseyin Pekkür		
Fitness-Center	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 + 15.00 - 21.00 Uhr So. 10.00 - 17.00 Uhr	fc@tus-holtenau.de	3645400
Platzwart und Hausmeister	Marcel Koppe Nixenweg 4, 24159 Kiel	hausmeister@tus-holtenau.de	
Gebäudewart	Siegfried Schmitz	gebaeudewart@tus-holtenau.de	0152/ 57471220

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle.
Die Adressen und Telefonnummern finden Sie auf den nächsten Seiten.**

Unsere Sparten	Spartenleiter/-innen	e-Mail	Telefon
Angeln	Nils Hüttenrauch	angeln@tus-holtenau.de	0 43 40/ 49 94 59
Badminton	Jan Mogensen Waffenschmiede 70, 24159 Kiel	badminton@tus-holtenau.de abends	36 11 23 54 02 86 70
Basketball	Lutz Drepper	basketball@tus-holtenau.de	0170/ 5 56 38 75
Boule	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Cornhole	Georg Währer Waffenschmiede 30, 24159 Kiel	cornhole@tus-holtenau.de	3 64 38 31
Fitness-Center	David Ferreira	fc@tus-holtenau.de	3 64 54 00
Fußball	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Fußball-Jugend	Hans-Günter Drews Köhlstraße 6, 24159 Kiel	fussball@tus-holtenau.de	3 64 98 33
Gesundheitssport	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Goalball	Winfried Harms	goalball@tus-holtenau.de	
Gymnastik	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Handball	Tobias Dittmann	handball_tus@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Inline Skaterhockey	Christian Schmitt	inlinehockey@tus-holtenau.de	
Inline Skating	Hans Hengst Königstraße 32, 24159 Kiel	inliner@tus-holtenau.de	36 15 50
Inline Speedskaten	Jannek Winter Eckernförder Straße 65, 24116 Kiel	speedskaten@tus-holtenau.de	0172/ 1 77 47 27
Lauftreff	über Geschäftsstelle	lauftreff@tus-holtenau.de	36 12 36
Walking/ Nordic Walking	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Orientalischer Tanz	Petra Krühner	bauchtanz@tus-holtenau.de	36 12 36
Reha-Sport	Herbert Brill	reha-sport@tus-holtenau.de	36 12 36
Rollerderby	Finn Ingwersen	rdk-interleague@tus-holtenau.de	0151/ 57 83 31 76

Unsere Sparten	Spartenleiter/ -innen	e-Mail	Telefon
Schach	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schach-Jugend	Jürgen Georgi, Paul-Fuß-Str. 18, 24106 Kiel	schach@tus-holtenau.de	38 54 84 22
Schwimmen	Bodo Krause-Traudes	schwimmen@tus-holtenau.de	0162/ 2 12 31 51
Segeln	Christoph Bechtel	segeln@tus-holtenau.de	0151/ 26 46 51 16
Seniorentanz	Karl Feldheim Streitkamp 2, 24113 Kiel	folklore@tus-holtenau.de	38 58 90 62
Showakrobatik	Romy Franzen	showakrobatik@tus-holtenau.de	
Show- und Jazztanz	über Geschäftsstelle	jazzdance@tus-holtenau.de	36 12 36
Sportabzeichen	Hans Hengst	sportabzeichen@tus-holtenau.de	0177/ 87 33 33 55
Tae Kwon Do	Chris Jansen	tae-kwon-do@tus-holtenau.de	
Tanz	Tanzkreis dienstags Tanzkreis freitags	tanzen2@tus-holtenau.de tanzen3@tus-holtenau.de	
Tennis	Dirk Gronkowski	tennis-tus@tus-holtenau.de	0160/ 4 81 54 55
Tennis-Jugend	Tobias Dittmann	tennisjugend@tus-holtenau.de	0174/ 9 48 38 76
Tischtennis	über Geschäftsstelle	info@tus-holtenau.de	36 12 36
Turnen	Linda Tiedemann-Nienhüser Dreiangel 25, 24161 Altenholz	turnen@tus-holtenau.de	36 34 98
Volleyball	Bernhard Bock	volleyball@tus-holtenau.de	
AG Kinderfeste	Martina Böhnke	kinderfest@tus-holtenau.de	
Grashüpfer e.V.	Inken Vorlauf & Daniela Girndt Nixenweg 4, 24159 Kiel	Infos unter www.kiel-kindergarten.de	0157/ 56 26 74 76

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.08.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Badminton	Kinder/Jugend	Montag	18.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	Jedermann	Montag	19.00 - 22.00	Groenhoffhalle
Basketball	Jugend	Mittwoch	18.00 - 19.30	Groenhoffhalle
	Mixed	Freitag	19.00 - 21.00	Fritz-Reuter Halle
Boule Winter	Jedermann	Samstag	11.00 - ...	Boulebahn (Tennisplatz)
	Jedermann	Samstag	11.00 - 13.00	InTuS-Saal
Cornhole (Sackloch)	Jedermann	Montag	19.00 - 20.00	Saal Vereinsheim
Fitness	Bauch-Beine-Po/Fatburner	Montag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Dienstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Intensiv Stretching	Dienstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
	BodyFit & Fun Ü50	Mittwoch	15.00 - 16.00	InTuS-Saal
	Rückenfit	Donnerstag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Damengymnastik	Donnerstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Bauch-Beine-Po/nur Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	InTuS-Saal
	Workout	Freitag	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
Fitness-Center Die genauen Sauna-Zeiten im Fitness-Center erfragen.	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen	Mittwoch	09.00 - 13.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Mittwoch	15.00 - 21.00	Fitness-Center
	Damen und Herren	Sonntag	10.00 - 17.00	Fitness-Center
Fußball Die Winterzeiten stehen auf der Homepage	Inklusionsfußball KiWi	Montag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Dienstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Dienstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Dienstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Dienstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	Walking Fußball	Dienstag	19.00 - 20.00	Groenhoffhalle
	F-Jugend – U9/U8	Mittwoch	16.30 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	C-Jugend – U15/U14	Donnerstag	16.00 - 17.30	Sportplatz Nixenweg
	D-Jugend – U13/U12	Donnerstag	17.00 - 19.00	Sportplatz Nixenweg
	E1-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	E2-Jugend – U11/U10	Donnerstag	16.30 - 18.00	Sportplatz Nixenweg
	Liga	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sportplatz Nixenweg
	F-Jugend – U9/U8	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg
G-Jugend – U7/U6	Freitag	16.00 - 17.00	Sportplatz Nixenweg	
Gymnastikspiele + Sport	offene Gruppe Damen und Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Handball	Jugend – siehe Homepage			
	Damen	Donnerstag	19.00 - 20.30	IGS Friedrichsort
Inline- + Speedskaten	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Dienstag	19.00	Blickstedt
	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Donnerstag	19.00	Blickstedt
	Teamtraining (1.11.-31.3.)	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Teamtraining (1.11.-31.3.)	Samstag	12.30	Stralsundhalle
	Skatetreff (1.4.-30.9.)	Samstag/ Sonntag	nach Verabredung	Veloroute 10
	Freizeit-Skater	Dienstag	15.00 - 16.30	Stralsundhalle
	Freizeit-Skater	Samstag	10.00 - 11.30	Stralsundhalle
Kinder/Jugendliche	Freitag	14.00 - 16.00	Groenhoffhalle	

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.08.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Inline Skaterhockey	Laufschule (4 - 9 Jahre)	Mittwoch	17.00 - 18.30	Groenhoffhalle
	Damen	Freitag	19.00 - 20.30	Groenhoffhalle
	Herren	Mittwoch	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stralsundhalle
	Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Groenhoffhalle
von Ostern - Oktober	Jugend	Samstag	12.30 - 14.00	Stralsundhalle
	weitere Infos beim Spartenleiter			
Jazz-Dance	Kindertanz 3 und 4 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 5-7 Jahre	Montag	16.30 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Kindertanz 8-11 Jahre	Montag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz 12-15 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Jugendtanz ab 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.45	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Tapsy Törtels	Dienstag	19.15 - 20.30	InTuS-Saal
K-POP	Fortgeschritten	Montag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Anfänger	Mittwoch	18.00 - 20.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Kinderyoga	Klasse 1 + 2	Donnerstag	15.45 - 16.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
	Klasse 3 + 4	Donnerstag	16.45 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Lauf-TREFF	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Dienstag	18.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
	Lauftreff Anf./Fortgeschr.	Sonntag	10.00 - ...	Sportplatz Vereinsheim
Nordic-Walking	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Donnerstag	19.30 - 21.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Qigong	Qigong an der frischen Luft	Dienstag	09.00 - 10.00	Sportplatz Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	10.00 - 11.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Dienstag	11.00 - 12.00	Saal Vereinsheim
	Qigong	Donnerstag	17.00 - 18.00	InTuS-Saal
Rehasport	Osteoporose	Mittwoch	17.30 - 18.30	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	10.15 - 11.15	InTuS-Saal
	Koronarsport	Montag	11.15 - 12.15	InTuS-Saal
	Orthopädie Knie/Hüfte	Mittwoch	18.30 - 19.30	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Mittwoch	19.30 - 20.30	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	08.00 - 09.00	InTuS-Saal
	Arthrosesport	Freitag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Lungensport	Freitag	10.00 - 11.00	InTuS-Saal
	Orthopädie Rücken	Freitag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Rollerderby		Mittwoch	20.00 - 22.00	Halle Nord/MFG5
	1. und 2. Wochenende im Monat	Samstag	12.00 - 18.00	Halle Nord/MFG5
Schach	Jugend	Mittwoch	17.00 - 19.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 23.30	Saal Vereinsheim
Schwimmen	Gruppe 0	Freitag	16.00 - 17.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe 1+2	Freitag	17.00 - 18.00	Kieler Hörnbad
	Gruppe 3+4	Freitag	18.00 - 19.00	Kieler Hörnbad
siehe Homepage	Schwimmen (Erwachsene)	Mittwoch	17.00 - 18.0	Kieler Hörnbad

TuS Holtenau – Unser Angebot nach Sportarten

Übungs- und Trainingsplan – Stand 01.08.2025 (unter Vorbehalt)

Geschäftsstelle Nixenweg 4 – 24159 Kiel – Telefon 0431-361236

Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter: www.tus-holtenau.de

Winterzeiten zählen von Herbstferien bis Osterferien

Sommerzeiten von Osterferien bis Herbstferien



Segeln	Infos beim Spartenleiter	(s. Website)		
Senioren-sport	Seniorengymnastik	Montag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Frauengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00	InTuS-Saal
	Seniorinnen	Dienstag	14.00 - 15.00	InTuS-Saal
	Männer machen mobil	Dienstag	18.00 - 19.00	InTuS-Saal
	Aktiv 70+	Donnerstag	11.00 - 12.00	InTuS-Saal
Seniorentanz		Mittwoch	09.30 - 11.00	Saal Vereinsheim
Showakrobatik	Showakrobatik	Montag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Dienstag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Freitag	16.00 - 18.00	Turnhalle Schule
	Showakrobatik	Samstag	12.00 - 16.00	Turnhalle Schule
Tae-Kwon-Do	Kinder und Jugend	Donnerstag	16.30 - 17.30	Groenhoffhalle
	Erwachsene	Donnerstag	17.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Eltern/Kind	Freitag	16.00 - 17.00	Gymnastiksaal Vereinsheim
Taijiquan		Donnerstag	16.00 - 17.00	InTuS-Saal
Tanzen	Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.00	Saal Vereinsheim
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 20.30	Saal Vereinsheim
Tennis	über externen Partner	Freitag		siehe Homepage
Tischtennis	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Turnhalle Schule
	Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00	Turnhalle Schule
Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Montag	16.00 - 17.00	Groenhoffhalle
	Kinder (6-8 Jahre)	Dienstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Dienstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Mittwoch	19.30 - 21.30	LLZ Kiel
	Kinder (3-7 Jahre)	Donnerstag	14.30 - 15.30	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. bis 10 Jahre	Donnerstag	15.30 - 17.00	Groenhoffhalle
	Geräteturnen weibl. ab 11 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Groenhoffhalle
	Ligamannschaft (14-tägig)	Freitag	19.00 - 21.00	CAU Kiel
Volleyball	1. Damen	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Hobby Mixed Da. + He. 1+2	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle IGF
	Jugend weibl.	Mittwoch	18.00 - 20.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Fritz-Reuter-Halle
	1. Damen	Freitag	20.00 - 22.00	Ernst-Barlach-Gymnasium
Walking-TREFF	Nordic Walking	Montag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Walking	Montag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Mittwoch	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Donnerstag	15.00 - 16.00	Sportplatz Vereinsheim
	Nordic Walking	Freitag	08.00 - 09.30	Sportplatz Vereinsheim
Yoga	Anfänger	Montag	17.00 - 18.30	InTuS-Saal
		Mittwoch	16.15 - 17.30	Gymnastiksaal Vereinsheim
Zumba	Jugend und Erwachsene	Montag	17.45 - 18.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.15 - 18.15	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Donnerstag	18.45 - 19.45	Saal Vereinheim
	Jugend und Erwachsene	Freitag	17.00 - 18.00	Saal Vereinheim

IN- UND OUTDOOR



TuS Holtenau

Sport der zu mir passt

KUNSTHANDWERK

WAFFELN

CREPES

BRATWURST

GLÜHWEIN

WEIHNACHTS- MARKT

NIXENWEG 4, 24159 KIEL

09.NOVEMBER 25 11-16 UHR

INTERESSIERTE AUSSTELLER MELDEN SICH BITTE PER
MAIL AN MARKTHOLTENAU@GMAIL.COM



Tanz

Spartenleiterin: Dirk Dietrich,
tanzen2@tus-holtenau.de, Telefon 0431/ 36 12 36



Gesellschaftstanz

Wenn Ihr Spaß am Tanzen und Lust habt unseren Tanzkreis am Dienstagabend zu verstärken, würden wir uns sehr freuen!

Voraussetzung?

Du magst Dich gern nach Musik bewegen

Tänze:

Gesellschaftstänze im Paartanz wie Walzer, Tango, Cha Cha Cha, Jive, Discofox, Argentinischer Tango, Bachata, Partytänze

Wann?

Immer dienstags ab 19:30 Uhr, Einsteigertraining ab dem 30.09.2025 um 19:00 Uhr

Wo?

Vereinsheim TuS Holtenau großer Saal,
Nixenweg 4, 24159 Kiel

Info/Anmeldung:

dietrich.dirk@gmx.de, Mobil: 017693287071

Wir freuen uns auf Euch!

ULRICH KALINKA
20 JAHRE
ECKENERPLATZ 10

Zeitschriften, Bücher, Geschenkartikel, Lotto, Tabakwaren, CO2-Zylinder, UPS-Access-Point, Taschen, Batterien (auch Uhren), Büro- & Schulartikel, Glückwunschkarten, Prepaidkarten, KVG-Fahrkarten, Klönschnack

www.ulrichkalinka.de, Mobil: 015170066296, Festnetz 0431-3645416
Öffnungszeiten Mo-Do 7.30-13.00+15.00-18.00; Fr 7.30-18.00; Sa 7.30-13.00



Tennis

Spartenleiter: Dirk Gronkowski
tennis-tus@tus-holtenau.de, Telefon 0160/4 81 54 55



Erfolgreiche Tennissaison beim TuS Holtenau

Die Tennissparte des TuS Holtenau blickt auf eine rundum gelungene Saison zurück. Sowohl die Jugend- als auch die Erwachsenenmannschaften konnten in ihren Ligen überzeugen und zahlreiche Erfolge feiern.

Besonders erfreulich war die Leistung der Mädchenmannschaft mit Lotte und Zoé, die mit Teamgeist, Kampfwillen und sehenswer-

ten Ballwechseln einen starken 4. Platz in ihrer Liga K3 U15 erspielte. Auch die Jungenmannschaft mit Mats und Luis zeigte eindrucksvoll, dass sich das regelmäßige Training auszahlt – viele Begegnungen in ihrer K4-Liga U 15 wurden gewonnen und die Spieler konnten sich nicht nur sportlich, sondern auch als Mannschaft weiterentwickeln.

Ein Highlight der Saison war zudem der Auftritt unserer Männermannschaft Ü40. Mit Erfahrung, taktischem Geschick und der nötigen Portion Humor auf dem Court kämpften sie sich erfolgreich durch die Saison und sorgten für spannende Matches, die auch am Spielfeldrand für Begeisterung sorgten- der 4. Platz war ihnen am Ende sicher.

Der TuS Holtenau gratuliert allen Spielerinnen und Spielern herzlich zu ihren Leistungen und bedankt sich bei den vielen Helferinnen und Helfern, die diese Saison möglich gemacht haben. Wir freuen uns schon jetzt auf eine ebenso spannende und erfolgreiche nächste Spielzeit!

Uta Gabriel







ZUHAUSE BLEIBEN IM ALLTAG SELBSTBESTIMMT LEBEN

Unsere Leistungen für Sie

- Häusliche Krankenpflege
- Individuelles Wundmanagement
- Medizinische Behandlungspflege
- Einkaufs- und Haushaltshilfe
- Pflegekontrollbesuche
- Betreuungsleistungen
- Palliativversorgung
- Pflegeberatung



Ambulante Krankenpflege Dänischer Wohld GbR

Dorfstraße 25 · 24229 Dänischenhagen

Telefon 04349/1888 (24h)

info@krankenpflege-daenischenhagen.de

krankenpflege-daenischenhagen.de

Gemeindegewestern Holtenau

Richthofenstraße 60 · 24159 Kiel

Telefon 0431/36744 (24h)

info@gemeindegewestern-holtenau.de

gemeindegewestern-holtenau.de

Johns. Mogensen & Söhne

Inhaber: Jan Mogensen e.K.

Fleischer-Fachgeschäft

in Holtenau, Kanalstraße 35, ☎ 36 11 23

www.fleischerei-mogensen.de

ff Fleisch- und Wurstwaren
täglich wechselnder Mittagstisch

eine Schlachtereier mit Tradition
in sechster Generation

- seit 1884 Königstraße 9
- seit 1910 Kanalstraße 35

Ist eine Feier im Haus -
wir liefern Platten frei Haus!



Volleyball

Spartenleiter: Bernhard Bock
volleyball@tus-holtenau.de



Sonne, Sand und Teamgeist – unsere Volleyball-Damen bleiben am Ball!

Während andere im Sommer die Füße hochlegen, haben unsere Damen die Sommerpause intensiv genutzt – natürlich nicht in der Halle, sondern im Sand! Ob bei B- oder C-Beachturieren, unser Team war quer durch Schleswig-Holstein unterwegs und hat die Felder ordentlich aufgemischt. Sonne, Schweiß und jede Menge Punkte – so sieht unsere Art von Sommer aus!

Ein besonderes Highlight war auch in diesem Jahr wieder die Teilnahme am legendären Dampfer Beachcup. Zwar konnten wir dies-



mal nur in kleiner Besetzung antreten, dafür zeigten alle eine starke Leistung – mit viel Einsatz, Spaß und dem typischen Teamspirit. Zum Saisonabschluss durfte natürlich auch die traditionelle Mannschaftsfahrt nicht fehlen. Dieses Mal ging es nach Blåvand in Dänemark. In einem gemütlichen Ferienhaus mit Sauna, Billardtisch und Tischtennisplatte haben es sich neun Mädels so richtig gut gehen lassen. Auf dem Programm standen: Grillabende, Strandspaziergänge, Spiele – und natürlich auch ein bisschen Volleyball. Teamgeist pur!



Aber lange ausruhen war nicht drin, denn wie heißt es so schön: Nach der Saison ist vor der Saison! Unsere Saisonvorschau inklusive Teambuilding haben wir stilecht bei Ricks Bowling mit Billard und Darts abgehalten – Taktik, Spaß und leckeres Essen inklusive.

Jetzt heißt es: volle Konzentration auf den Saisonauftakt am 13. September in Elmshagen, wo wir auf die Teams vom KTV und Hademarschen treffen. Wir freuen uns über jede Unterstützung – also: Kommt vorbei und feuert uns an!

Und direkt danach geht's für uns ins alljährliche Trainingslager nach St. Peter-Ording, wo wir drei Tage lang an Technik, Aufstellung und Zusammenhalt feilen. Wir sind heiß auf die neue Saison – und bereit, wieder alles zu geben!



@holtenau_deerns

Holtenau - GO!





Fußball

Obmann: Hans-Günter Drews, Köhlstraße 6, 24159 Kiel,
fußball@tus-holtenau.de, Telefon 0431/3 64 98 33



Die Walking Footballer waren wieder unterwegs....

Teilnahme am Walking Football Turnier in Lübeck

Am 31.05. waren wir zu Gast beim Walking Football Turnier der SV Eintracht Lübeck 04. Gemeldet waren u.a. Mannschaften vom HSV, Hertha BSC, VfL Bochum, SV Werder Bremen und Hannover 96.

Unsere Gruppengegner in der Vorrunde hießen Hannover 96, TSV Bargtheide und der Gastgeber SV Eintracht Lübeck 04.

Bei sommerlichen Temperaturen haben wir uns in der Gruppe durchgesetzt und den ersten Platz belegt, somit bestand die Möglichkeit, auf dem Treppchen zu landen.

In der Endrunde haben wir leider kein Spiel mehr gewinnen können, nach einer knappen 1:2 Niederlage gegen den TSV Bargtheide folgten noch ein 1:3 gegen den FSV Krakow am See und ein 1:2 gegen den VfL Bochum. Die Luft war raus, wir konnten unsere Leistung nicht wie gewohnt abrufen. Mit dem 4. Platz konnten wir jedoch gut leben, Glückwunsch an den TSV Bargtheide, den Turniersieger des Tages.



Teilnahme am 3.BAIS Walking Football Turnier in Wismar

Bereits zum dritten Mal konnten wir bei dem gut besetzten Turnier in Wismar im Juli teilnehmen.

Mit 12 Spielern sind wir morgens früh ange-reist, da das Turnier um 10: 00 Uhr beginnen sollte.

Auch hier kamen Mannschaften aus Bundesliga Vereinen, wie z.B. Borussia Dortmund, Hertha BSC und von Bayer Leverkusen. Die 12 Mannschaften wurden in zwei Gruppen aufgeteilt.





Unsere Gruppe haben wir souverän mit 16:2 Toren und 13 Punkten als Gruppenerster gewonnen und waren somit im Halbfinale.

Die einzelnen Ergebnisse aus der Vorrunde:

- TuS - SV Liegau-Augustusbad 2:0
(Turniersieger von 2024)
- TuS - BV Borussia Dortmund II 5:0
- TuS - Bayer 04 Leverkusen 2:2
- TuS - Blau Weiß Grevesmühlen 4:0
- TuS - TSV Flintbek 3:0

Im Halbfinale erwartete uns Borussia Dortmund I, hier konnten wir uns knapp mit 1:0 durchsetzen und haben tatsächlich, wie schon im letzten Jahr, das Finale erreicht.

Letztes Jahr hatten wir das Finale unglücklich im Shoot-Out verloren, es war klar, dass wir endlich den Turniersieg einfahren wollten.





Unser Endspielgegner war unser Vorrundengegner aus Leverkusen. In der regulären Spielzeit (12 Minuten) trennten wir uns 0:0. Somit ging es wieder in den Shoot-Out, hier hatte Bayer die „besseren Nerven“ und ein wenig Glück und gewann das Turnier. Nach der ersten Enttäuschung waren wir jedoch stolz auf unseren zweiten Platz, den wir somit bei dem großen Turnier aus dem Vorjahr bestätigt hatten.

Glückwunsch an die „Silberlöwen“ aus Leverkusen... und einen großen Dank an den Veranstalter, dem PSV Wismar, der erneut ein tolles Turnier veranstaltet haben!

Rangliste Finalrunde

Pl	Teilnehmer
1.	 Bayer 04 Leverkusen
2.	 TuS Holtenau
3.	 BV Borussia Dortmund I

Nach einem netten geselligen Abend ging es nach einer Hotelübernachtung und einem gemeinsamen Hotel-Frühstück wieder nach Holtenau, herzlichen Dank Georg für die Organisation „drumherum“.

Nächstes Jahr greifen wir wieder an, vielleicht gelingt uns der Turniersieg 2026 😊

T. Dittmann

Foto: @wismar.fm



ANWALTS- & NOTARKANZLEI

Kanalstraße 21

Armin Brinkmann

Rechtsanwalt & Notar

Olaf Baumann

Rechtsanwalt

Herbert Kindermann (bis 2016)

Rechtsanwalt & Notar a.D.

Olaf Kahlke

Rechtsanwalt

Kanalstraße 21 • 24159 Kiel • www.kanzlei-kanalstrasse.de
Tel. 0431 / 36 96 50 • Fax. 0431 / 36 96 520



Droht Dich der Alltag aufzufressen?
Beim Sport ist alles schnell vergessen.

Kurt Burmeister

HEIZUNG | SANITÄR

Tel. 0431 - 58 67 80





Bericht Qigong

Es ist Tradition, das Petra uns in jedem Jahr vor der Sommerpause zum Frühstück in ihren schönen Garten einlädt.

Dieser Garten ist ein kleines, grünes Paradies mit vielen kuscheligen Ecken.

Gleich neben der Pforte begrüßt eine Buddha-Figur die Besucher.

Es blüht und grünt im ganzen Garten. Vom Dach der Laube scheint ein Greifvogel mit wachsamen Blick das Treiben im Garten zu beobachten. Überall lugen kleine Mädchenköpfe, Feen, ein Froschkönig und vielen andere Steinfiguren aus den Beeten und Nischen hervor.

Der lauschige, überdachte Sitzplatz an der Laube liegt geschützt und versteckt hinter einer großen, roten Klettertrompete.

Wir nehmen an dem liebevoll gedeckten Tisch Platz. Jeder hat eine kleine Köstlichkeit für das Frühstücksbuffet mitgebracht.

Auch ein Starkregen hält uns in diesem Jahr nicht davon ab, dieses gemeinsame Frühstück in gemütlicher Runde zu genießen.

Liebe Petra, vielen Dank für diesen Vormittag in eurem wunderschönen Garten.

Deine Outdoor-Qigonggruppe.





MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»» TuS Holtenau von 1909 e.V. ««



Jetzt shoppen!

<https://tus-holtenau.fan12.de>

Stadtteilst - ein Nachmittag für ganz Holtenau

Am Samstag, den 21.6., fand wieder einmal das von vielen Holtenauerinnen und Holtenauern heiß ersehnte Stadtteilst statt.

Bereits um 13 Uhr ging es auf dem Eckener Platz losm – viele verschiedene Institutionen und Sparten des TuS und des FC Holtenau sammelten sich dort, um Führung des Spielmannszuges Holsatia zum Sportplatz im Nixenweg.

Nach der offiziellen Begrüßung führte Nicolai Wree zum wiederholten Male souverän durch das Bühnenprogramm, das zeigte, wie vielseitig der Stadtteil Holtenau aufgestellt ist – ob



Sportarten, Tanz, oder Gesang – es war für jeden Geschmack etwas dabei.

An den verschiedenen Ständen gab es für die kleinen und großen Gäste abwechslungsreiche Angebote: Ob Kinderschminken und Zöpfeflechten, Hüpfburg, Kletterwand, Spielmobil, Soccer-Court, oder Button-Maschine. Auch kulinarisch kamen die Gäste auf ihre Kosten – egal ob warm oder kalt, süß oder salzig. Bei bestem Wetter blieben den Tag über wenig Wünsche offen.





„Wir kommen nächste Jahr auf jeden Fall wieder“ – war die einhellige Meinung der Besuchenden.

Uta Gabriel







Turnen

Spartenleiterin: Linda Tiedemann-Nienhüser,
Dreiangel 25, 24161 Altenholz
turnen@tus-holtenau.de, Telefon 0431/36 34 98



Zwischen Turnhallenromantik und Messegelände

Nachdem die eigentlich für 2021 geplante Veranstaltung aufgrund der Coronapandemie nicht stattfinden konnte, lud Leipzig nun dieses Jahr zum dreizehnten Mal zum Internationalen Deutschen Turnfest ein. Zu den 80.000 Teilnehmern gehörte auch dieses Mal eine kleine Gruppe des TuS Holtenau.

Am 28. Mai machten wir uns also mit dem Zug und vollem Kalender auf die Reise nach Leipzig – begrüßt wurden wir dort aber zunächst vom strömenden Regen. Davon ließen wir uns aber nicht beirren und bezogen unser „Quartier“ für die nächsten fünf Tage: eine Turnhalle. Das klingt zunächst unbequem, gehört zum Turnfest aber fast genauso dazu wie das Sportprogramm, die unterschiedlichen Wettkämpfe und das Messegelände. Und auch in einer Turnhalle kann man es sich, obwohl es im Badezimmer regelmäßig „Land unter“ hieß, bequem machen: Aus Kästen wurden schnell ein paar Tische gebaut und es wurde allerlei eingekauft. Neben Getränken, Gemüse, Brot und Aufschnitt, durfte natürlich auch die ein oder andere Süßigkeit nicht fehlen, an der sich dann auch reichlich bedient wurde. Nach dem Aufbau von Isomatten und Schlafsäcken erkundeten wir zunächst das Messegelände, auf dem sich neben den verschiedenen Wettkampfhallen auch reichlich Shopping-Möglichkeiten und Mitmach-Angebote befanden. Am Abend ging es mit der Straßenbahn wieder Richtung Turnhalle – der Kalender für die nächsten Tage war gut gefüllt! Dieses Jahr hatten besonders

die bereits etwas älteren Turnerinnen die Möglichkeit, an verschiedensten Seminaren rund ums Turnen teilzunehmen, die an unterschiedlichen Standorten in Leipzig abgehalten wurden: von Weiterbildungen für Trainer, über Mitmach-Seminare bis zu Ernährungsthemen – für jeden war etwas dabei.

Bereits einen Tag nach Anreise stand eines der Highlights dieses Turnfestes an: Die Turn-EM! An den klassischen vier Geräten sorgte der Wettkampf sowohl für Spannung als auch für Begeisterung und ausgelassene Stimmung im Publikum.

Da wir uns bisher vor allem in Turnhallen und auf dem Messegelände aufgehalten hatten, ging es am folgenden Tag auf eine erste Erkundungstour in die Leipziger Altstadt, die am späten Abend durch eine sogenannte „Nachtwächertour“ und Pizza abgerundet wurde.

Um auch dem sportlichen Teil gerecht zu werden, standen dann unsere Wettkämpfe an. Geturnt wurde das sogenannte „Turn10“, das auf dem diesjährigen Turnfest zum ersten Mal international abgehalten wurde. Das Prinzip ist ganz einfach: geturnt werden Boden, Minitrampolin, Reck und Sprung, an denen selbst zusammengestellte Übungen präsentiert werden. Alle konnten mit ihren Übungen überzeugen und erhielten gute Platzierungen.

Nach dem Wettkampf stand dann noch die Stadiongala in der Red Bull Arena an. Fast 40.000 Menschen versammelten sich hier zum Abschluss des Turnfestes. Gezeigt wurden unter anderem aufwändige Choreografien von Großgruppen, die zum Teil hunderte Teilnehmer jeden Alters umfassten. Besonders beeindruckte die Schweizer Gruppe des TV Ziefen, die an den Ringen mit Doppelsalti und Schrauben die Stadiongala eröffnete. Darüber hinaus war das Programm von Showeinlagen am Trampolin bis hin zu einer Vorführung der rhythmischen Sportgymnastin und Olympiateilnehmerin Margarita Kolosov sehr vielfältig.

Neben den turnerischen und tänzerischen Auftritten kam jedoch auch die Livemusik nicht zu kurz. Der Sänger des diesjährigen Turnfestsongs „Light up“ Lucas Fischer und der Sänger Kamrad traten am Ende der Stadiongala auf und sorgten noch einmal für Stimmung. So störten sich die vielen Besucher nach der Stadiongala auch nicht an den zum Teil doch sehr langen Wartezeiten auf die Straßenbahnen. Auch an den Haltestellen und in den Straßenbahnen wurde gesungen, getanzt und gefeiert.

Am nächsten Tag hieß es dann Abreise. Es war ein gelungenes Turnfest mit tollen Events und vor allem einer super Stimmung.



- Vergaserkraftstoffe, Diesel & Öle
- PKW-Waschstraße
- Staubsauger, Vorsprüher und Hochdruckreiniger

- umfangreiches Shopangebot
- große Getränkekühlung
- umfangreiches Tabaksortiment
- sehr großes E-Zigaretten Sortiment
- großes Presseangebot
- Camping Gas Flaschen
- DHL/Post Station

- Handyaufladekarten
- Bistro
- Sitzecke
- täglich frische Brötchen & Croissants



Ihr NORDOEL Team freut sich während folgender Öffnungszeiten auf Ihren Besuch:

Montag - Freitag 5:00 h bis 22:00 h

Sonnabend 7:00 h bis 22:00 h

Sonntag / Feiertag 8:00 h bis 22:00 h

Nordoel Tankstelle Holger Bäsler
 Gravensteiner Straße 2, 24159 Holtenau
 Tel.: 888 28 340 - Fax: 888 28 342
 email: nordoel.kiel@gmail.com

Impressum

Vereins-Zeitung des TuS Holtenau von 1909 e.V.

Heft Nr. 3, September 2025, 64. Jahrgang

Herausgeber und Verlag

Turn- und Sportverein Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Vorsitzender Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel

Redaktion und Anzeigen

Tobias Dittmann, Lilienthalstraße 1, 24159 Kiel
Telefon 0174 - 9 48 38 76, eMail: redaktion@tus-holtenau.de

Kontaktdaten TuS Holtenau von 1909 e.V.

Homepage: www.tus-holtenau.de
https://www.instagram.com/tusholtenau_offiziell/
eMail: info@tus-holtenau.de

Geschäftsstelle

TuS Holtenau von 1909 e.V., Nixenweg 4, 24159 Kiel
Telefon 0431 - 36 12 36

*Berichte aus allen Sparten werden gern gelesen. Dabei müssen diese nicht zwangsläufig von den Trainern geschrieben werden. Oftmals sind Berichte von Sportler*innen weitaus amüsanter zu lesen. Deshalb, sendet eure Anekdoten und alles Wissenswerte an redaktion@tus-holtenau.de*

Öffnungszeiten: mittwochs von 15:00 - 17:00 und
montags und donnerstags von 17:30 - 19:30 Uhr

Bankverbindung Geschäftskonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE65 2105 0170 0000 4736 11 BIC: NOLADE21KIE
Bankverbindung Spendenkonto
Förde Sparkasse, IBAN: DE53 2105 0170 0006 1459 99 BIC: NOLADE21KIE

Gesamtherstellung

Layout und Satz: shamrock media design, Jessica FitzGerald
Druck: WIR machen DRUCK
Druck der Piktogramme mit freundlicher Genehmigung: ©DOSB/Sportdeutschland

Auflage: 1.000

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Erscheinungsweise: einmal vierteljährlich
Hinweis gemäß § 26 Abs. 1 BDSG: Der Versand der Vereinsnachrichten erfolgt über eine Adressdatei, die mit Hilfe der automatischen Datenverarbeitung geführt wird.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

08. November 2025

Als neue Vereinsmitglieder begrüßen wir herzlich:

Al Sajad, Ahmed	Koch, Marit	Shishkora, Jury
Albrecht, Rhena	Ladewig, Jannes	Sommer, Emily
Busch, Rene	Laloi, Janosch	Speth, Lena
Diner, Enna	Langwasser, Anna	Speth, Lisa
Dittmann, Greta	Langwasser, Onno	Ströh, Bjarne
Edler, Heidi	Mahlich, Jannes	Stütze, Lana
Fitzgerald, Tamara	Mahnke, Meeno Jannes	Tajik, Setayesh
Gromm, Maya	Meyberg, Lotta	Stephan Truthe
Heinemann, Lelio	Pekgür, Hüseyin	Leon von Gröling
Hiestermann, Susanne	Petersen, Edda Lotta	Gunnar Voss
Holtiegel, Hanno	Rottes, Lucio	Catalina Wrigley
Karstens, Isa	Schedukat, Frauke	



„Unfall-Helfer.“

Unsere Unfallversicherung:
Hält Ihnen immer und überall den Rücken frei.



Dr. Dirk Nauschütt

Friedrichsorter Str. 40b, 24159 Kiel

Tel. 0431/391024

kiel_friedrichsort@provinzial.de

PROVINZIAL 

*TuS Holtenau von 1909 e.V. - Nixenweg 4 - 24159 Kiel
C4760F - PVSt - Entgelt bezahlt*

Malermeister Oelrich GmbH

**Am Jägersberg 6
24161 Altenholz
Tel. 0431-36 49 918
info@maler-oelrich.de**

